

SKITUPPEN



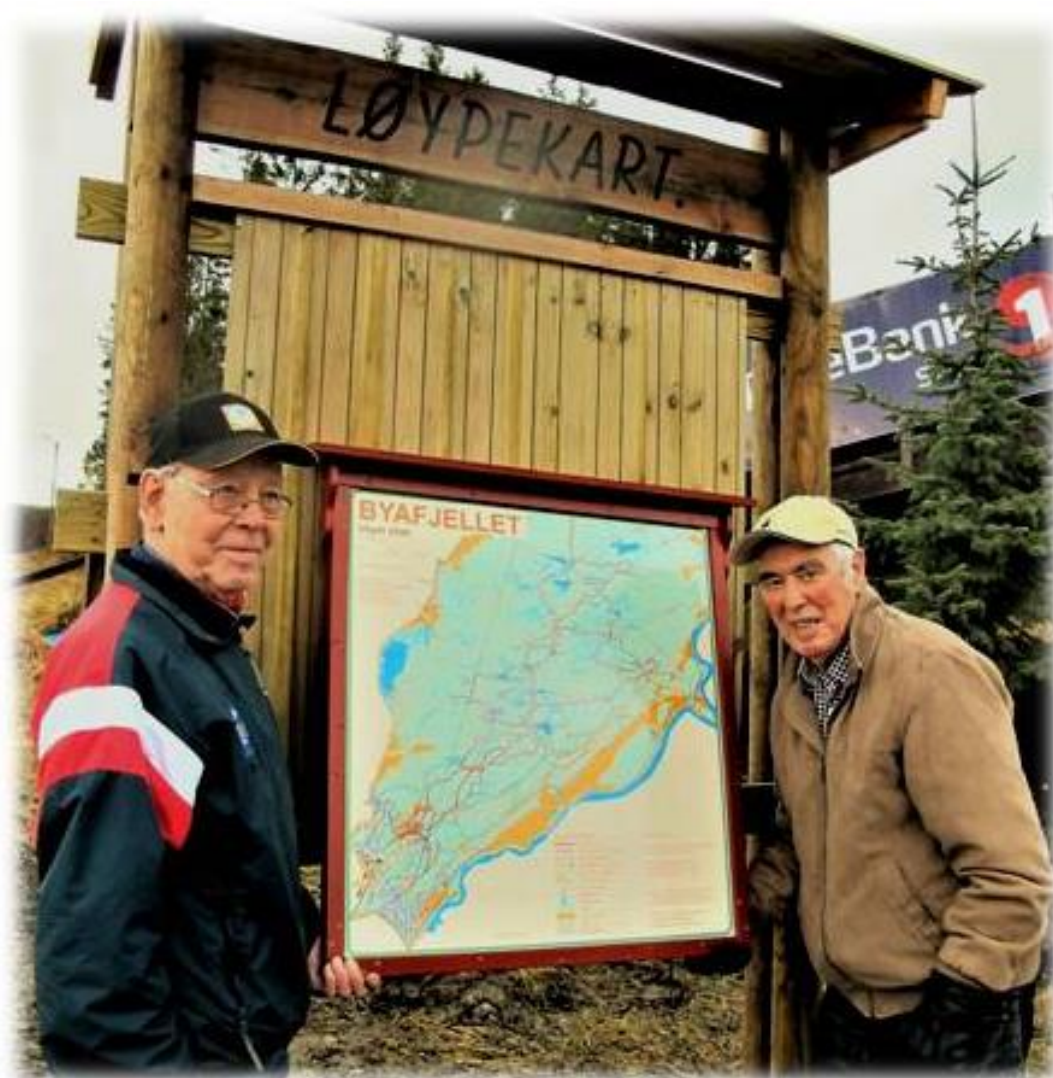
MEDLEMSBLAD FOR STEINKJER SKIKLUBB

Nr. 2

Desember 2016

42. årgang

Skistadion og Byafjellet er unike



Steinkjer Skistadion er i stadig utvikling, nå i år med en vellykket sommersnølagring. På Byafjellet blir forholdene forbedret med løypeskilt, karttavler og traseer. Dette betyr et komplett tilbud for skiidretten, turgåere og allmennheten. Ovenfor presenterer vi Johannes Reitan (t.v.) og Gunnar Lindmo. Lindmo var den første lederen i Steinkjer Skidrift. De representerer mange frivillige som gjennom årene har gjort en stor innsats for Skistadion og Byafjellet. Her ved den ny karttavla som settes opp ved parkeringsplassen på Skistadion.

*Skituppen ønsker alle medlemmer og støttespillere en riktig **God jul!***

Innhold

Lederen har ordet

Hovedstyret 2016-2017

”Alt henger sammen med alt”- fra fortid til framtid

Uheldige Pål vil komme sterkt tilbake

Skistadion og Byafjellet er unike

Stor stemning i leiren

Hilsen fra langrennsutvalget

Hilsen fra alpinutvalget

Hilsen fra skiskyting

Kort om Team Innherred skiskyting

Hilsen hopp og kombinert

Kvinnfolka har overtatt husstyret

Vellykket sommerlagring av kunstsno

Heder og ære til talenter

Nytt tak Øvre klubbhus

Øivind Hegge til minne

Skistua har fått nytt tak

TILBAKEBLIKK (7): Guttorm Foss.

