

Årsmelding fra skiskyttergruppa 2019-2020

Sesongen 2019 -2020 ble overraskende kort idet hele sesongslutten ble avlyst på grunn av Coronaviruset. Dette medførte avlysning av flere arrangementer, og for skiskyttergruppa gjaldt dette både klubbmesterskapet 11. mars, KM stafett 15. mars og sesongens siste klubbrenn 18. mars.

Representasjon

Styret i skiskyttergruppa har i 2019 – 2020 bestått av:

Trine Riseth, leder

Katrine A. Møller, nestleder/sportslig leder

Tom Vidar Wågan, sportslig/arr. ansvarlig

Odd Are Sandhaugen, sportslig/våpenansvarlig

Merethe Hofstad Arntsen, sportslig

Geir Ove Haraldsen, styrem./anleggsansvarlig

Jacob Skogan, styremedlem/anlegg

Ingunn Sandhaugen, styremedlem

Håvard Belbo, styremedlem/sponsoransvarlig

Gruppeleder har representert skiskyttergruppa i hovedstyret i klubben. Gruppestyret har vært representert i flere møter i regi av Nord-Trøndelag Skiskytterkrets i løpet av året.

Håvard Belbo og Tom Vidar Wågan har denne sesongen bidratt i styret i Nord-Trøndelag Skiskytterkrets som hhv nestleder og styremedlem.

Arve Austheim har vært skiklubbens representant i Team Innherred Skiskyting i sesongen 2019/2020. Arve ble valgt som leder for teamet.

Rekruttering

Skiskytterskole

Høsten 2019 deltok 12 nye skiskyttere på skiskytterskole. Av disse var det 11 som gjennomførte skolen, 4 jenter og 7 gutter, fordelt på 4 født i 2010, 4 født i 2009 og 3 født i 2008.

Tom Vidar Wågan og Odd-Are Sandhaugen hadde ansvaret for gjennomføringen av skolen. Simen E Kvarme og Halvor

Brønstad hadde hovedansvar for det sportslige innholdet, og Ada og Siri Carlson Hegge hadde ansvaret en av kveldene.

Årets skiskytterskole ble med 4 kurskvelder. Siste kveld fikk deltakerne servert kveldsmat sammen med treningsgruppa 10-12 år. Deltakerne fikk diplom og lue gitt av skiskytterforbundet etter fullført kurs.

Seks av deltakere på skiskytterskolen har fortsatt med ordinære treninger utover sesongen. De har også deltatt på klubbrenn, innherredskarusell og enkelte kretsrenn gjennom sesongen.

Innherredskarusellen

Steinkjer Skiklubb tok denne sesongen initiativ til å gjeninnføre Innherredskarusellen. Dette er et samarbeid mellom klubbene på Innherred, og som skal bidra til bedre rekruttering gjennom tilbud om enkle kveldsrenn i ukedagene. Dette har blitt tatt godt imot, og skiskyttergruppa arrangerte onsdag 11. desember 2019 det første rennet i en serie på 5 renn.



Rekrutter før start på Innherredskarusellen på Steinkjer Skistadion: Live Ivardatter, Tuva Andrea Undersaker, Ingrid Skevik Gjørsv og Aurora Kløvjan

Treningsgruppene

10-12 år

Denne sesongen har utøvere født i 2008 til 2010 vært en treningsgruppe med Geir Ove Haraldsen Stig Aalberg som trenere. Gruppen har utover vinteren bestått av 13 ivrige utøvere, 6 jenter og 7 gutter. Gruppen har hatt en trening hver uke etter høstferien. Gruppen har vært representert i lokale og regionale arrangement, og har bidratt med gode prestasjoner og godt humør!



Odin R. Haraldsen, Kristian Brattbakken og Sindre Aalberg (G11 år) fra LM på Byåsen

13 – 16 år

Treningsgruppen for utøvere født i 2004 - 2007 har bestått av totalt 15 utøvere. Det har blitt gjennomført to treninger pr. uke med Thor Haltbrekken, Terje Skrattalsrud og Joakim Trøbbakk som trenere.

