

**Steinkjer Skiklubbs Vinter-kick off arrangeres 29-31.oktober 2021.**

**Vårt mål er at alle deltagerne på samlinga skal oppleve idretts glede og få prøve et vidt spekter av aktiviteter. Alle skal få utfordringer på sitt nivå og ha det artig i lag!**

### **Program årsklasser 2012-2013-2014:**

Lørdag 30.10 kl: 09:00-15:00:

Skiskole på stadion. Grupper sirkulerer på poster med aktiviteter innen hopp, langrenn, alpint og skiskyting. Skyting kun for 2012 og eldre. Lunsj i klubbhuset midt på dagen

### **Gruppeinndeling og instruktører**

Det blir delt inn i grupper innen samme årsklasser.

Alle gruppene skal innom de forskjellige postene, der kvalifiserte instruktører følger opp utøverne på hopp, skiskyting, langrenn og alpint.

### **Fasiliteter og arena**

Vi har en fantastisk skistadion med asfaltløyper for rulleskøyter og rulleski, standplass for skiskyting og plashoppbakker i forskjellige størrelser. Rett ut fra stadion har vi Byafjellet med flotte løyper og områder for løping.

### **Dagsplan og utstyr**

All aktivitet foregår utendørs, er det regn kan det være lurt å ha med litt ekstra tøy. Det man trenger å ha med for å gjennomføre aktivitetene er kun joggesko, skisko, hjelm og treningstøy. Ullsokker i joggeskoene er et hett tips. Har man egne rulleskøyter kan man også ta med det, ellers har vi til utlån.

Link til påmelding:

<https://www.superinvite.no#/invitation/f5f96025b4aa949ad6d1b20e207c66c9>