



VELKOMMEN TIL STEINKJER

OG

NM RULLESKISKYTING

Steinkjer Ski- og Skiskytterstadion 20. – 22. September 2019

<https://steinkjerskiklubb.no/nm-rulleskiskyting-2019/>



SAKSLISTE FOR LAGLEDERMØTET



1. Offisiell åpning av møtet
2. Opprop
3. Valg av rennjury
4. Teknisk briefing for sprint lørdag og fellesstart søndag
5. TD's kommentarer
6. Værvarsel
7. Andre saker
8. Offisiell avslutning av møtet



OFFISIELL ÅPNING AV MØTET



- Presentasjon av rennkomite
- Presentasjon av TD' ene
- Presentasjon av NSSF' s offisielle representant fra styret



OPPROP – TIL STEDE



Agder

Buskerud

Hedmark

Hordaland

Nordland

Nord-Trøndelag

Nord-Østerdal

Oppland

Oslo & Akershus

Rogaland

Sogn & Fjordane

Sør-Trøndelag

Telemark & Vestfold

Troms



VALG AV RENNJURY SEN + 20-22



TD (leder)

Geir Ola Botnan

TD

Frode Hagen

RENNLEDER

Torbjørn Wekre

VALGT LAGLEDER

Fornavn Etternavn

VALGT LAGLEDER

Fornavn Etternavn

NSSF adm repr

Christian Gedde-Dahl



VALG AV RENNJURY SEN + 20-22



TD (leder)

Geir Ola Botnan

TD

Frode Hagen

RENNLEDER

Torbjørn Wekre

VALGT LAGLEDER

Kjetil Sæter, Nord-Østerdal

VALGT LAGLEDER

Jon Kristian Svaland, Oslo & Akershus

NSSF adm repr

Christian Gedde-Dahl



VALG AV RENNJURY 17-19



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

TD (leder)

Geir Ola Botnan

TD

Frode Hagen

RENNLEDER

Torbjørn Wekre

VALGT LAGLEDER

Fornavn Etternavn

VALGT LAGLEDER

Fornavn Etternavn

NSSF adm repr

Christian Gedde-Dahl



VALG AV RENNJURY 17-19



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

TD (leder)

Geir Ola Botnan

TD

Frode Hagen

RENNLEDER

Torbjørn Wekre

VALGT LAGLEDER

Ida Reistad, Agder

VALGT LAGLEDER

Hans Martin Gjedrem, Sogn og Fjordane

NSSF adm repr

Christian Gedde-Dahl



STADIONKART



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND





OPPVARMINGSLØYPE OG TIDTAKERPUNKT LØYPE



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND





UTSTYRSKONTROLL



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

DVS:

- **AVTREKKSKONTROLL**
- **BRIKKEKONTROLL**
- **STARTNUMMERUTDELING**





BRIKKEKONTROLL



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

- Kun utøverens personlige tidtakerbrikke skal brukes – på valgfri fot
- Brikken skal ha brikkenummer **3731640 *** eller høyere
- Kjøpe/leie brikke rennkantoret

*gjelder ikke brikker hvor batteriet er byttet siste 24 måneder.





TIDSPROGRAM

Sprint lørdag



<https://steinkjerskiklubb.no/nm-rulleskiskyting-2019/>

- Rennkontor åpner kl 07:00
- Utstyrskontroll åpner 45 minutter før start innskyting
- Innskytingstider
 - Kl. 08:30 – 09:00 KS og K 20-22
 - Kl. 10:40 – 11:10 MS og M 20-22
 - Kl. 13:00 – 13:45 M 19, M 18, M 17, K 19, K 18, K 17
- Starttider; se hjemmesiden -
- Blomsterseremoni fortløpende på stadion
- Premieutdeling Steinkjer Rådhus lørdag kl. 18:00



LØYPER



Oppvarming i konkurranseløyper stenges
5 minutter før start

Ikke lov til å gå mot løyperetning

Løypene blir kostet før konkurransen



LØYPER

Sprint - lørdag



Klasse	Lengde	Runde 1	Runde 2	Runde 3
Lørdag				
Sprint K17-19	6,0 km	2,0 km	2,0 km	2,0 km
Sprint K20-22	7,5 km	2,5 km	2,5 km	2,5 km
Sprint K Sen	7,5 km	2,5 km	2,5 km	2,5 km
Sprint M17-19	7,5 km	2,5 km	2,5 km	2,5 km
Sprint M20-22	10,0 km	3,3 km	3,3 km	3,3 km
Sprint M Sen	10,0 km	3,3 km	3,3 km	3,3 km



