

Klasser og Løyper søndag 20.mars stafett

Klasser	Etapper	Skyting	Blink	Ekstraskudd
J/G 10-12 *	3 etapper	ligg m/støtte	stor	ikke ekstraskudd
J 13-16	3 etapper	ligg u/støtte	liten	3 stk. pr. skyting
G 13-16	3 etapper	ligg u/støtte	liten	3 stk. pr. skyting
K 17-senior	8 etapper	ligg-ligg-stå-stå	Liten/stor	3 stk. pr. skyting
M 17-senior	8 etapper **	ligg-ligg-stå-stå	liten/stor	3 stk. pr. skyting
K/M miljø ***	4 etapper ****	ligg- stå	Liten/stor	2 stk. pr. skyting

* jenter og gutter går på samme lag

** 2 løpere går 4 etapper hver

*** valgfritt å bære våpen – menn og kvinner kan gå på samme lag

**** 2 løpere går 2 etapper hver

Løypelengder:

J/G 10-12 3 x ca. 0,6 km pr etappe

J 13-16 3 x ca. 1,0 km pr etappe

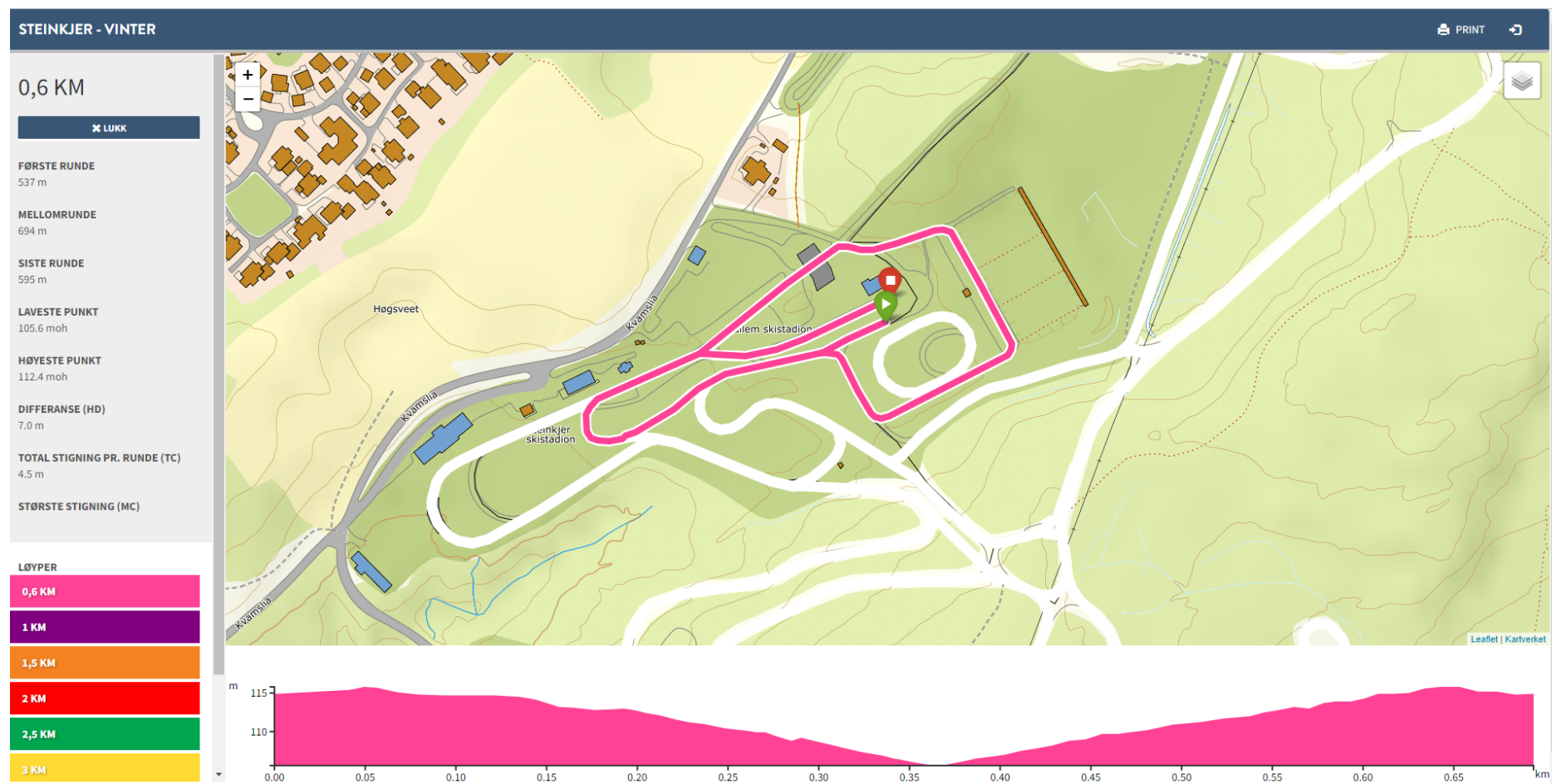
G 13-16 3 x ca. 1,0 km pr etappe

K 17-sen 4 x ca. 1,6 km pr etappe (1,0 – skyting - 0,6)

M 17-sen 4 x ca. 1,6 km pr etappe (1,0 – skyting - 0,6)

K/M miljø 4 x ca. 1,0 km pr etappe

Strafferunde: 100 m (kort) for alle klasser.



1 KM

✕ LUKK

FØRSTE RUNDE
999 m

MELLOMRUNDE
1156 m

SISTE RUNDE
1057 m

LAVESTE PUNKT
100.7 moh

HØVESTE PUNKT
114.2 moh

DIFFERANSE (HD)
14.0 m

TOTAL STIGNING PR. RUNDE (TC)
16.8 m

STØRSTE STIGNING (MC)

LØYPER

- 0,6 KM
- 1 KM**
- 1,5 KM
- 2 KM
- 2,5 KM
- 3 KM

