

# RENNINNBYDELSE

Midt-Norsk mesterskap 2024  
13-16 år

Steinkjer skifestival 2024  
8-12 år & junior – senior



Steinkjer Skistadion  
10. – 11. februar 2024

*Oppdatert: 08.02.24*



I samarbeid med Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal skikretser, har Steinkjer Skiklubb gleden av å invitere til Midt-Norsk mesterskap langrenn for alderen 13 – 16 år. Steinkjer Skiklubb inviterer også til Steinkjer skifestival 2024. Arrangementene vil finne sted 10. – 11. februar 2024 på Steinkjer skistadion. Oppdatert informasjon om arrangementene vil dere alltid finne på arrangementenes hjemmeside.

[www.steinkjerskiklubb.no/midt-norsk-mesterskap-2024](http://www.steinkjerskiklubb.no/midt-norsk-mesterskap-2024)

## KONTAKTINFORMASJON

Rolle	Navn	Epost	Mobil
Leder organisasjonskomiteen	Ivar Nastad	<a href="mailto:ivar.nastad@me.com">ivar.nastad@me.com</a>	48164674
Nestleder organisasjonskomiteen	Rune Saursaunet	<a href="mailto:rsaur@hotmai.com">rsaur@hotmai.com</a>	95210661
Leder Steinkjer Skiklubb	Atle Dengerud	<a href="mailto:atle.dengerud@gmail.com">atle.dengerud@gmail.com</a>	48094511
Rennleder	Morten Vannebo	<a href="mailto:mortenvannebo@hotmail.com">mortenvannebo@hotmail.com</a>	90790385
Ass. rennleder	Vegar Læggran Bratsve	<a href="mailto:vegarbratsve@hotmail.com">vegarbratsve@hotmail.com</a>	41520191
Kommunikasjon/presse	Marthe Buøy Lorvik	<a href="mailto:mb_lorvik91@hotmail.com">mb_lorvik91@hotmail.com</a>	95019700
Rennkontor	Stian Ludvigsen	<a href="mailto:arrangement@steinkjerskiklubb.no">arrangement@steinkjerskiklubb.no</a>	97165351
TD	Arild Læggran	<a href="mailto:arild.laeggran@nte.no">arild.laeggran@nte.no</a>	90045192
Representant N-T skikrets	Bjørn Bruvoll	<a href="mailto:bjorn.bruvoll@skiforbundet.no">bjorn.bruvoll@skiforbundet.no</a>	91397910



# RENNPROGRAM

Se oppdaterte starttidspunkter ved å trykke [her](#).

## LØRDAG 10. FEBRUAR: STEINKJER SKIFESTIVAL 8 - 12 ÅR & JUNIOR - SENIOR / FRITEKNIKK

→	→	→
Gutter 8 år - 1 km	Gutter 9 år - 1 km	Gutter 10 år - 1 km
Gutter 11 år - 2 km	Gutter 12 år - 2 km	Jenter 8 år - 1 km
Jenter 9 år - 1 km	Jenter 10 år - 1 km	Jenter 11 år - 2 km
Jenter 12 år - 2 km	Menn 17 år - 10 km	Menn 18 år - 10 km
Menn 19/20 år - 10 km	Menn senior - 10 km	Kvinner 17 år - 10 km
Kvinner 18 år - 10 km	Kvinner 19/20 år - 10 km	Kvinner senior - 10 km

## MIDT-NORSK MESTERSKAP 13 - 16 ÅR / FRITEKNIKK

Gutter 16 år - 6 km	Gutter 15 år - 6 km
Jenter 16 år - 6 km	Jenter 15 år - 6 km
Gutter 14 år - 4 km	Gutter 13 år - 4 km
Jenter 14 år - 4 km	Jenter 13 år - 4 km

## SØNDAG 11. FEBRUAR: MIDT-NORSK MESTERSKAP 13 - 16 ÅR / SPRINT KLASSISK

Jenter 13/14 år prolog	Gutter 13/14 år prolog
Jenter 13/14 år heat	Gutter 13/14 år heat
Jenter 15/16 år prolog	Gutter 15/16 år prolog
Jenter 15/16 år heat	Gutter 15/16 år heat

Sprint søndag gjennomføres med prolog + tre heat, og opp-/nedrykks-system. Prologen danner grunnlaget for startliste i heatene. To utøvere rykker opp, og to utøvere rykker ned fra hvert heat.