TIDSPROGRAM

Fellesstart søndag



<https://steinkjerskiklubb.no/nm-rulleskiskyting-2019/>

- Rennkontor åpner kl. 07:00
- Avtrekkskontroll åpner 45 minutter før start innskyting
- Innskytingstider
 - Kl. 08:00 – 08:30 KS og K 20-22
 - Kl. 10:15 – 10:45 MS og M 20-22
 - Kl. 12:45 – 13:25 M 19, M 18, M 17, K 19, K 18, K 17
- Starttider; se hjemmesiden
- Siste løper i K 17 i mål ca. kl. 16:55
- Premieutdeling fortløpende på stadion



LØYPER

Fellesstart - søndag



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

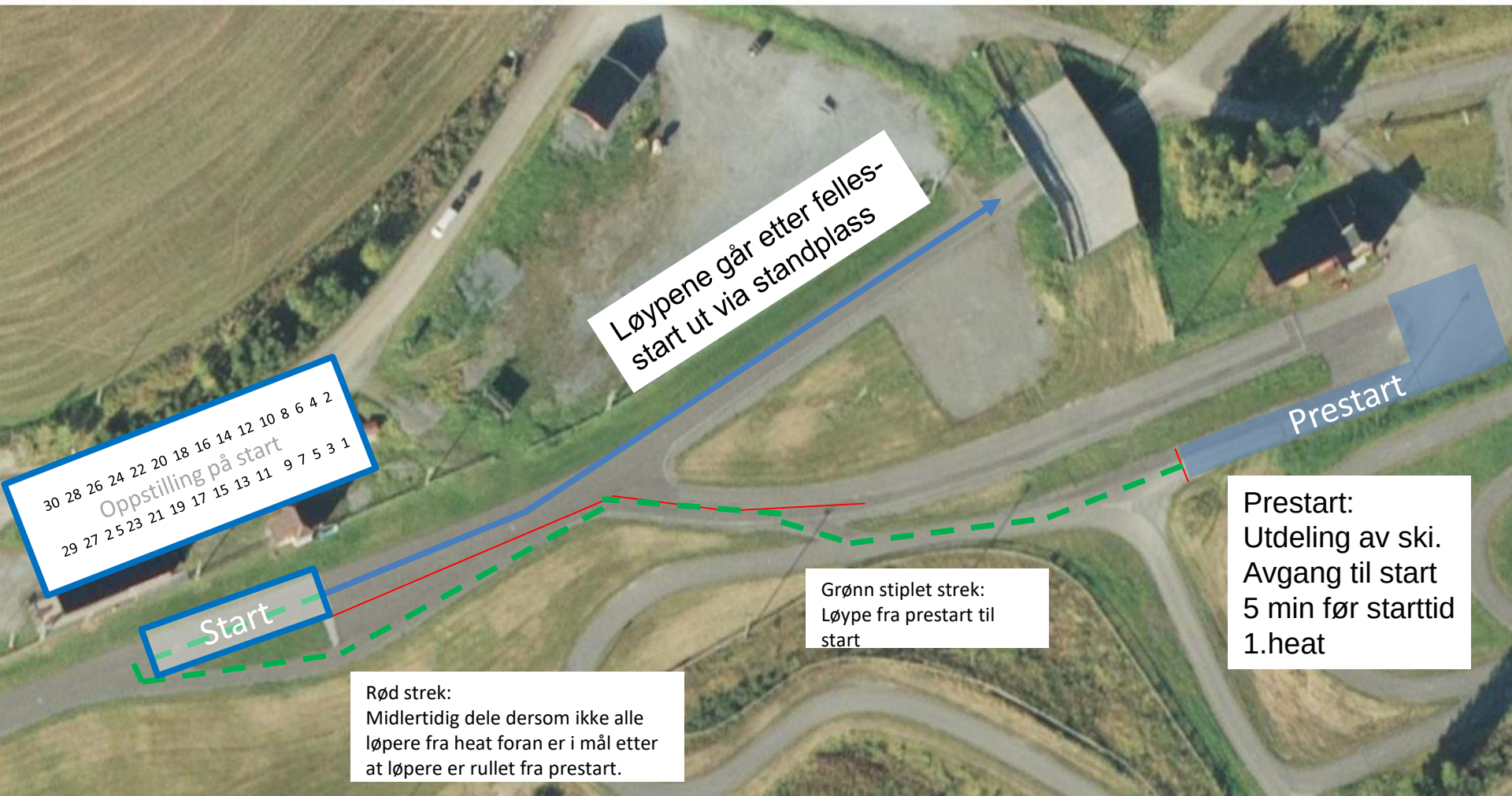
Klasse	Lengde	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5
Søndag						
Fellesstart K17-19	7,5 km	2,0 km	1,1 km	1,1 km	1,1 km	2,0 km
Fellesstart K20-22	10,0 km	2,0 km	2,0 km	2,0 km	2,0 km	2,0 km
Fellesstart K Sen	12,5 km	2,5 km	2,5 km	2,5 km	2,5 km	2,5 km
Fellesstart M17-19	10,0 km	2,0 km	2,0 km	2,0 km	2,0 km	2,0 km
Fellesstart M20-22	12,5 km	2,5 km	2,5 km	2,5 km	2,5 km	2,5 km
Fellesstart M Sen	15,0 km	3,0 km	3,0 km	3,0 km	3,0 km	3,0 km



