

Steinkjer Skiklubb gruppe 10-12 år (4.- 6. klasse)

Treningstilbud 2019-2020

Høstsamling og kick-off arrangeres søndag 20.oktober. Sett av datoen! Her gjennomfører vi to økter med en lunsjpause mellom øktene for hele gruppen 10-12 år. Nærmere info om samlinga kommer.

Frem til høstsamlinga vil 12-åringene (f. 2008) ha tilbud om basistrening i turnhallen på Campus Steinkjer sammen med de eldre treningsgruppene. Disse treningene er på tvers av langrenn, hopp, skiskyting og alpint. Møt opp i turnhallen søndager kl 16:30. Treningen avsluttes kl 18:00.

Etter samlinga begynner treningene på barmark for fullt på tirsdager kl 18:00. For denne gruppen vil vi ha fokus på variert og morsom god trening, samt stort aktivitetsnivå og trening på grunnleggende ferdigheter. Du trenger ikke ha vært med på ski eller skitreninger tidligere for å bli med på treningene. Vi vil gjerne se noen nye ansikter



Rune Susegg	934 59 514
Ottar Haldorsen	994 76 776
Christina Akseth	977 63 022
Gisle Almlid- Larsen	902 06 874
Nils Opdahl	
Arnstein Finstad	915 82 952