Desember 2016

I redaksjonen:

Sigrid Skogan
Knut Nordmeland

Tlf. 92810979
Tlf. 45614548

**Tips oss om sosiale og
sportslige
aktiviteter i klubben!**

SKITUPPEN



Lederen har ordet

Benthe Asp

Frivilligheten, den viktigste ressursen på alle nivåer i skiklubben, gir mening, trivsel og skaper sosiale nettverk. Alt frivilligheten skaper har en stor nytteverdi for samfunnet, og Steinkjer Skiklubb er en stor bidragsyter. Frivilligheten er i endring og vi opplever at det er vanskeligere å finne frivillige til å ta på seg oppgaver og verv som ikke innebærer å tilrettelegge for aktivitet. Kravene til kunnskap og kompetanse, rapportering, søknader og oppgaver er økende, mens tiden knappes inn. Grensene mellom arbeid, familie og fritid viskes ut.

Skiklubben har i de siste årene søkt enda tettere samarbeid med nærliggende klubber, og da spesielt ved arrangement. Dette for å utnytte kunnskapen og kompetansen rundt om i klubbene, til beste for utøvere og støtteapparat som kommer på skirenn. Det er samtidig et tiltak for å ruste oss og være «med» når Trøndelag blir ett fylket. Nye Trøndelag har et regionalt anlegg på Steinkjer Skistadion, - et anlegg som fikk anleggsprisen i 2014, og som er det anlegget med størst snøsikkerhet (kunstsnø, sommerlagring) i regionen og som er tilgjengelig for alle, alltid.

Steinkjer Skiklubb har svært lyst til å arrangere et World Cup renn og gjerne en Tour 2020. Vi er åpen for å tilrettelegge et spektakulært renn, gjennom vår fantastiske skihistorie, vår beliggenhet, og våre muligheter i anlegget. Steinkjer har mye skihistorie som verden gjerne kunne ta del i. Vi har i all beskjedenhet, når vi leser historien, faktisk vært banebrytende, nytenkende og i utvikling, i alle år.

Det aller viktigste er derimot å legge til rette for aktivitet for alle, uansett forutsetninger.

Det er mange involverte som på dugnad skaper og legger til rette for mestring, utfordring, masse glede og læring for alle aldersgrupper. Vi har samarbeid på tvers av grener og idretter og vi har en delingskultur på kunnskap og kompetanse, som kommer alle til gode.

Skiklubben arrangerer karusellrenn og Steinkjer Skifestival med Byafjellet Rundt, hvert år. I tillegg kommer krets- og nasjonale renn. Vi er gode på arrangement, men vi kan helt klart bli enda bedre og mer kreative. Prosjekt A-A-A, nærmer seg slutten, og er spennende og nyskapende.

Anleggene hadde ikke vært så tilgjengelige og oppdaterte hadde det ikke vært for frivillig innsats, dugnad og arbeidsvilje. Når det gjelder anlegg og vedlikehold har Silver Club all «skyld» for at anlegget har den status som det nå har. Tusen takk!

Dog, det er mange som bidrar i det frivillige arbeidet i Steinkjer Skiklubb, og vit at din innsats utgjør en viktig forskjell. Det er små og store oppgaver, og alle oppgavene er viktige.

Sviker ett tannhjul, får det konsekvenser. Flere som løfter i flokk gir mindre belastning for alle.

For deg som ønsker å bidra mer i felleskapet, bli med! «Noen» er deg, meg og oss.

Ditt bidrag utgjør en forskjell.

Takk til alle våre samarbeidspartnere og sponsorer, takk til alle våre utøvere, trenere, ledere og støtteapparat. Takk til dere alle som har tatt et tak for skiklubben, og som igjen vil ta nye tak!

God jul og godt nytt år ønskes dere alle fra Styret i Steinkjer Skiklubb.

Leder, Benthe

Hovedstyret 2016/2017

Funksjon	Navn	Tlf	Epost
Leder	Benthe Asp	95031589	benthe.asp@Ssteinkjer.kommune.no
Nestleder	Harald J Overrein	47911650	harald.j.overrein@gmail.com
Sekretær	Line Bratland	90075387	line.bratland@steinkjer.kommune.no
Økonomi/marked	Kristoffer Vikan	94850466	kristoffer.vikan@fpu.no
Kommunikasjon/media	Solvår Flatås	98289399	solvar.flatas@nrk.no
Sportslig	Per Hegdahl	46430746	Per.Hegdahl@flexit.n
Leder alpint	Tord Vekseth	91346882	tvekseth@yahoo.no
Leder hopp/kombinert	Kjetil Bratbakken	90852294	kjetil@runebjornes.no
Leder langrenn	Kari Trøan Aune	48127111	kari-troan.Aune@ntfk.no
Leder skiskyting	Nils Opdal	93030667	nils@e-nor.no
Ikke medlemmer i styret			
Anlegg	Geir Morten Hjelde	97154280	geirmorten.hjelde@sweco.no
Regnskap (påtrp.)	Laila Ertsås		
Regnskap (avtrp.)	Trond Økvik		
Medlemsregister	Nina Rodum		
	Fjærtøft		



NORGES
SKIFORBUND

«Alt henger sammen med alt», - fra fortid til framtid.

Steinkjer Skiklubb ble stiftet i som *Indtrøndelagens Skiforening* 22. desember 1885. Klubben skiftet navn til *Stenkjær Skiklubb* i 1892. Vi er en klubb som for lengst har passert «barne- og ungdomsalderen», vi er nå gammel nok til å bevisst gå ut av komfortsonen, satse og hoppe! Lange tradisjoner og mange gode erfaringer har gjort oss trygge og klare for nye utfordringer, på flere områder.

Vi er som vi alltid har vært, nytenkende og utviklende. Skiklubben har ingen ansatte, dugnad og frivillig arbeid er bærebjelken i skiklubben. Verdien av alle timene som er lagt ned og legges ned, er gull verd for anlegg, aktivitet og arrangement. Mange har gjennom år lagt ned et uvurderlig arbeid, dratt lasset og vært sentrale i ulike roller. 1970-årene, år med snøfattige vintre krevde nytenking, nye skidisipliner og nytt skianlegg.