FELLESSTART SØNDAG



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

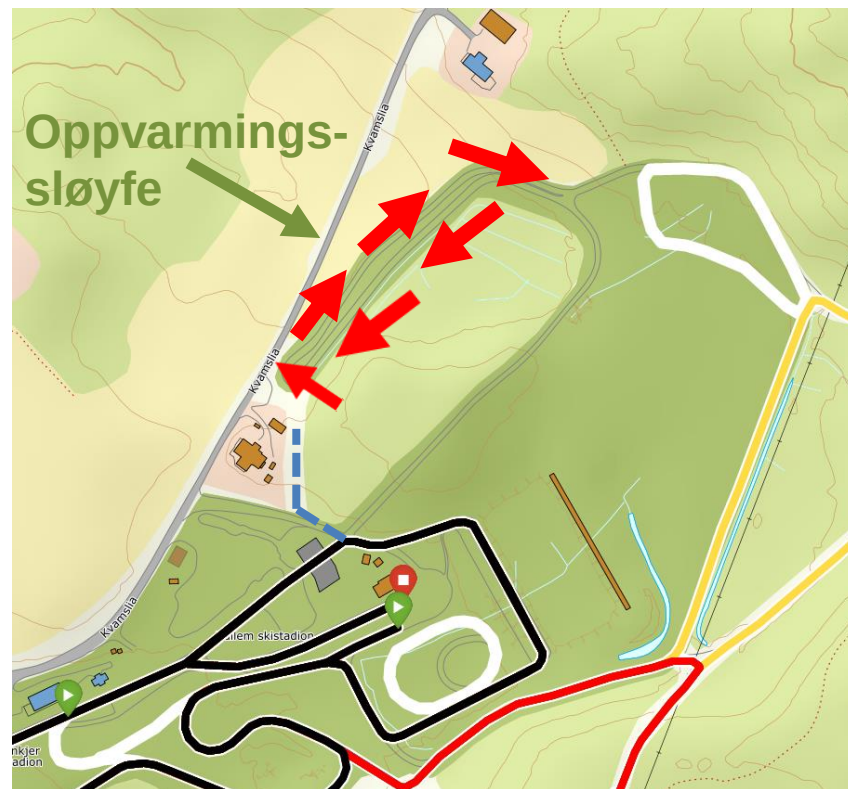




LØYPEKART - oppvarming



- Oppvarmingsrunde for egne rulleski er 425 meter.
- Respekter løyperetning og ikke gå lenger ut i løypene.



ARRANGØRLOGO

LØYPEKART – 1,1 km



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

STEINKJER - SOMMER

PRINT

1,1 KM - Sprint

✖ LUKK

FØRSTE RUNDE

938 m

MELLOMRUNDE

1095 m

SISTE RUNDE

997 m

LAVESTE PUNKT

101.6 moh

HØVESTE PUNKT

114.2 moh

DIFFERANSE (HD)

13.0 m

TOTAL STIGNING PR. RUNDE (TC)

13.8 m

STØRSTE STIGNING (MC)