Program med nøyaktig starttidspunkter og beskrivelse av sprint søndag, oppdateres fortløpende på arrangementets hjemmeside.



# PÅMELDING

All påmelding gjøres online via iSonen.

«[Steinkjer skifestival & Midt-Norsk mesterskap 2024](#)»

Det benyttes online betaling. Påmelding er ikke gyldig før startkontingent er betalt.

## Startkontingent:

Midt-Norsk Mesterskap:  
190,- pr. øvelse.  
Inkl. felles smøring (60,-).

Steinkjer Skifestival:  
8 - 12 år 130,-  
17 -20 år 150,-  
Senior 170,-

Påmeldingsfrist: Onsdag 07.02.24.

Etteranmelding (mot dobbel startkontingent) kan godtas, dette forutsetter at det er ledige startnummer. Startlistene vil bli lagt ut på arrangementets hjemmeside senest torsdag 08.02.24, etter at disse er trukket.

Etteranmeldinger gjøres til: [arrangement@steinkjerskiklubb.no](mailto:arrangement@steinkjerskiklubb.no).

For spørsmål vedrørende påmelding, ta kontakt med rennkontor.

## Tidtaking:

Emit tidtakersystem med brikkeløsning vil benyttes til tidtaking i klassene 13 år til senior. I tillegg benyttes startgrind og fotocelle. Det forutsettes at deltakerne i klassene 11 år og eldre har egen brikke. Under sprintheat søndag (Midt-Norsk mesterskap 2024), benyttes kun målkamera. Det vil være mulig å leie brikke for hele helgen, eller enkeltkonkurranser. Prisen for dette er: kr. 100,- pr. utøver for hele helgen, og 50,- pr. utøver for enkeltkonkurranser, betales via VIPPS #80385 i rennkontoret. Utøveren er selv ansvarlig for at leiebrikken blir innlevert før hjemreise. *Leiebrikker som ikke returneres, vil bli fakturert med kr. 750,-.*

## Skilisens:

Løpere uten gyldig skilisens må løse engangslisens for hver start.

Engangslisens kjøpes direkte av Norges skiforbund via VIPPS #770064.

*NB! Navn på deltaker og hvilke arrangement må skrives i meldingsfeltet. Ved påmelding via iSonen og EQ-timing skal engangslisens betales ved påmelding og ikke via Vipps.*

For løpere 13 - 25 år koster engangslisensen kr 63.

For løpere som er 26 år og eldre koster engangslisensen kr 165.

QR-kode for engangslisens:







# RENNKONTOR

Rennkontor er på Steinkjer skistadion.

## Åpningstider rennkantor:

Lørdag 10. februar: 08.00 – 15.00

Søndag 11. februar: 08.00- 15.00

Rennkontor kan kontaktes på telefon 97165351 eller [arrangement@steinkjerskiklubb.no](mailto:arrangement@steinkjerskiklubb.no), utenom åpningstidene.

## Startnummer:

Startnummer hentes av den enkelte utøver på vei inn i startområdet på konkurransedagen. For sprint brukes samme startnummer hele dagen.

Startnummer leveres tilbake like etter målgang.

*Ikke innleverte startnummer som er blitt hentet ut belastet løpers klubb med kr 500,- pr. nummer.*

# LAGLEDERMØTE

Fredag 9. februar 2024, klokken 19:00

Lagledermøtet gjennomføres på TEAMS.

Lenke for tilgang til lagledermøtet legges ut på arrangementets hjemmeside.