Skiklubben bygde i 1972/73 tidtakerbu (som fortsatt er i bruk), alpinbakke, skiskytterarena samt lysløype, og ble den **første permanente skistadion i Norge**. Vi arrangerte NM i 1979, som totalt resulterte i flere skiløpere i Steinkjer Skiklubb og omegn, samt et oppdatert anlegg.

Skiløpingens historie her i Trøndelag, som ellers i Skandinavia, er like lang som menneskets historie. Det finnes en beretning i en bok utkommet i London 1823, (skrevet av engelsmannen A di Capell Brokke) om skiløpereksis på Steinkjersandan i 1820. Slik ble skiløping i Steinkjer presentert for den store verden i 1823.

Den moderne skiidrettens arv er de militære skiavdelinger og deres virksomhet. Uten disse tradisjonene ville det kanskje ikke ha vært noen verdensomspennende skiidrett i dag? Tyngden av den militære skiidrett lå i Innherred, i Steinkjer, på Egge, som da nettopp har gitt oss sterkere skitradisjoner enn noe annet distrikt i landet?

Dameskiklubben SKADE ble etablert i Steinkjer 10. mars 1889, og er verdens eldste dameskiklubb. Klubbens formål var: «Paa bedste Maade at fremme Skiidræten blandt kvinder». Dameskiklubben tok kampen og kjempet for kvinners rettigheter i skisporet, en kamp som vi er svært stolte av og som mange har dratt nytten av. Steinkjer Skiklubb har i årenes løp hatt flere engasjerte og svært kompetente damer i styret og stell, da vi ser nytten av komplementære ferdigheter, og vet damer tør, kan og vil, bare de slipper til.

På slutten av 1800-tallet gikk skientusiaster i Steinkjer rundt med en drøm om egen skihytte. 1904 stod den ferdig på Byafjellet, og den står der ennå, nyrestaurert. Dette bygget ble starten, og siden har skiklubben bygd og vedlikeholdt anleggene, slik at en til enhver tid kan arrangere renn og mesterskap på ulike nivåer, samt legge til rette for aktivitet.

Hovedstyret i Steinkjer Skiklubb ønsker

God jul og godt nytt år til dere alle.

v/leder Benthe



Steinkjeradvokatene

Advokatfirmaet Christensen - Ertsaas - Kjøren - Smalås ANS

Uheldige Pål vil komme sterkt tilbake

Pål Trøan Aune er Steinkjer Skiklubbs eneste langrennsløper på høyt nivå. Under trening før sesongstart på Beitostølen i november var han svært uheldig, falt og skadet den ene skulderen under trening. – Jeg er i gang med opptrening av skulderen og trener på rulleski, på mølle og på ski med en stav og uten staver pr. 12. desember, forteller han til Skituppen.

Det er usikkert hvor langt skadeavbrekk det blir, kroppen må bestemme hvor lang tid dette tar. - Men jeg er i gang med opptreningen for fullt. Jeg har ikke satt meg noe tidsperspektiv på når jeg er tilbake, men jeg skal ikke begynne å konkurrere før jeg er hundre prosent frisk i skuldra, sier han. - Kjedelig å se sesongåpningen og de første rennene denne sesongen fra sofaen, men samtidig er det veldig motiverende. Det gir meg bare mer lyst til å fortsette og komme enda sterkere tilbake. Han har fått påvist flere avrevete leddbånd i skulder. Det var en vellykket operasjon i skulderen, og det ble satt inn plate og 6 skruer. I den vanskelige perioden nå har han god støtte fra alle på teamet, sponsorer og private støttespillere, og det betyr utrolig mye for meg, skriver Pål på sin facebook-side.

Vi tillater å sitere fra samme side der teamleder Thomas Alsgård skriver:

Jeg er oppriktig glad i alle utøverne på mitt lag. Vi reiser og bor sammen 135 intense dager i året. Derfor er det ekstra trist når skader hindre de i å nå sine drømmer. Jeg vet at jobben [Pål Trøan Aune](#) har gjort i år er solid! Og jeg er trygg på at vi alle skal få se det etterhvert. Men først - tålmodighet og opptrening!

Skituppen ønsker Pål god bedring og lykke til med videre satsing.



Pål klar for en treningsøkt på skistadion foran en bra dunge med kunstsne. Legg merke til den ene staven han som han inntil videre kan bruke.

Skistadion og Byafjellet er unikt

Ta en tur til Steinkjer skistadion, parker på plassen ved Øvre bru, ta en titt på hoppbakkene og skiskytingsanlegget, følg rulleskiløypene, eller du forlenger turen til lysløypa og videre opp til Svarttjønna, Byasetra og Skistua. Men fortsatt har du mulighetene til å følge et variert løypenettet over det vide Byafjellet.

Dette er et unikt tilbud, nært opp til et bysentrum, ikke bare for skiidretten men for alle som har lyst til å ferdes i naturen, året rundt. Og tilbudet forbedres år for år. Like før jul ble for eksempel en ny karttavle for Byafjellet satt opp ved parkeringsplassen på skistadion.

- Her kan alle ta en titt og planlegge turen, like etter at de har gått ut av bilen, sier Johannes Reitan.

- Jeg ble engasjert av Steinkjer Skidrift og fikk i samarbeid med Øivind Hegge oppgaven med å få satt opp stolper for karttavler, anvisningsskilt og stedsnavnskilt, og videre

oppsetting av karttavler, forteller Johannes. Det er i alt satt opp 9 karttavler innover fjellet. Nå i år er 7 av disse karttavlene tatt ned, demontert og frisket opp med flikk og maling. Dessuten er de utstyrt med nye kart trykket på aluminiumplate. Karttavlene ble opprinnelig oppsatt i januar 2006. Det var Gunnar Lindmo, som den gang var leder i Steinkjer Skikdrift, som dro det hele i gang. Det skjedde i et spleiselag mellom Sparebank1, O-klubben og Steinkjer Skiklubb. Dette er senere utviklet og har gitt den totalpakken vi ser i dag.