7.7 m

LØYPER

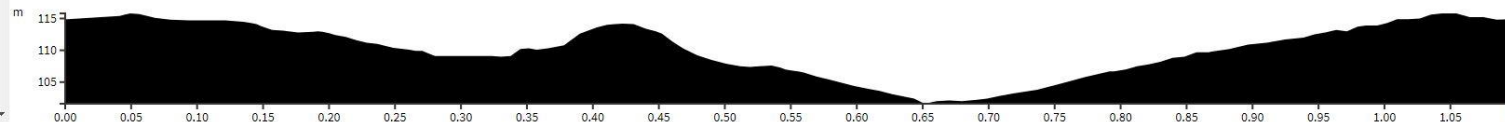
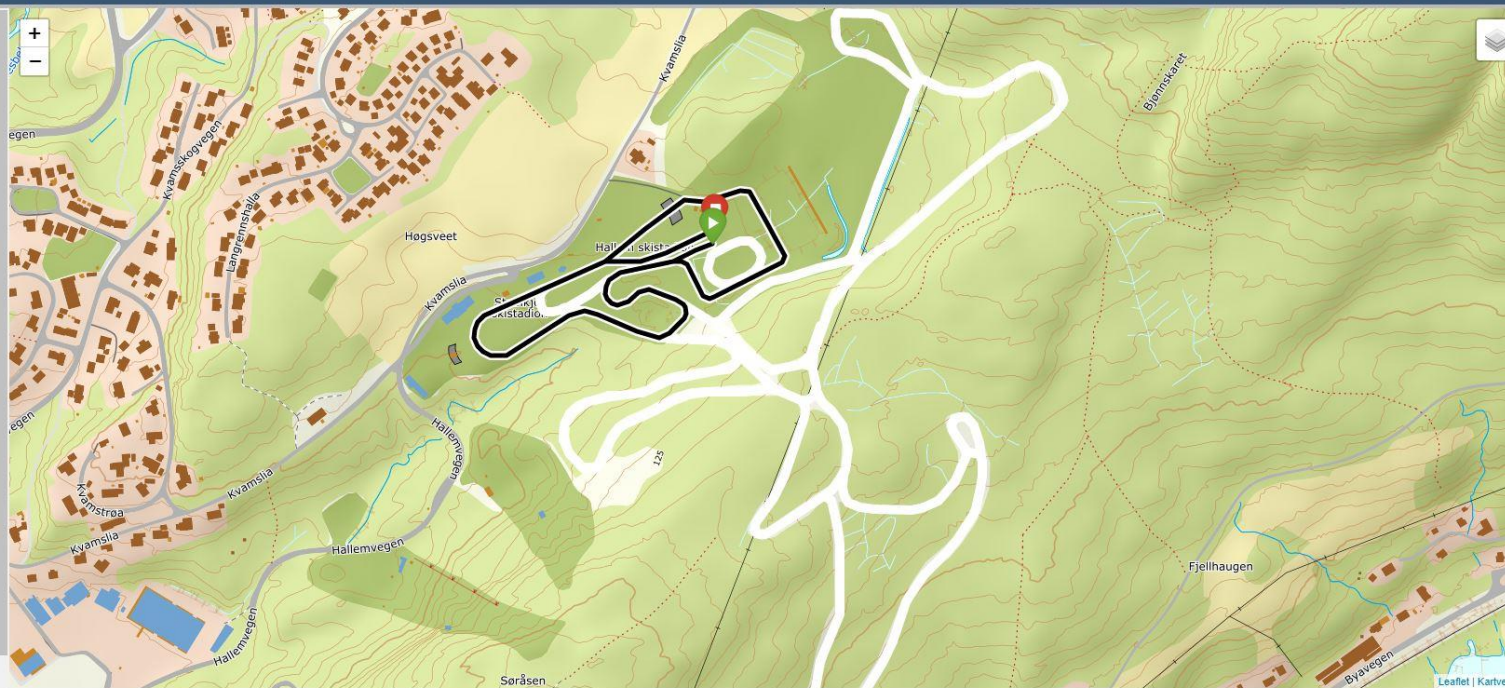
1,1 KM - FELLESTART

1,1 KM - SPRINT

2 KM - FELLESTART

2 KM - SPRINT

2,5 KM - FELLESTART





LØYPEKART – 2,0 km



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

STEINKJER - SOMMER

PRINT



2 KM - Sprint

LUKK

FØRSTE RUNDE

1951 m

MELLOMRUNDE

2108 m

SISTE RUNDE

2010 m

LAVESTE PUNKT

101,6 moh

HØVESTE PUNKT

130,9 moh

DIFFERANSE (HD)

29,0 m

TOTAL STIGNING PR. RUNDE (TC)

51,8 m

STØRSTE STIGNING (MC)

