



SMITTEVERNPLAN

KM SPRINT SKISKYTING 2021 STEINKJER SKIKLUBB

SØNDAG 07.03.2021



KM SPRINT SKISKYTING 7. MARS 2021

Arrangementsdag: Søndag 7. mars 2021

Sted : Steinkjer Skistadion med skiskytteranlegget

Type arrangement: Kretsrenn 10-12 år og KM Sprint Nord-Trøndelag Skiskytterkrets

Gren : Skiskyting, individuell start alle klasser

Aktivitet	Tidspunkt/antall	Kommentarer
Tidligste ankomst til Steinkjer skistadion	Ca. kl. 09:00	Arrangør vil komme før. Arrangementet vil bli avviklet utendørs.
Siste avreisetidspunkt	Ca. kl. 16:00	
Antall løpere	Ca. 50	
Antall foreldre/foresatte	Maks 100	Maks 1 pr løper
Totalt antall på skiskytteranlegget i løpet av dagen	Maks 200	Inkl. arrangør
Parkering	Fra kl. 09:00	På anvist P-plass ved inngang til skiskytteranlegget. Vakt ved innkjøring som sjekker betalt parkering som betales med VIPPS på forhånd. Mosjonister og evt. andre brukere av anlegget blir henvis til å ta en annen rute ut i løypenettet, og blir på denne måten ikke blandet med arrangements-deltakerne.
Antall løpergrupper (kohorter)	2	10-12 år og 13-20 år med tilhørende foreldre. Gruppene vil ikke være til stede i anlegget samtidig.
Påmelding av løpere		eqtiming. Dette gir arrangør full oversikt over alle løperne. Påmelding legges ut på Steinkjer Skiklubb's hjemmeside. I tillegg registreres løperne med QR-kode.
Registrering av foreldre / foresatte		QR-kode ved inngang til anlegget.

Skirennene blir arrangert i henhold til smittevernplan og gjeldende smittevernregler, slik at vi ivaretar alle som er direkte involvert i arrangementet på en trygg og god måte, etter de retningslinjer til enhver tid gitt av norske myndigheter, NSF og NSSF.



ANSVARLIGE, LOKAL ARRANGEMENTSLEDELSE

Steinkjer skiklubb er ansvarlig arrangør, og følgende personer har sentrale rolle rundt arrangementet:

Navn	Rolle	Tlf
Torbjørn Wekre	Rennleder	48 16 82 78
Kjetil Brattbakken	Arenasjef	90 85 22 94
Line Brattland	Sportslig leder skiskyting/ ass. rennleder	90 07 53 87
Trine Riseth	Leder skiskyting Smittevernansvarlig	95 93 6034

Teknisk personell, frivillige og arrangørene som deltar i arrangementet har regional tilknytning innenfor Nord-Trøndelag Skiskytterkrets.

ORGANISERING

Kohortene vil bestå av aktive skiskyttere med deres ledere/foresatte bosatt i Nord-Trøndelag Skiskytterkrets (gamle Nord-Trøndelag fylke). Av stor egeninteresse vil alle følge de regler og retningslinjer som til enhver tid er gitt, hva angår smitteverntiltak. Herunder håndhygiene, bruk av desinfiserende middel på standplass mellom kohortene og vask og desinfisering av toaletter ved bruk.

Steinkjer Skiklubb har lavterskel for karantene ved mistanke om sykdom og med enda lavere terskel for å trekke seg fra konkurranser ved sykdom/ mistanke om sykdom.

Deltakere på arrangementet er folk som i liten grad trenger annen oppfølging enn de retningslinjer for smittevern som Norges Idrettsforbund og Norges Skiskytterforbund har utarbeidet, i kombinasjon med god kjennskap til de retningslinjer legges frem i denne smittevernplassen.

Startnummer hentes ut av hver enkelt løper ved ankomst. Løper tar selv på startnummer, evt. med hjelp av egen foresatt. Etter målgang skal løperne selv ta av seg startnummeret og legge dette på anvist oppsamlingspunkt i målområdet.