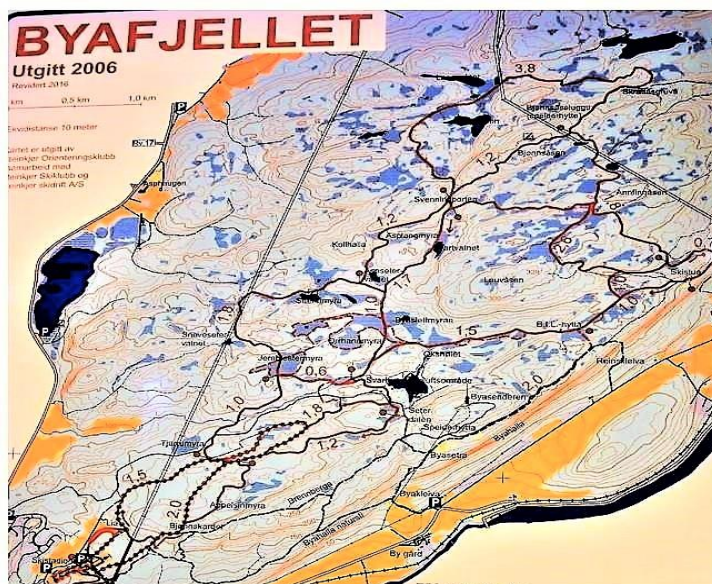
Ett kart stjålet

Av de ni kartene var ett satt opp ved rulleskiløypa på Heggåsåsen. Nå tidlig i oktober ble denne kartplata og kartet rett og slett stjålet, forteller Johannes. Tyvene hadde brukt platesaks og trolig også andre hjelpemiddel, klatret opp og tatt skiltet ned.

-Kanskje var det noen som syntes dette var fint å ha, men jeg synes det er et tvilsomt kompliment. Jeg mistenker ingen, og slett ikke

noen i skiklubben, sier Johannes med et smil. I alle fall er et nytt kart på plass nå.

De nye kartene er laget i solid utførelse med en plate av aluminium, noe som betyr økt holdbarhet. Det er for øvrig bare to karttavler igjen av den gamle typen, som var laget med plast som belegg. Disse står nå for tur til å bli skiftet ut.



Maken til dette skiltet som ”forsvant”, blir nå erstattet.

Stor stemning i leiren

En horde barn og unge i aldersbestemte klasser formelig står og tripper på skiene. De vil i gang med konkurransesesongen. Steinkjer skiklubb kan glede seg over god rekruttering til både hopp/kombinert, skiskyting, langrenn og kombinert.

Alle som har vært innom Klubbhuset en tirsdags kveld denne førjulsvinteren, vet at det formelig koker av idrettsglede. Rekrutteringen til Skiklubben er stor, og heldigvis rekrutteres det også idrettsinteresserte foreldre. En ny generasjon med foreldre har inntatt arenaen med iver og glede. Til og med barnehagebarn har denne høsten fått en introduksjon til skisporten på tirsdagskveldene. De små løper rundt med refleksvester og hodelykter. Bak dem kommer en gjeng med like positivt innstilte foreldre. Fremtiden ser med andre ord lys ut for Steinkjer Skiklubb.



Julekortstemning under trening på Henningvola.

Utfordringen er å holde på idrettsgleden og ungene til de blir større barn og ungdom. Heldigvis meldes det om god stemning i leiren også i de aldersbestemte klassene. Langrenn og skiskyting har samarbeidet om flere samlinger denne høsten. Blant annet på Nordheim og i Vålådalen.

På Nordheimsamlinga stilte Nils Opdahl med gratis husvære ved sitt leirsted. Skiklubben bukker og takker. Samlinga var et viktig steg på veien for å stake ut kursen foran kommende sesong. Steinkjer idrettsråd har gitt et betydelig beløp til klubben. For dette ble det blant annet innkjøpt utstyr for basistrening. Dette ble meget vellykka innvia under Nordheimsamlinga. Nå gleder alle sammen seg til den virkelige skisesongen er i gang.

Solvår Flatås

HILSEN I FRA LANGRENNsutVALGET

Langrennsutvalget 2016-17 består av: Per Helge Fossan, Eirik Bratberg, Roger Dalemark, Kristine Skjetne, Anne Grete Olsen og Kari Trøan Aune

Det enkle er ofte det beste. Å fylle klubbhuset hver tirsdagskveld med barn , unge og mange foresatte på vaffel, saft og en kaffekopp er både enkelt og det er heller ikke store kostnader men effekten desto bedre. Det å bygge miljø fra starten av der lek og opplevelser er hovedfokus er av stor betydning, og dette opplever langrennsgruppa år etter år, at akkurat dette virkemiddelet «tirdagsvaffel» er noe som det settes stor pris på. På sikt kan man tenke at de miljøene som bygges tidlig der barn fra forskjellige skolekretser møtes til felles trening og med foreldre som oppretter nye bekjentskaper og nettverk gjennom en kaffekopp i klubbhuset, vil gi ringvirkninger i form av at vi har barn og ungdommer med på ski på beina lenge og voksne som ønsker å stille opp for klubben når det trengs.