16,6 m

LØYPER

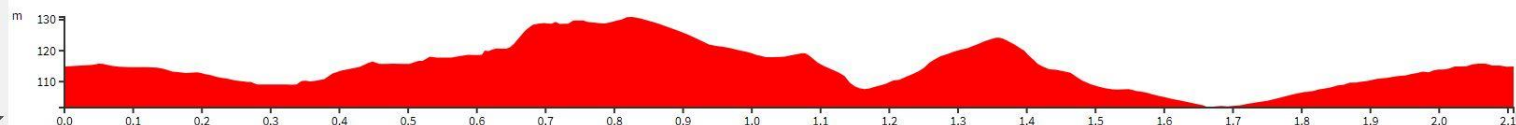
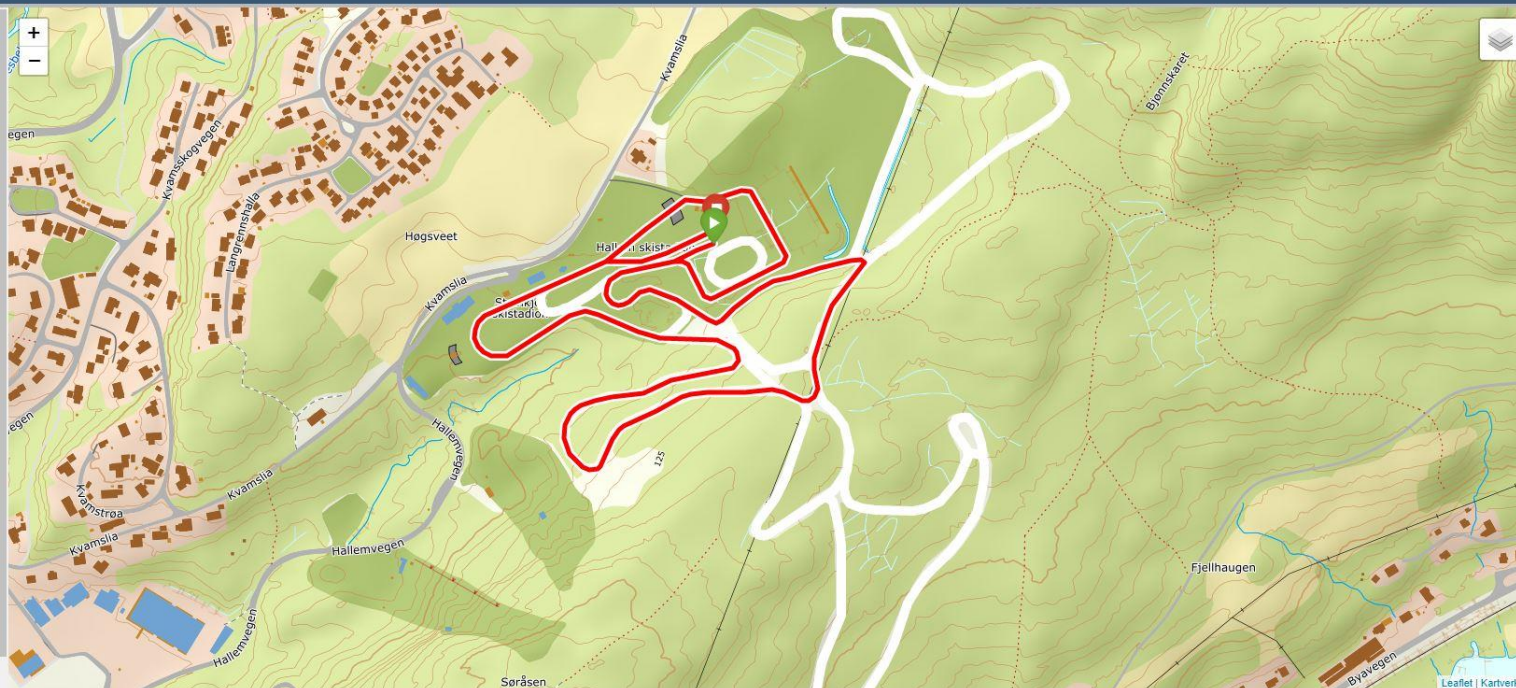
1,1 KM - FELLESSTART

1,1 KM - SPRINT

2 KM - FELLESSTART

2 KM - SPRINT

2,5 KM - FELLESSTART



LØYPEKART – 2,5 km



**NORGES
SKISKYTTER
FORBUND**

STEINKJER - SOMMER

 PRINT

2,5 KM - Sprint

✖ LUKK

FØRSTE RUNDE

2321 m

MELLOMRUNDE

2477 m

SISTE RUNDE

2379 m

LAVESTE PUNKT

101.6 moh

HØYESTE PUNKT

132.1 moh

DIFFERANSE (HD)

31.0 m

TOTAL STIGNING PR. RUNDE (TC)

61.6 m

STØRSTE STIGNING (MC)

