

Steinkjer Skiklubbs Vinter-kick off arrangeres 29-31.oktober 2021.
Vårt mål er at alle deltagerne på samlinga skal oppleve idretts glede og få prøve et vidt spekter av aktiviteter. Alle skal få utfordringer på sitt nivå og ha det artig i lag!

Program årsklasser 2011-2010:

Fredag 29.10 kl: 17:00:

Oppmøte Dampsaga Kulturhus for spesialvisning av filmen «Aksel»

Lørdag 30.10 kl: 09:00-15:00:

Skiskole på stadion. Grupper sirkulerer på poster med aktiviteter innen hopp, langrenn, alpint og skiskyting. Lunsj i klubbhuset midt på dagen.

Pizza i nedre klubbhus på kvelden

Søndag 31.10 kl: 11:00-15:00:

Aktivitet i Friidrettshallen og turnhallen

Gruppeinndeling og instruktører

Det blir delt inn i grupper innen samme årsklasser.

Alle gruppene skal inno de forskjellige postene, der kvalifiserte instruktører følger opp utøverne på hopp, skiskyting, langrenn og alpint.

Fasiliteter og arena

Vi har en fantastisk skistadion med asfaltløyper for rulleskøyter og rulleski, standplass for skiskyting og plasthoppbakker i forskjellige størrelser. Rett ut fra stadion har vi Byafjellet med flotte løyper og områder for løping. Vi har i tillegg friidrettshall og turnhall på Guldbergaunet

Dagsplan og utstyr

Den ene dagen foregår all aktivitet utendørs, er det regn kan det være lurt å ha med litt ekstra tøy. Det er mulig å bruke garderobene i nedre klubbhus. Det man ellers trenger å ha med for å gjennomføre aktivitetene er kun joggesko, skisko og treningstøy. Har man egne rulleskøyter/rulleski kan man også ta med det, ellers har vi til utlån. Innetreningstøy, drikkeflaske og matpakke er viktig på dag 2 i hallen.

Link til påmelding:

<https://www.superinvite.no#/invitation/f5f96025b4aa949ad6d1b20e207c66c9>