I år har skileikgruppa startet sin aktivitet på barmark. Tidligere har skileiken startet når snøen har lagt seg men i år ønsket skileiktrenerne å starte opp selv om snøen og skiføret ikke var stabilisert. Dette ble en suksess! Ca 30 barn har vært innom skileiken så langt i høst. Mulig vil flere komme til når vinteren fester taket. Alle 1.klasseinger på skolen og de som er i gang med sitt siste år i barnehagen er velkommen.



Treningene for de aldersbestemte gruppene kom i gang i høst. Alle har vært i trening og aktivitet gjennom hele sommeren. Flere i aldersbestemte klasser er allsidige og holder på med andre idretter ved siden av langrenn i sommerhalvåret eller trener på egenhånd.

Gjennom høsten er det gjennomført 3 samlinger for utøvere fra 13 år og eldre. Sammen med skiskyttergruppa på Nordheim i Ogdal, tradisjonell oppstartsamling i oktober og

snøsamling i Vålådalen i Sverige sist i november. Samlinger er også veldig miljøfremmende og det gis tilbakemelding om at det har vært gode opplevelser for de som har deltatt.



For å skape gode treningsmiljø og opplegg er vi avhengige av gode trenere.

DET har vi virkelig i langrennsleiren. Trenerne som er engasjerte, positive og dyktige. En spesiell takk til dere som stiller opp uke etter uke i all slags vær , vind og føre og tar vare på våre skirekrutter.

ÅRSKLASSE	TRENERE
Skileik Siste året i bhg + 1.klasse	Arnstein Finstad Christina Akseth Rune Susegg Kristine Skjetne
8-10 år	Björg Helland Ivar Nastad Tord Vekseth
11-12-13 år	Nils Arnesen Pål Kristian Rygg Frode Lillefjell Truls Aalberg
14-15-16 år	Mari Ann Landsem Melhus Per Hegdahl Berit Hegdahl
Junior/ Senior	Morten Vannebo Magne Øksnes



I skrivende stund har det denne helga vært sesongstart i langrenn i Nord Trøndelag. Flere av våre rekrutter har vært i aksjon som gode ambassadører for Steinkjer Skiklubb. Nå er det skirenn hver helg utover. Lykke til alle sammen.

Etter jul vil det bli arrangert karusellrenn . Vi kommer til å følge med på værmeldinger utover vinteren med det mål å få gjennomført 4 renn på stadion. Vi kommer tilbake med nærmere informasjon om dette.

Steinkjer Skifestival + Byafjellet Rundt arrangeres lørdag 11.februar. -Da håper vi at mange frivillige ønsker å bidra for at arrangementet kan gjennomføres på en god måte.

Våre informasjonskanaler er hjemmesida til skiklubben , samt facebooksidene til klubben og langrenn. Gi oss tilbakemeldinger og påminnelser når dere ser at noe er glemt eller oversett. Sammen blir vi bedre, og drar vi i samme retning er det mye artigere for alle.

Hilsen **Langrennsutvalget** 16-17 som hilser til alle om ei riktig **god jul** og et **godt nytt år**.



Alpingruppa er godt i gang

Alpingruppa i Steinkjer skiklubb vokser i antall for hvert år. Vi ønsker fortsatt å bli flere, men vi er nå blitt en fin treningsgruppe med et hovedmål: ha det gøy med allsidig trening og skape skiglede.

Trenere i år er Stian Wodahl og Espen Carlsson. De står for organisering av aktivitet samt gjennomføring av treningsøkter. Sammen i alpingruppa har vi samlet en flott gjeng med ulike kompetanse. På anlegg har vi med oss Lars Tørring og Rune Holmvik.

Tor Eldar Veie har vært en fin rådgiver og har mye av æren for finansiering av snøproduksjonsanlegget. Leder i alpingruppa er **Tord Vekseth** og nestleder er **Erik Sjaastad**. **Espen Carlsson og Espen Vekseth-Hahn** tar saker vedr økonomi/sponsing samt organisering av arrangement. Vi er en liten gruppe som også er foreldregruppen - så vi prøver å finne en fin fordeling av oppgaver.

Vi startet opp fellestreninger i begynnelsen av september og hadde vår første felles barmarkssamling i regi av skikretsen lørdag 17/9. Ca 20 unger i alderen 8-13 år møttes på Campus Steinkjer - der vi hadde en økt med rulleskøyter og etterpå hinderløype og div aktiviteter på friidrettsbanen. Etter lunch hadde vi to timer med varierte aktiviteter i turnhallen.

Lørdag 1/10 var alpingruppa invitert til Meråker på fellessamling med Stjørdals Blink alpint. Der stilte vi med 3 utøvere - og de fikk to tøffe treningsøkter med utholdenhet, styrke, hurtighet og koordinasjon i Meråker alpinsenter.

Siste helgen i oktober deltok noen av våre utøvere på Trønderidrettens møteplass på Campus Steinkjer. Der fikk vi trene med utøvere fra mange ulike grener - og ungene fikk en kjempefin treningsdag.

I hele høst har vi hatt faste treningsdager på onsdag kl 18-19 på skistadion, og fredager 17-18 i turnhallen på Campus. På onsdagene har vi hatt ren rulleskøyteøkt fram til det ble for glatt. Etter det har vi trent inne i friidrettshallen - der har våre to kreative trenere gjennomført varierte fine treningsøkter med løping, spenst i trapper og spesifikke styrkeøkter som vi alpinister er så glade i. Snøkanonen fikk vi kjørt desverre kun i tre dager før mildværet kom igjen. Men den står klar til å produsere når værgudene er på vår side.

Senere i vinter håper vi på stabile forhold og full aktivitet i Heggesåsen. Etter vår mening en helt unik mulighet barn på Steinkjer har for gode skiopplevelser på hverdager uten å kjøre flere timer.

Vi tenker å gjennomføre Telenorkarusellrenn i samarbeid med Prestlia og Inderøy alpint.