Junior (17-22 år)

Klubben har 15 aktive juniorer, der de fleste har vært elever ved idrettsfag ved Steinkjer vgs.

Team Innherred Skiskyting er et trenings samarbeid mellom klubben på Innherred med koblingen til Steinkjer vgs. Her deltar alle aktive juniorer som ikke er tilknyttet andre team / private team og lag utenfor kretsen.

To av eldste utøverne i klubben har vært representert i private team:

Trondheim Biathlon Team: Frida Dahl

Team Maxim: Kjersti Kvistad Dengerud

I tillegg har Marit Ishol Skogan vært en del av **Skiskytterforbundets Utviklingslandslag kvinner U23**.

De fleste juniorene har deltatt i konkurranser på nasjonalt nivå i løpet av sesongen, og representerer både bredde og topp nasjonalt.

Samlinger

Skiskyting og langrenn har samarbeidet om den tradisjonelle høstsamlinga i oktober for alle treningsgrupper og snøsamlinga i Vålådalen for 13 – 16 åringen siste helg i november.

Dette er samlinger som skaper samhold i klubben og mellom gruppene, og er også en fin oppkjøring til en ny sesong.

Større arrangementer

NM rulleskiskyting 2019

NM rulleskiskyting ble avviklet på Steinkjer Skistadion 20.-22. september 2019. Av ledende roller under arrangementet bør nevnes leder av hovedkomiteen, Gunhild Kvistad og rennleder Torbjørn Wekre. Det ble lagt ned stor dugnadsinnsats på anlegget i forkant av selve arrangementet.

Arrangementet ble en suksess, både sportslig (se resultater) og økonomisk.



Sportslige høydepunkter

På stort sett alle renn i Midt-Norge har vi vært største klubb. Vi er relativt jevnt fordelt mhp. kjønn, og vi har utøvere i alle årsklasser fra 10 til 22 år.

Slutten av sesongen ble preget av Koronatiltak og avlysninger. Renn som ble avlyst var bl.a. NM senior og norgescupavslutning junior/senior, Young Star-finalen i Holmenkollen, KM-stafett, de to siste rennene i Trøndercupen, vårt eget klubbmesterskap samt et siste klubbrenn.

I løpet av sesongen har skiskyttere fra Steinkjer Skiklubb likevel innkassert medaljer fra ulike mesterskap:

- NM: 2 sølv, 4 bronse
- LM: 4 gull, 6 sølv og 4 bronse
- KM: 6 gull, 8 sølv og 7 bronse

Høydepunkter denne sesongen var bronsemedaljer til Marit Ishol Skogan og Simen Eliassen Kvarme på fellesstarten under sommer-NM på hjemmebane i september. Under vinter-NM tok Kjersti Kvistad Dengerud bronse på NM normal på Dombås, Simen Eliassen Kvarme sølv på fellesstarten i Folldal og Marit Ishol Skogan bronse på sprinten i Folldal. Kjersti Kvistad Dengerud fulgte opp med 4. plass på sprinten.



Råsterk sølvmedalje av Simen Eliassen Kvarme i M20-22 under NM fellesstart i Folldal

NM dette året ble avsluttet med sølvmedalje til Kjersti, Frida og Marit for NTSSK i klasse K 17-22 på stafetten, og endelig lyktes det klubbvenninnene å ta NM-medalje sammen i siste juniorsesong.



Kjersti Kvistad Dengerud, Frida Dahl og Marit Ishol Skogan med sølv i NM stafett junior klasse K20-22.