Det vil vær deltakerpremier for samtlige deltakere i rennet. Løperne henter selv sin deltakerpremie etter å ha levert nummeret. KM-medaljer og diplomer vil bli ettersendt til løperne for å hindre ansamling av folk etter rennet.



GJELDENE HOVEDPUNKTER I NSSFS KORONAVEILEDER

- *Hold deg hjemme dersom du har symptomer på sykdom, eller er syk*
- *Husk god håndhygiene til enhver tid*
- *Hold god avstand til dem rundt deg*
- *Arrangører er ansvarlige for å holde oversikt over deltagere, for å sikre god smittesporing ved eventuelle smittetilfeller*

NSSF viser ellers til Norges Idrettsforbunds og myndighetenes anbefalinger.

PLANLAGTE MØTER OG GJENNOMFØRING AV DISSE

Arrangementsledelse (5 personer) har hatt 2 planleggingsmøter i forkant av arrangementet. Klubbens dugnadsstab skal rigge til arrangementet lørdag 6. mars kl. 17:00 – 19:00. Frist påmelding er satt til onsdag 3. mars 2021.

INNBYLDESE OG RENNPROGRAM

Innbydelse og rennprogram er lagt ut på Steinkjer skiklubbens hjemmeside (<https://steinkjerskiklubb.no/2021/02/km-sprint-7-mars-2021/>), på Skiklubbens FB-side og på NTSSK sin FB-side.

TRANSPORT

Transport til Steinkjer skistadion vil foregå med egne biler.

OPPLÆRING ARRANGØR/FRIVILLIGE

Før arrangementet gjennomføres skal alle gjennom en minimumsopplæring, der det blir gjennomgått råd og anbefalinger for hvordan arrangementet kan gjennomføres i tråd med de generelle anbefalingene for forebygging av smitte og den enkelte sin opptreden.

I forbindelse med denne opplæringen vil det blant annet legges vekt på noen generelle «coronavettregler»:

- *Ingen skal ta på samme utstyret med hendene uten å desinfisere hendene først*
- *Toalettbesøk på angitte steder og opptreden iht. beskrivelse lenger ned i dette dokumentet*
- *Vi retter oss etter de gjeldende smittevernrådene*
- *Vi anmoder alle om å holde avstand iht. de til enhver tid gjeldende retningslinjer for sosial distanse.*
- *Alle i arrangørstaben som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal engasjeres under arrangementet, skal melde fra om dette til sin leder. Vedkommende skal ikke engasjeres under arrangementet da.*



OVERORDNEDE BARRIERER OG SMITTEVERNTILTAK FOR ARRANGEMENTET

Arrangøren bygger sine smitteverntiltak på følgende prinsipper:

1. Holde fysisk avstand på minimum 1 meter mellom enkeltpersoner
2. Unngå at syke personer kommer i kontakt med friske ved god informasjon til alle i arrangementet, fysiske sperringer/ begrensninger og raske melderutiner ved sykdom.
3. Sikre hyppig renhold av alle fellesområder/ flater, arena, etc.
4. Praktisere tydelige konsekvenser for enkeltpersoner og grupper ved brudd på smittevernreglene/ protokollen, som for eksempel tilbakekallelse av akkreditering og utvisning/ hjemsendelse fra arrangementet.
5. Unngå håndhilsning, klemming, «feiring» og annen unødvendig fysisk kontakt.
6. God informasjon om håndhygiene, korrekte hosterutiner og begrensning hånd til ansikt kontakt
7. **OBS!** Unngå byttelån av tøy, treningsutstyr, drikkeflasker, mobiltelefoner, Pc'er eller andre personlige eiendeler som ikke er nylig rengjort.
8. Klær og utstyr ivaretas av den enkelte deltaker, det vil ikke være plastposer for klær.
9. Rennkontor/ sekretariat skal holde minst 1 meter avstand til løpere/ ledere
10. Funksjonærer skal holde minimum 1 meter avstand til løpere. I tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker ved håndtering av materiell.