16.6 m

LØYPER

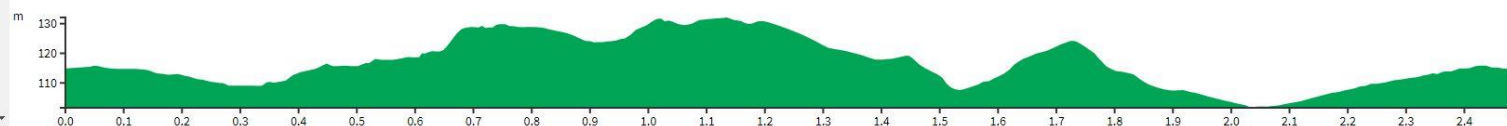
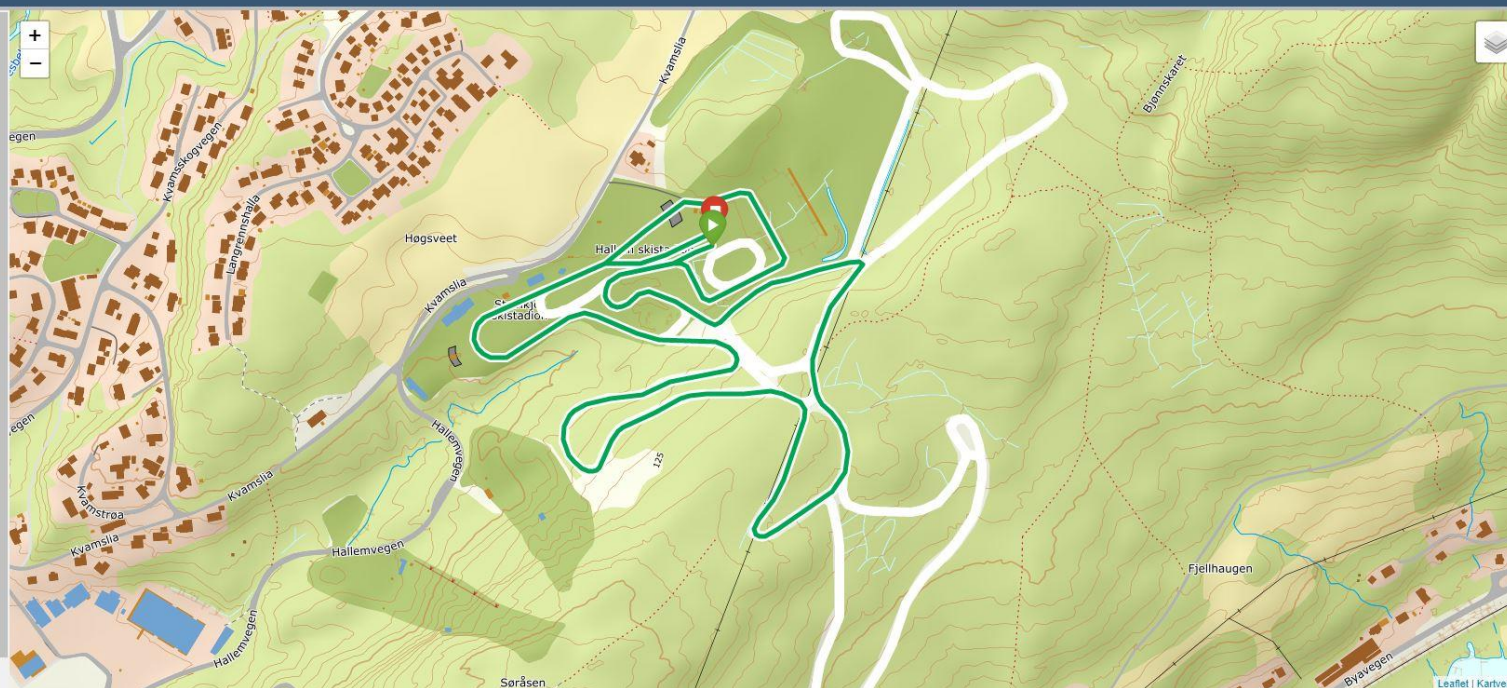
1,1 KM - FELLESSTART

1,1 KM - SPRINT

2 KM - FELLESSTART

2 KM - SPRINT

2.5 KM - FELLESSTART





LØYPEKART – 3,0 km



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

STEINKJER - SOMMER

PRINT ↗

3 KM - Sprint

LUKK

FØRSTE RUNDE

3008 m

MELLOMRUNDE

3164 m

SISTE RUNDE

3066 m

LAVESTE PUNKT

101.6 moh

HØVESTE PUNKT

141.9 moh

DIFFERANSE (HD)

40.0 m

TOTAL STIGNING PR. RUNDE (TC)

87 m

STØRSTE STIGNING (MC)