Informasjon om dette vil bli lagt ut på vår facebookside: Heggesåsen.

Lørdag 11/2 er det planlagt at vi i Steinkjer skiklubb skal arrangere KM slalom i Heggesåsen ! Der vil det være muligheter for barn fra 8år og til seniorklassen å delta. Dette er noe vi gleder oss veldig til - etter det vi kjenner til har det ikke vært et slikt arrangement i Heggesåsen på bortimot 20år.

Dette rennet er samme helg som Steinkjer skifestival blir arrangert i skistadion - og vi ser for oss at rennet i Heggesåsen starter senere på dagen. Slik at de som vil delta på langrenn - også kan delta på slalomrenn senere på dagen. Dette er ikke pr dags dato bestemt, men det vil komme mer informasjon etter hvert. Vi i alpingruppa brenner virkelig for allsidig skiaktivitet - så en slik dag hadde vært utrolig gøy å fått til.

Da er det bare å vente på snøfall - og stabile fine forhold i bakker og løyper.

Skihilsen fra oss i alpingruppa.

Skiskytterne er i gang med en ny sesong

Ved inngangen til en ny sesong har vi rundt 55 aktive skiskyttere i Steinkjer skiklubb. Terminlista er klar, og allerede søndag 4. desember startet sesongen med førhjulssprint i Meråker. Steinkjer skiklubb var største klubb med 29 deltakere påmeldt. Det ble krevende forhold med regn og vind, men utøverne fra Steinkjer skiklubb oppnådde mange fine resultat. Det tyder på at treningen som er lagt ned gjennom sommer og høst har vært bra, og vi kan se fram til en ny sesong hvor Steinkjer skiklubb markerer seg både lokalt, regionalt og nasjonalt.

Skiskytterskole

14 nye rekrutter gjennomførte skiskytterskole tidligere i høst. De aller fleste er født i 2007. De siste årene har skiskytterskolen vært komprimert med oppstart fredag kveld, to økter lørdag og 4. og siste økt påfølgende onsdag. De fleste fra skiskytterskolen er nå i gang med ordinære treninger i gruppen 10 – 12 år. Fem rekrutter fra årets skiskytterskole debuterte på renn når de deltok på førhjulssprinten i Meråker.



Karen demonstrerer riktig liggstilling før de nye rekruttene gikk i gang med skyteøvelser på standplass.



Lørdag 24. september tok Simen Eliassen Kvarme bronsemedalje på sprintdistansen under NM i rulleskiskyting som ble arrangert i Vik I Sogn. Med 8 treff og god fart i iløypa Kunne Simen ta med sin første NM-medalje hjem til Steinkjer.

Kretssamling for 13 – 14 år på Steinkjer skistadion



Lørdag 1. oktober deltok 14 utøvere fra fire forskjellige klubber på kretssamling på Steinkjer skistadion. I et fantastisk fint høstvær fikk de kyndig veiledning av Marit Ishol Skogan, Frida Dahl og Kjersti Kvistad Dengerud.

Young Star

For ivrige skiskyttere i klassene 15 - 16 år arrangeres det hver høst felles samlinger for alle i Midt-Norge. Dette er et åpent tilbud og en del av Young Star satsningen. 16. - 18.september deltok Thomas Austheim, Marius Møller og Henrik Johannes Belbo på samling i Molde. Der fikk de blant annet gjort seg kjent på stadion hvor Midt- Norsk mesterskap skal arrangeres senere i vinter.

Helgen 21. - 23. oktober var det ny samling på Selbuskogen, og der deltok Silje Bentzen Østby og Maria Flak i tillegg til Thomas, Marius og Henrik. Begge samlingene inneholdt mye trening med flinke instruktører, men også et sosialt element ved at de ble bedre kjent med andre ungdommer med samme interesse.



Instruksjon om stående skyting på Young Star- samling i Molde.



Bandy med rulleski på Selbuskogen.

Karen tilbake i ny rolle

Karen Ishol Skogan ga seg som aktiv skiskytter i 2012. Nå er hun ferdig med studier og tilbake i Steinkjer skiklubb som trener. Vi tok like godt et intervju hvor Karen fikk mimre litt om egen karriere, fortelle om sitt nye engasjement – og ikke minst si noe om forventningene foran sesongen 2016 – 2017.

Hva husker du best fra egen karriere?

Det må nok være da jeg vant gull på normaldistansen under NM i Frol 2010. Jeg skjøt 18 treff og var i en ganske god langrennsform. Jeg ante ikke at jeg lå an til å vinne før på siste runde, og halvveis hørte jeg over høyttaleren at jeg hadde 5 min på å ta 1.plassen (da hadde jeg ca. 1 km igjen), og da tenkte jeg: det kommer aldri til å gå! Jeg gikk så jeg så svart, og enda litt til. En god følelse å gå i mål 1.30 min før nestemann! Jeg husker også første gang jeg hadde 20 av 20 treff i et skirenn. Det var under et KM på Snåsa. Det var litt krevende skyteforhold den dagen, og jeg husker skuffelsen da jeg ikke fikk nullerdiplom. Ellers har jeg mange gode minner fra skiskytterkarrieren. Jeg har fått mange gode venner, sett mye av det vakre landet vårt og blitt mange erfaringer rikere.

Hva har du gjort etter at du avsluttet skiskytterkarrieren?

Jeg avsluttet skiskytterkarrieren min i 2012. Da manglet jeg motivasjon til å satse, men syntes og synes fortsatt det er veldig gøy å trene for min egen del. Jeg gjorde ferdig en bachelor i samfunns- og idrettsvitenskap ved NTNU, før jeg reiste til Beitostølen og Oslo for et år med fysisk aktivitet og funksjonshemming ved Norges idrettshøgskole.