INFORMASJON TIL ALLE DELTAGERE, TRENERE/LEDERE, FORESATTE

Alle løpere, trenere, ledere, frivillige, foreldre og andre som har roller i arrangementet og som har kjent symptomer på forkjølelse, tap av lukt og smak, mageproblemer eller andre symptomer på akutt infeksjonssykdom dagene før eller samme dagen som de skal delta, skal ikke møte på arrangementet. De skal melde fra om dette til arrangøren. Vedkommende skal ikke delta under arrangementet.

Alle løpere, trenere/ ledere og foresatte skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan.

BESPISNING – SPISESTEDER

Arrangøren vil ikke foreta salg av noe slag. Løpere, trenere/ ledere og foresatte kan spise egen medbrakt niste. Avstandsregler skal overholdes iht. gjeldende veiledere.

RENNKONTOR

For henting av startnummer sluses folk gjennom merkede korridorer, på henvisning av arrangør.

GARDEROBER/DUSJ

Holdes stengt



TOALETTER

Toalettene blir tørket og desinfisert nist en gang i timen.

MATERIELL – SMITTEVERNUTSTYR

Klær og utstyr ivaretas av den enkelte deltaker, det vil ikke være plastposer for klær. Desinfeksjonssprit vil være tilgjengelig ved inngang til toaletter. Det vil være tilgang på engangshansker på anlegget.

Frivilligapparatet vil sørge for at alle stasjoner vil bli etterfylt med materiell nevnt ovenfor, inkludert toalettpapir på toaletter. Frivillige, teknisk innleide og løpere/ trenere skal gjøres kjent med hvor disse stasjonene er plassert.

PUBLIKUM

Det vil ikke bli publikum under arrangementet, utover maks 1 foresatt per utøver. For Steinkjer Skiklubbs utøvere vil de fleste av foreldre/foresatte være i arrangementsstaben. Det vil være vakter som hindrer adgang for uvedkommende i kohorten/området.

Våre frivillige vakter vil påse at det ikke blir ansamling av mennesker og at retningslinjer ift. sosiale distanse overholdes. Våre retningslinjer og vår kommunisering av disse, vil være i tråd med de retningslinjer som til enhver tid er gjeldende.

ANTALL DELTAKERE, LEDERE / FORESATTE OG ARRANGØRER

For å begrense antall mennesker på arenaen, vil vi begrense antall deltakere oppad til det antall Norges Skiskytterforbund bestemmer innfor gjeldende smittevernsbestemmelser (Maks 200).

KONTROLL / SMITTEVERNLEDER

Alle funksjonærer skal være kjent med arrangementets smittevernplan og tiltakene. Deres oppdrag blir å følge opp både løpere, trenere, frivillige og foreldre. I tillegg skal de sørge for at løpere som kommer i mål henvises ut av målområdet så raskt som mulig, slik at man ikke får en opphopning av løpere etter målgang og at disse overholder retningslinjene ift. sosial distanse. Løypevakter vil få tilsvarende ansvar for oppfølging langs løypa. Avvik skal umiddelbart rapporteres til arrangementsansvarlig.

HÅNDTERING AV EVENTUELLE SMITTETILFELLER

Ved positiv test i etterkant av arrangementet skal arrangør varsles umiddelbart. Arrangør rapporterer videre til Steinkjer kommune for smittesporing, og bistår denne.



AVSLUTNING

Denne protokollen/smittevernplan er så langt vi kjenner til utarbeidet i henhold til kravene i Covid-19-forskriften med tilhørende anbefalinger og retningslinjer.



Figur 1. Kart over Steinkjer Skistadion 1: Parkering. 2: Inngang løpere og foresatte. Løypa som vises i kartet, er den lengste løypa som skal benyttes. Kortere løyper ligger innenfor denne løypas avgrensning.

