

SKISKYTTER MED MOT



Velkommen til samling for Skiskyttere med MOT!

Region: Midt

Sted: Steinkjer

Dato: 2.-4. september 2022

Kontaktperson fra Steinkjer skiklubb: Line Bratland line.bratland@steinkjer.kommune.no
tlf. 90075387

Kontaktperson fra NSSF: Varja Solt varja@skiskyting.no, tlf. 96749280

NSSFs trener: Ingrid Bjørklimark 40287695

Instagram: [@skiskyttermedmot](https://www.instagram.com/skiskyttermedmot) [@norges.skiskytterforbund](https://www.instagram.com/norges.skiskytterforbund)

Nettside: skiskyttermedmot.no

| Fredag 2. sept. | Aktivitet | Ansvarlige |
|--------------------|---|--|
| 16:30 | Oppmøte og registrering Steinkjer skistadion, Kvamslia 21 | Varja Solt og Steinkjer skiklubb (SSK) |
| 17:00 | Velkommen! Kretsen/arrangøren ønsker velkommen til samling og gir praktisk info | Varja Solt og SSK |
| 17.30 | Skyte økt - Basisskyting liggende (barmark) | Ingrid Bjørklimark |
| 19:00 | Middag | SSK |
| 19:30 | Tips til rennforberedelser for utøvere | Ingrid Bjørklimark |
| 20:00 | MOT foredrag | MOT |
| Lørdag 3. sept. | Aktivitet | Ansvarlige |
| 08:00 | Frokost | SSK |
| 10:00-11:00 | Innskyting LM Sprint | SSK |
| 11:15 | Start LM Sprint | SSK |
| 13:00 | Lunsj | SSK |
| 15:00 | Skyte økt – oppbygging av stående stilling (barmark) | Olav Hårstad |

SKISKYTTER MED MOT



Uansett hvor
du er på vel.



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

| | | |
|---------------------------|-----------------------|-------------------|
| 16:30 | Mellommåltid | SSK |
| 17:30 | Våpenpuss | Olav Hårstad |
| 19:00 | Middag | SSK |
| 20:00 | Sosial aktivitet | Varja Solt |
| Søndag 4. sept | Aktivitet | Ansvarlige |
| 08:00 | Frokost | SSK |
| 10:00-11:00 | Innskyting LM Normal | SSK |
| 11:15 | Start LM Normal | SSK |
| 13:00 | Lunsj og oppsummering | SSK |
| | Dusj og hjemreise | |