20.9 m

LØYPER

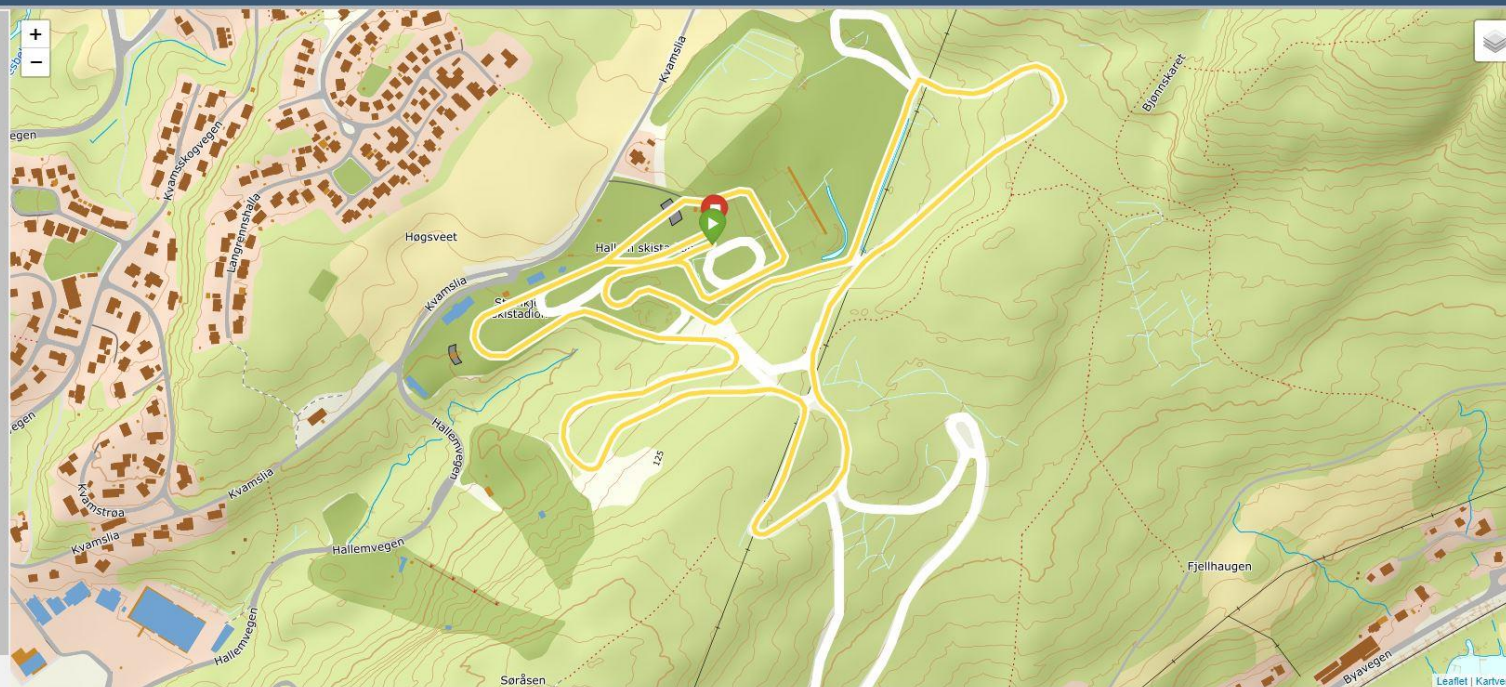
1,1 KM - FELLESSTART

1,1 KM - SPRINT

2 KM - FELLESSTART

2 KM - SPRINT

2,5 KM - FELLESSTART



<https://end.no/loypekart/maas/76>



LØYPEKART – 3,3 km



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

STEINKJER - SOMMER

PRINT ↗

3,3 KM - Sprint

LUKK

FØRSTE RUNDE

3173 m

MELLOMRUNDE

3330 m

SISTE RUNDE

3232 m

LAVESTE PUNKT

88.7 moh

HØVESTE PUNKT

132.1 moh

DIFFERANSE (HD)

43.0 m

TOTAL STIGNING PR. RUNDE (TC)

101.8 m

STØRSTE STIGNING (MC)

29.3 m

LØYPER

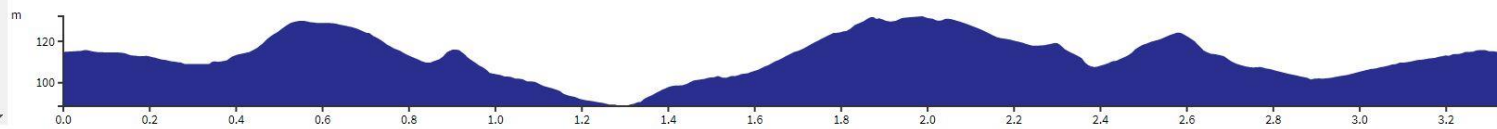
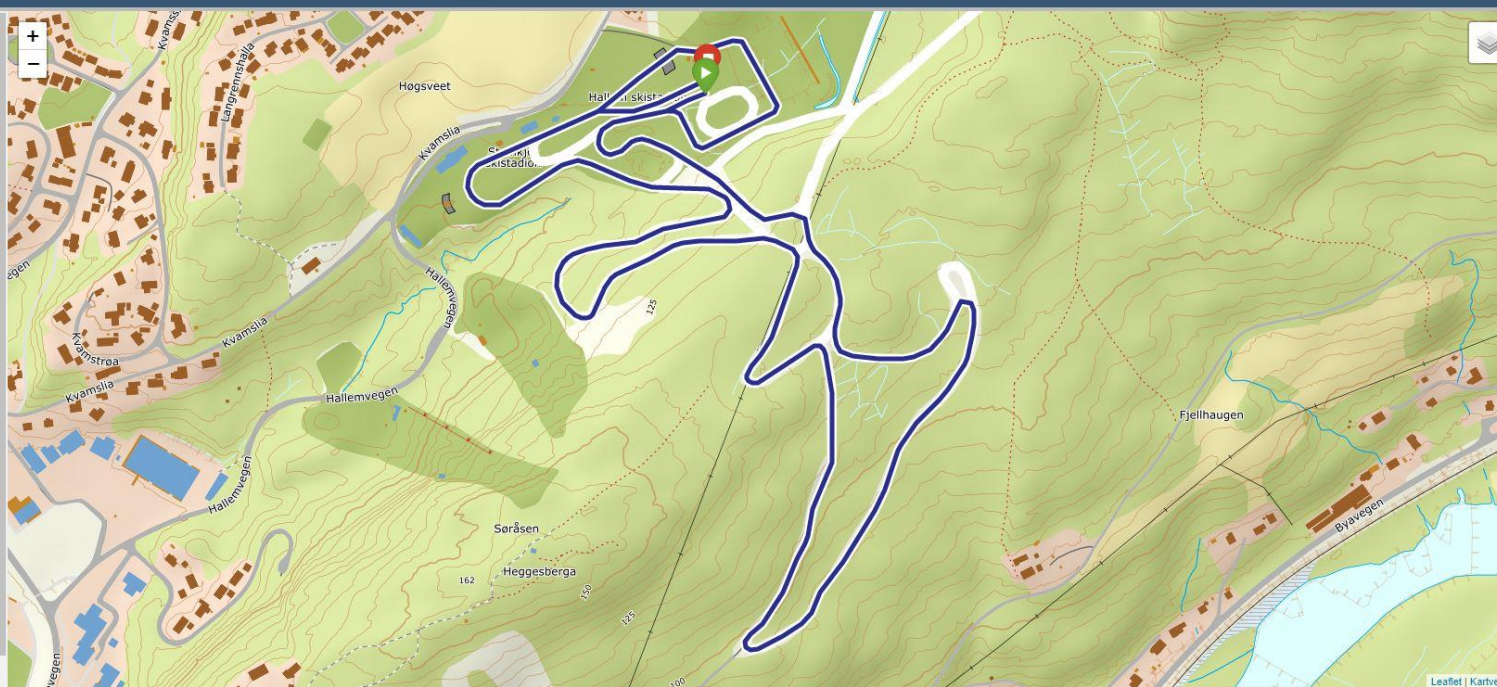
1,1 KM - FELLESSTART

