

KM nord og sør, Steinkjer skistadion

Løypelengder lørdag

Klasse	Løyper	Skyting	Distanse	Blink	Tillegg pr. bom
J/G 11 og eldre, nybegynner	0,8 + 0,8 + 0,8	L + L	2,4	Stor blink med anlegg	liten strafferunde
J/G 11, J/G 12				Liten blink med anlegg	liten strafferunde
J/G 13 år og eldre med anlegg				Liten blink med anlegg	liten strafferunde
J/G 13, J/G 14	1,0 + 1,0 + 1,0	L + L	3	Liten blink	liten strafferunde
J 15, J 16	1,5 + 1,0 + 1,5	L + L	4		liten strafferunde
G 15, G 16	1,5 + 1,5 + 2,0	L + L	5		liten strafferunde
K 17,18,19	2,0 + 2,0 + 2,0	L + S	6		stor strafferunde
M 17,18,19	2,2 + 2,2 + 2,2	L + S	6,6		stor strafferunde
K 20-22	2,2 + 2,2 + 2,2	L + S	6,6		stor strafferunde
M20-22 (2,2 km+1,0km)	3,2 + 3,2 + 3,2	L + S	9,6		stor strafferunde
K sen	2,2 + 2,2 + 2,2	L + S	6,6		stor strafferunde
M sen ((2,2 km+1,0km))	3,2 + 3,2 + 3,2	L + S	9,6		stor strafferunde