

# SKISKYTTER MED MOT



Uansett hvor  
du er på vel.



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND

## Velkommen til Skiskytter med MOT samling!

Norges Skiskytterforbund sammen med Steinkjer skiklubb inviterer alle 15 og 16-åringer i kretsen til Skiskytter med MOT samling på Steinkjer 2. - 4. september.

Dette er en samling for utøvere født i 2007 og 2008, jenter og gutter.

Vi møtes på Steinkjer skistadion, Kvamslia 21,  
fredag kl. 17.00, første økt begynner kl. 18.00

Det er et ønske fra NSSF at alle klubber som har en eller flere deltagere stiller med en trener på alle øktene under hele samlingen. Dette er en mulighet for kompetanseheving for trenere.

### Utstysliste

- **Våpen + armreim + håndkle til skytematte**
- **Skudd (ca. 300)**
- **Joggesko, sko/slippers til innendørs bruk**
- **Liggeunderlag, oppblåsbar madrass eller lignende**
- **Sovepose/dyne**
- **Håndkle**
- **Drikkebelte**
- **Rulleskiutstyr skøyting (sko, ski, staver, ekstra pigger og hjelm)**
- **Treningsklær til program (lurt med ekstra overtrekk i tilfelle nedbør)**
- **Hansker, lue, buff**
- **Regnklær**

### Måltider

- Fredag: noe å bite i ved ankomst og kveldsmat
- Lørdag: frokost, lunsj, mellommåltid og middag
- Søndag: frokost og lunsj
- **Meld fra dersom det er særskilte behov når det gjelder mat.**

### Påmelding

- **Frist for påmelding: onsdag 31. august**
- Påmelding via: EQ-timing
- Pris: **gratis** samling denne gang i og med at den er linket mot LM

# SKISKYTTER MED MOT



Uansett hvor  
du er på vel.



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND

## Bilder

Det blir tatt bilder og videoer under samlingen som blir lagt ut på Skiskytterforbundet sine kanaler (hjemmeside, Facebook, Instagram, YouTube). Dersom det er noen som ikke ønsker å bli tatt blide eller video av, ber vi om tilbakemelding.

## Sykdom

Hvis du har feber, forkjølelse eller symptomer på luftveisinfeksjoner ber vi deg om å holde deg hjemme.

## Kontaktperson fra krets

Line Bratland, [line.bratland@steinkjer.kommune.no](mailto:line.bratland@steinkjer.kommune.no) ;tlf. 900 75387

## Kontaktperson NSSF

Varja Solt [varja@skiskyting.no](mailto:varja@skiskyting.no); tlf. 96749280

## Samlingens innhold:

- Faglige foredrag
- Felles måltider
- Treningsøker ved bruk av joggesko, rulleski skøyting, gevær

For mer informasjon om samlingen se hjemmesiden [skiskyttermedmot.no](http://skiskyttermedmot.no)