I vår var jeg mett på både studier og storbyliv, så jeg bestemte meg for å flytte hjem til Steinkjer for å jobbe. For tre år siden var jeg så heldig å få ei stilling innen Bo og habilitering i Steinkjer kommune. Så nå jobber jeg der. I tillegg er jeg trener i Team Innherred skiskyting. Jeg ble også spurt om å være skiskyttertrener for 15 - 16 åringene i klubben, og det takket jeg ja til. Jeg trives veldig godt.

Hva er din motivasjon for å komme tilbake og bidra som trener i Steinkjer skiklubb?

Jeg har utdannet meg innen idrett, og å få bruke min kunnskap både fra studier og egne erfaringer er veldig moro. Derfor synes jeg det er veldig artig å få være trener for en herlig gjeng med 15 og 16 åringer i skiklubben. Det er viktig å ta vare på utøvere i denne alderen. De er i en kritisk periode der de kan stå mellom å fortsette eller gi seg når de kommer over på videregående. Derfor synes jeg det er viktig å støtte godt opp rundt denne gruppen, holde på skiskyttergleden og gi de en forsmak på hva som venter de som junior.



Trening 15 – 16 år. Bak fra venstre: Silje Bentzen Østby, Thomas Austheim og Marius Møller. Foran fra venstre: Henrik Johannes Belbo, Maria Flak og Karen Ishol Skogan.

Du er også engasjert i Team Innherred skiskyting. Hvem har du ansvar for, og hvor mye tid bruker du på ditt engasjement som trener?

I Team Innherred skiskyting har jeg ansvar for fem jenter i 17 årsklassen fra Steinkjer skiklubb; Kristel Haltbrekken, Vibeke Kvistad Dengerud, Siri Carlson Hegge, Ada Carlson Hegge og Sofie Lylum. Den jobben går ut på veiledning, treningsplanlegging og oppfølging av utøverne. Jeg er på to skoletreninger i uka, og i tillegg noen kveldstreninger og samlinger i regi av teamet. I Steinkjer skiklubb har jeg som nevnt tatt på meg treneransvaret for 15-16 årsgruppen. Vi har treninger to kvelder i uka, og det er en fryd å være sammen med en slik Herlig gjeng.



Samling på Oppdal med Team Innherred skiskyting. Fra venstre Vibeke Kvistad Dengerud, Siri Carlson Hegge, Kjersti Kvistad Dengerud, Karen Ishol Skogan, Frida Dahl, Marit Ishol Skogan og Ada Carlson Hegge.

Hvilke forventninger har du til sesongen 2016 – 2017?

Det var et enkelt spørsmål å svare på! Jeg forventer at utøverne gir alt de har på skirenn de stiller i, gjennomfører oppgavene vi har trent på gjennom sommeren og høsten, og viser idretts glede uansett resultat. Det er gøy å vinne, men det gøyeste er uansett å delta.

Ny mattebod

Etter utallige dugnadstimer er prosjektet med ny mattebod på standplass realisert. Våre utøvere ser fram til å finne snøfrie og tørre matter når de kommer på trening. Det lille huset kan også benyttes som kiosk ved arrangement

Materiell er sponset av Bygghmakker og E- Nor Installasjon.



Ola Hegge og Styrk Fjærtøft i aksjon.

Styret i skiskyttergruppa vil takke alle tillitsvalgte og trenere for innsatsen så langt i sommer og høst. Vi ønsker også alle våre skiskyttere, trenere, ledere, og et tallrikt støtteapparat lykke til med en ny sesong. Vi er trygge på at Steinkjer Skiklubb vil markere seg positivt på mange skiskytterarenaer både lokalt, regionalt og nasjonalt i løpet av vinteren.

Takk, og lykke til!

For styret i skiskyttergruppa

Nils Opdahl

Kort om Team Innherred Skiskyting

Sigrid Ishol, leder Team Innherred Skiskyting, rapporterer om stor aktivitet og gode forberedelser før sesongen 2016 – 2017.

Team Innherred Skiskyting er et treningssamarbeid for junior- og seniorløpere mellom Steinkjer Skiklubb, Inderøy IL, Snåsa Skiskytterlag, Frol IL, Vinne Skilag og Stiklestad IL.

Teamet har et tett samarbeid med Steinkjer videregående skole. Vi har et felles mål om å utvikle et godt tilbud for skiskyttere i regionen. Gjennom avtalen med skolen forplikter teamet seg til å levere trenertjenester til skolen. Teamet har engasjert trener i 100%, og treneren fordeler tiden sin mellom skolen og klubbene. Det gjennomføres månedlige trenermøter med klubbtrenerne, teamets trener og trenere ved Steinkjer vgs. Torkel Moeng Sende har vært teamet hovedtrener helt fra starten. Teamet ble stiftet den 14. juni 2014, og vi er nå inne i siste året av en prøveperiode på tre år. Vi er nå godt i gang med å stake ut veien videre. Vi har gode erfaringer med det samarbeidet vi har etablert og vil videreutvikle denne modellen. Dette har vi tro på. I år er det 27 utøvere med i teamet. Av disse er 15 fra Steinkjer skiklubb!

Utøvere, trenere og foreldre drar lasset sammen. Med hjelp fra Olympiatoppen har vi utarbeidet noen spilleregler som er viktig for å lykkes i treningsarbeidet. Vi må gjøre hverandre gode.

Teamet har en samlingsplan som legges opp i samarbeid med skiskytterkretsen. Samlingene i teamets regi legger vi nærmiljøet, både for å redusere kostnad og reisebelastning.

