

Steinkjer Skiklubbs Vinter-kick off arrangeres 29-31.oktober 2021.
Alle grener er med og alle årsklasser har et tilbud. Den eldste aldersgruppen har en viktig rolle som forbilder og rollemodeller på samlinga.
Overnatting i Lia lørdag-søndag, her ligger også 2008-2009.

Program årsklasser 2006-2007:

Fredag 29.10 kl: 17:00:

Oppmøte Dampsaga Kulturhus for spesialvisning av filmen «Aksel»!

Lørdag 30.10 kl: 09:00-15:00:

De yngre gruppene har skiskole på stadion. Øktplanen vår påvirkes av været, men rulleski en økt hvis det er mulig. Terrengløpetur med myr-rugby en økt. Lunsj i klubbhuset midt på dagen. Middag i Lia på kvelden med påfølgende overnatting

Søndag 31.10 kl: 11:00-15:00:

Aktivitet i Friidrettshallen og turnhallen

Dagsplan og utstyr

Den ene dagen foregår all aktivitet utendørs, er det regn kan det være lurt å ha med litt ekstra treningstøy. Vi bruker garderobene i Lia for dusj/ombytte.

Rulleski, skisko, skistaver og hjelm.

Terrenkjoggesko med ullsokker.

Drikkeflaske/drikkebelte.

Håndduk

Innetreningstøy.

Søndag i hallen tar vi med matpakke som utøverne smører på morgenen i Lia.

Om det trengs sengetøy/sovepose opplyser vi om det når vi har påmeldingen i boks.

Link til påmelding:

<https://www.superinvite.no#/invitation/f5f96025b4aa949ad6d1b20e207c66c9>