# TRENINGSTIDER

Fredag 9. februar: Hele dagen, frem til 21:00

Lørdag 10. februar: Rennslutt – 20:00

Oppdateringer angående løyper og treningstider vil til enhver tid finnes på arrangementets hjemmeside.

# START- OG RESULTATLISTER

## Startlister:

Startlister blir lagt ut på arrangementets hjemmeside.

Startlister henges også opp på oppslagstavler i stadionområdet.

## Offisielle resultatlister:

Resultatlister finnes på arrangementets hjemmeside.



Resultatlistene henges også opp på oppslagstavler i stadionområdet.  
Live-resultater finnes på arrangementets hjemmeside (uoffisielle resultater).  
Under sprinten (Midt-Norsk mesterskap 2024) vil heatoppsett og heatresultater  
være live på den enkeltes smarttelefon (uoffisielle resultater).

#### Jury:

Protest må leveres til rennkontoret skriftlig på eget skjema.

Jury er: TD (Arild Lægran), rennleder (Morten Vannebo) og ass. rennleder (Vegar Lægran Bratsve). *Arrangør kan utvide sin jury i forkant av hver konkurranse. Dette skal evt. arrangør/TD opplyse om, senest ved lagledermøte fredag 9. februar 2024.*

#### Midt-Norsk mesterskap 13 – 16 år:

Sprinten søndag går jenter 13/14 år, gutter 13/14 år, jenter 15/16 år og gutter 15/16 år sammen i de overnevnte aldersblandede klasser, men det premieres i de respektive klasser under premieutdeling. Det betyr at det vil bli kåret Midt-Norske mestere i alle aldersklasser, selv om de konkurrerer i aldersblandede klasser på to år.

## SMØRING

#### Midt-Norsk mesterskap 13 – 16 år:

Det blir obligatorisk felles smøring av glid både lørdag og søndag, for deltagere i Midt-Norsk mesterskap. Ski merkes ved innlevering, utøvere som møter til start uten merkede ski, vil ikke få starte.

Innlevering av ski for lørdag skjer fredag kveld eller senest lørdag morgen.  
Innlevering av ski for søndag skjer senest lørdag ettermiddag. Det settes av areal hvor man kan sette opp egne smøretelt for festesmøring ved stadion. Kostnad for fellessmøring ligger som tillegg på startkontingenten og betales ved påmelding.

Detaljert beskrivelse av opplegg og tidspunkt ligger på [arrangementets hjemmeside](#).

## PARKERING

På skistadion finnes det parkeringsplasser ved arenaen. Vi oppfordrer på det sterkeste at dere følger anvisning fra parkeringsvakter. Betal gjerne parkeringsavgiften på forhånd i VIPPS og vis aktuell kvittering til parkeringsvakt ved ankomst skistadion.

Steinkjer Skiklubb VIPPS #80385

#### Priser for parkering:

Dagskort kr 80,- / Arrangementskort (lørdag-søndag) kr 150,-





## GARDEROBER/DUSJ

Det finnes garderober på Steinkjer skistadion med mulighet for dusjing. Følg skilting på stadion.

## PREMIEUTDELING

Premiering i henhold til retningslinjer fra NSF.

Det vil bli premieseremoni for de respektive klasser, 30 min etter siste målgang i den enkelte klasse. Sammenlåing av enkelte seremonier vil skje. Premieutdelingen finner sted ved arenaens kafé.

## KAFÉ

Det vil være muligheter for å få kjøpt mat og drikke på vår kafé (nedre klubbhus).

Du kan betale med VIPPS.

Steinkjer Skiklubb VIPPS #80385

## OVERNATTING

Det er tilbud om billig felles overnatting i klasserom på Steinkjerhallen. Se arrangementets hjemmeside for info og bestilling.

**Steinkjer Skiklubb ønsker alle hjertelig velkommen til Steinkjer skifestival & Midt-Norsk mesterskap 2024, på Steinkjer Skistadion.**

[www.steinkjerskiklubb.no/midt-norsk-mesterskap-2024](http://www.steinkjerskiklubb.no/midt-norsk-mesterskap-2024)