Hele fem av våre juniorer kvalifiserte seg til årets NC-finale ved å bli topp 30 sammenlagt; Thomas Austheim (M19), Simen Eliassen

Kvarme (M 20-22), Frida Dahl (K20-21), Kjersti K Dengerud (K20-21) og Marit I Skogan (K20-21). Også dette rennet ble avlyst. Med bakgrunn i gjennomførte renn sesongen 19/20, ble det hhv. 16., 13., 15., 13. og 8. plass sammenlagt i norgescupen på denne gjengen.

I tillegg kvalifiserte Frida Dahl seg som reserve til junior-VM i Lenzerheide med utgangspunkt i gode prestasjoner på juniorcup på Lygna med gull på sprint og bronse på normal i K20-22.



Frida Dahl med gull og bronse på juniorcup på Lygna

Beste prestasjon på Hovedlandsrennet 2020 stod Espen Skrattalsrud for. Han skjøt fullt hus for første gang på normalen i G16, og fikk nullerklubbdiplom og en sterk 11. plass.

Marius MS kvalifiserte seg som en av to gutter fra Midt-Norge til YoungStar finalen for 15-16 åringer i Holmenkollen ifm. World Cup avslutningen. Rennet ble dessverre avlyst pga. Korona-sitasjonen.



Thomas Austheim og Fredrik Møller etter hhv. 7. og 25. plass i de store og harde M19 og M17 klassene på NC sprint, Oppdal

Topp 20-resultater individuelt og topp 10-resultater stafetter på Hovedlandsrennet, NM og Norgescup sesongen 2019-2020

NM rulleskiskyting Steinkjer:

Bronse: Marit Ishol Skogan, fellesstart K20-21
Bronse: Simen E. Kvarme, fellesstart M20-21
5. plass: Marit Ishol Skogan, sprint K20-21
8. plass Thomas Austheim, fellesstart M19
14. plass Kjersti Dengerud, fellesstart K20-22
14. plass Vegard Jermstad, fellesstart M17
16. plass Silje B Østby, fellesstart K19
17. plass Vegard Jermstad, sprint M17
17. plass Thomas Austheim, sprint M19
19. plass Silje B Østby, sprint K19
19. plass Mari Austheim, fellesstart K17

Kristel Haltbrekken presterte 10 treff og nullerklubbdiplom på sprinten i NM.

Hovedlandsrennet 15-16 år, Karidalen, Østre Toten

11. plass Espen Skrattalsrud, normal G16

Espen presterte 10 treff og nullerklubbdiplom på normalen under HL.

9. plass: Stafett G15-16: Sigve H Nysæter (Stiklestad), Elias R Haraldsen, Espen Skrattalsrud og Marius M Schiefloe.



G16 fra SSK som deltok på HL i Karidalen, Østre Toten. Fra vestre Elias R Haraldsen, Marius M Schiefloe, Espen Skrattalsrud, Magnus R Pedersen og Sebastian H. Arntsen. I tillegg deltok Rakel Haltbrekken i J15.

Junior Cup 1 20-22, mønstringsrenn 17-19, Lygna:

1. plass Frida Dahl, sprint K20-22
3. plass Frida Dahl, normal K20-22
5. plass Marit I Skogan, sprint K20-22
10. plass Simen E Kvarme, normal M20-22
10. plass Kjersti K Dengerud, sprint K20-22
15. plass Simen E Kvarme, sprint M20-22
20. plass Marit I Skogan, normal K20-22
20. plass Kjersti K Dengerud, sprint K20-22

Junior Cup 2 20-22, Cup 1 17-19, Oppdal:

5. plass Marit I Skogan, fellesstart K20-22
7. plass Thomas Austheim, sprint M19
8. plass Simen E Kvarme, sprint M20-22
15. plass Frida Dahl fellesstart, K20-22
19. plass Simen Kvarme fellesstart, M20-22

Junior Cup 3 20-22, Cup 2 17-19, Drangedal:

3. plass Marit I Skogan, jaktstart K20-22
4. plass Marit I Skogan, sprint K20-22
10. plass Kjersti K Dengerud, jaktstart K20-22
13. plass Thomas Austheim, jaktstart M19
14. plass Kjersti K Dengerud, sprint K20-22
15. plass Thomas Austheim, sprint M19
16. plass Simen E Kvarme, jaktstart M20-22
17. plass Simen E Kvarme, sprint M20-22
20. plass Frida Dahl, jaktstart K20-22

Junior Cup 4 20-22, Cup 3 17-19, Dombås, NM Normal og mixstafett, NC sprint:

Bronse: Kjersti K Dengerud, normal K20-22
7. plass Frida Dahl, normal K20-22
12. plass Simen E Kvarme, normal M20-22
14. plass Simen E Kvarme, sprint M20-22
15. plass Kjersti K Dengerud, sprint K20-22
15. plass Thomas Austheim, sprint M19
19. plass Frida Dahl, sprint K20-22

Junior Cup 5 20-22, Cup 4 17-19, Folldal, NM Fellesstart, sprint og stafett:

Sølv: Simen E Kvarme, fellesstart M20-22
Bronse: Marit I Skogan, sprint K20-22
4. plass Kjersti K Dengerud, sprint K20-22
9. plass Simen E Kvarme, sprint M20-22
11. plass Kjersti Dengerud, fellesstart K20-22
17. plass Thomas Austheim, sprint M19
19. plass Frida Dahl, sprint K20-22
19. plass Thomas Austheim, fellesstart M19

Kjersti K Dengerud og Silje Bentzen Østby presterte begge 10 treff og nullerklubbdiplom på NM sprint.

Sølv til Kjersti K Dengerud, Frida Dahl og Marit I Skogan på NM stafett K 17-22

Midt- Norsk mesterskap (LM) Byåsen 8. og 9. februar 2019 - medaljevinnere

Gull: Espen Skrattalsrud, sprint G16
Gull: Magnus Riseth Pedersen, normal G16
Gull: Magnus Bratbakken, normal G13
Gull: Silje B Østby, normal K19
Sølv: Magnus Bratbakken, sprint G13
Sølv: Emil Rygg, sprint G14
Sølv: Casper Aunli, sprint G14
Sølv: Marius M Schiefloe, normal G16
Sølv: Simen E Kvarme, sprint M20-22
Sølv: Frida Dahl, sprint K20-22
Bronse: Ludvig Wågan, sprint G13
Bronse: Casper Aunli, normal G13
Bronse: Magnus Riseth Pedersen, sprint G16
Bronse: Thomas Austheim, sprint M19.



Mange tette dueller mellom kompisene Emil Rygg og Casper Aunli i G14 denne sesongen. Delt sølv på LM sprint på Byåsen.

Magnus Bratbakken (G13) og Magnus Riseth Pedersen (G16) presterte begge 10 treff og nullerklubbdiplom på hhv sprint og normal.



Magnus Bratbakken (G13) og Magnus Riseth Pedersen (G16), gull på LM normal.

KM skiskyting normal Vinne 1. febr. og sprint Skatval 2. febr. – medaljevinnere

Gull: Magnus Bratbakken normal G13
Gull: Magnus Bratbakken sprint G13
Gull: Casper Aunli normal G14
Gull: Marius M Schiefloe normal G16
Gull: Maria Flak sprint K19
Gull: Simen E Kvarme sprint M20-22
Sølv: Astrid M Sandhaugen normal J13
Sølv: Astrid M Sandhaugen sprint J13
Sølv: Emil Rygg sprint G14
Sølv: Espen Skrattalsrud sprint G16
Sølv: Mari Austheim sprint K17
Sølv: Fredrik Møller sprint M17
Sølv: Silje B Østby normal K19
Sølv: Thomas Austheim sprint M19
Bronse: Anton R Haraldsen normal G13
Bronse: Espen Skrattalsrud normal G16
Bronse: Mari Austheim normal K17
Bronse: Henrik Belbo normal M18
Bronse: Maria Flak normal K19
Bronse: Thomas Austheim normal M19
Bronse: Kristel Haltbrekken normal K20-22



En fin gjeng rekrutter under KM normal på Frolfjellet.