1,1 KM - SPRINT

2 KM - FELLESSTART

2 KM - SPRINT

2,5 KM - FELLESSTART





TD's KOMMENTAR



- Pkt 5.3 b) i straffebestemmelsene, 30 sekund straff:
 - dersom en utøver har tomhylse i kammer ved avtrekkskontroll eller visitasjon etter innskyting.
- NB! CE – merket hjelm uten modifikasjoner
- Lov å åpne hakestropp innenfor 10 meters merking før og etter standplass



VÆRVARSEL



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

I morgen, 21. september 2019

Tid	Varsel	Temp.	Nedbør	Vind
lørdag kl 6		10°	0 mm	Frisk bris, 8 m/s fra vest-sørvest
lørdag kl 7		10°	0 mm	Frisk bris, 8 m/s fra vest
lørdag kl 8		11°	0 mm	Frisk bris, 8 m/s fra vest
lørdag kl 9		11°	0 – 0,1 mm	Lager bris, 6 m/s fra vest
lørdag kl 10		11°	0 – 0,1 mm	Lager bris, 7 m/s fra vest
lørdag kl 11		11°	0 – 0,2 mm	Lett bris, 5 m/s fra vest
lørdag kl 12		11°	0,1 – 0,2 mm	Lett bris, 5 m/s fra vest
lørdag kl 13		11°	0,1 – 0,3 mm	Lett bris, 4 m/s fra vest
lørdag kl 14		11°	0,1 – 0,3 mm	Lett bris, 4 m/s fra vest
lørdag kl 15		11°	0,1 – 0,4 mm	Svak vind, 3 m/s fra vest
lørdag kl 16		11°	0,1 – 0,3 mm	Svak vind, 2 m/s fra vest-nordvest

Søndag
22.09.2019

kl 0–6		8°	0,6 mm	Svak vind, 2 m/s fra nordøst
kl 6–12		6°	0 mm	Svak vind, 2 m/s fra nord-nordøst
kl 12–18		9°	0 mm	Svak vind, 3 m/s fra øst-sørøst
kl 18–24		9°	0 mm	Svak vind, 3 m/s fra øst



ANDRE SAKER



- Lisens:
 - Følgende kretser blir igjen etter lagledermøtet da utøvere fra oppropte krets mangler lisens.
 - Oslo & Akershus
 - Agder
 - Telemark & Vestfold
 - Nord-Trøndelag
 - Sør-Trøndelag
 - Buskerud
 - Oppland
 - Troms



ANDRE SAKER



- Husk to sikkerhetsnåler på startnummeret
- Lårnummer på begge lår – festes med sikkerhetsnåler
- Det skal ikke være noe reklamemerke på kontrollmerke
- Protest leveres skriftlig av lagleder på rennkontoret mot avgift kr 150,-



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN

LYKKE TIL!