Kvalfoss-sprinten, 13-16 år, Holmenkollen 25. og 26. januar

Steinkjer Skiklubb deltok i år med 3 løpere i Holmenkollen på sprint og normal: Astrid Sandhaugen (J13), Marius Møller Schiefloe (G16) og Magnus R. Pedersen (G16). Astrid Marie oppnådde beste resultat med en 11. plass på sprinten.

Klubbrenn

Det ble planlagt fire renn, men arrangert kun et renn. Dette var Luciasprinten før jul, som også var vårt bidrag til Innherreds-karusellen som ble startet opp igjen denne sesongen. Det var stor deltakelse fra vår klubb og naboklubbene under perfekte forhold denne kvelden. Klubbrenn 2 ble av lyst grunnet dårlige forhold. Klubbmesterskapet og det siste klubbrennet måtte avlyses grunnet Coronarestriksjoner.

Innsatspokalen for sesongen 2019-2020

Kriterier for innsatspokalen er å stimulere interessen blant yngre medlemmer, vise sportslig fin framferd, hjelp og støtte for klubben, 13-19 år, jente eller gutt og som jevnlig har deltatt i konkurranser gjennom sesongen, oppnådde resultater, framfor alt framgang som skyldes iver og målbevisst trening.



Thomas Austheim, G19, på Saupstad Skistadion, des. 2019.

Innsatspokalen for 2019-2020 tildeles **Thomas Austheim**. Begrunnelsen er god framgang og sterke prestasjoner gjennom sesongen, med bl.a. 8. plass på fellesstarten på sommer- NM på hjemmebane, 7. plass på Norgescuprenn på Oppdal og 16. plass sammenlagt i norgescupen i en sterk klasse på landsbasis. Thomas er en seriøs, treningsvillig og målbevisst utøver med veldig gode holdninger.

Foreldregruppas pokal for 2019-2020

Tildeles utøvere i klassen 13–16 år. En utøver med gode holdninger, godt oppmøte og deltakelse på treninger. En som bidrar positivt til det sosiale miljøet, en god «ambassadør» for Steinkjer Skiklubb og en rollemodell/forbilde for yngre utøvere. Fremgang og utvikling vektlegges.

Foreldregruppas pokal for 2019-2020 tildeles **Espen Skrattalsrud**. Han tildeles pokalen for sine gode holdninger, treningsiver, stor framgang og ikke minst for meget gode resultater siste sesong.



Espen Skrattalsrud, G16, tildelt foreldregruppas pokal 2019-2020. Bildet er hentet fra LM på Byåsen med gull på sprint, G 16 år.

Avslutningsvis

Skiskyting er en krevende idrett for både utøvere og støtteapparat. Enkelte av våre ungdommer har i sesongen slitt med mye sykdom, noe som har gjort sesongen vanskelig både resultat- og treningsmessig. Det er i slike situasjoner det er godt med store treningsgrupper, godt kameratskap og et samkjørt støtteapparat rundt utøverne. Vi heier også på alle dere som ikke har nådd årets mål og forventninger, og håper dere ser fram mot en ny sesong.

Styret i skiskyttergruppa takker alle for innsatsen i årets sesong både på trening, i konkurranser, i smørebua og på dugnad. Takk også til alle som bidro til planlegging og gjennomføring av NM rulleleski! Vi ønsker

både utøvere og støtteapparat en fin sommer,
med samhold og motivasjon for en ny sesong.

Takk for denne sesongen, og lykke til med
sesongen 2020-21! Vi gleder oss!

Steinkjer, 20. april 2020

Styret i skiskyttergruppa
Trine Riseth, leder