Årets høydepunkt i samlingsplan er forflytningssamlinga. Denne blir arrangert midt i juli, og selv om det er midt i ferisesesongen er det omtrent fullt oppmøte av både utøvere og støtteapparat. Utøverne forflytter seg fra plass til plass med rulleski, sykkel eller løping. Både underveis i øktene og dit de lander, står foreldre parat til å legge til rette for slitne skiskyttere.



Vulusjøen - klar for en ny økt.

Når dette skrives har utøverne så vidt kommet hjem fra ei vellykket snøsamling i Oppdal. Snøen lavet ned, og de fikk smaken på god gammeldags vinter.

Vi gleder oss til vinterens skiskytterrenn og ønsker alle lykke til. Tenk arbeidsoppgaver.

Hilsen fra hopp og kombinert

Startet med produksjon av snø tidlig, ble desverre mildt etterpå. Fikk ikke ordnet bakkene, men trenger ikke mye snø for å få dem hoppklare.

I sommer har noen hoppere vært på storsamling i Midtstubakken i Oslo.

Noen har vært å hoppet på snø i Tolga og Granåsen.

Styret:

Leder Kjetil Brattbakken

Terje Moen

Rune Vikan

Marit Landrø.



Snart sesongstart i Yrken takket være et par døgns kunstsneproduksjon.

NORGES CUP SKISKYTING

Steinkjer 18.2. og 19.2. 2017

.... og Trønder Cup som generalprøve 4.2. 2017.

Tilsvarende arrangement i 2013 ble svært vellykket

Takket være alle positive krefter i egen klubb og samarbeidspartnere.

Når konkurransene starter trenger vi mange frivillige til kiosk, arena, standplass, løypevakt, parkering, ordonans, rigging, premie/seremoni.

Kvinnfolka har overtatt husstyret

Steinkjer Skiklubb har et husstyre, valgt av årsmøtet.

Husstyret har ulike oppgaver, og er sammensatt av personer med ulike styrker. Gjengen i husstyret har vært aktiv og fordelt arbeidsoppgavene mellom, seg etter beste evne.

Gutta i husstyret har litt bedre tid enn damene på dagtid, og er i tillegg til å se helheten, svært handy. De har lagt nytt tak, fått på plass nye vindskier, samt skiftet ut takrennene på klubbhus-79.

Ikke nok med det, men vi har fått vår første «Spa-avdeling» på klubbhus-79, da gutta har pusset opp toalettet/»badet.

Lys og el.installasjon, WIFI-ledning og installering av ovn har de gjort i «småstoinnin».

Damene i husstyret er svært fornøyd med gutta og tar et større ansvar for utleie av husene, vasking, rydding, innkjøp og annet forefallende arbeid i - og rundt alle husene .

Gutta har gått noen runder i de ulike hus for å se etter åpenbare vedlikeholdsbehov og listet opp en god del arbeid som må, bør og kan utføres. Dette krever økonomi og vi har søkt kommune og Gjensidigestiftelsen. Vi inviterer næringslivet til en bred debatt på klubbhuset i januar 2017; «Hvordan ruste seg til framtiden i nye Stor Trøndelag? Hvordan sikre større mesterskap til Steinkjer»?

Husstyret har bestått av Hege Hjelde, Kari Trøan Aune, Anne Peggy Møller, Wenche Stavrum, Kari Helene Alstad, Benthe Asp, Jarle Bylund og Knut Skogan.

Steinkjer Skiklubb har to klubbhus som leies ut til selskaper. Øvre klubbhus

som er nyoppusset ute – og inne. Det har plass for opptil 30 personer. Nedre klubbhus har plass for opptil 90 personer.

Ta kontakt med Kari Trøan Aune
kari.t aune@ntebb.no tlf. 48127111.



S



P



R



E



K



Første året sommerlagring av kunstsne



Sommerlageret med snø dekket av sagflis etter endt lagring i november.

-
- Snøen ble produsert i februar 2016, ca. 5000 m³ snø av Svarttjønnvatn
- Sommeren har vært bra på mange måter for å få testet dette.
- Ca. 20% av snøhaugen tinte bort.
- Først i november stilte kommunen opp. Først fjernet de sagflisa, så ble snøen lesset opp og kjørt ut i en løype på 1,2 km. Tre dagers jobb.
- Snøen var ganske hard så det ble en del knusing før opplesning.
- Løypa har vært i bruk fra 10. november og vi håper den holder til vi enten får kuldeperiode eller mye natursnø.
- Det ble startet med snøproduksjon først i november i Yrken og Heggesåsen, men kuldeperioden ble for kort til at det ble nok snø i alle bakkene. Venter på ny kuldeperiode.
- Testingen av holdbarheten på kunstsne har vært meget krevende i perioden etter at vi la den ut. Mye regn har kommet, men løypa holder bra en måned etter utlegging.
- Vi får ta en oppsummering på neste år for å få tilbakemelding.
- Produksjon av snø for sommerlagring 2017 må vi ta opp til vurdering. Vi må bestemme hvor mye snø vi skal lagre.
- Økonomien er god, året 2015 ga et overskudd. Dette mest på grunn av lite kjøring når det er snøfattige vintre. Snøforholdene i år har også ført til det samme.
- Steinkjer Skidrift AS hadde generalforsamling mai 2016.
- Det er hentet inn priser på hva det vil koste å hente vann fra Byaelva til alle anleggene fra Heggesåsen til Yrken, Steinkjerkbakken og langrennsstadion. Dette samarbeider vi med kommunen om.
- Investeringer i 2016 er ny snøkanon på skistadion, ny høytrykkspumpe på skistadion og ny scooter i Heggesåsen. En kostnad på ca. kr. 700.000

Steinkjer Skidrift takker alle for godt samarbeid og ønsker alle en GOD JUL OG GODT NYTT ÅR og ikke minst en vinter med mye snø i alle skianlegg!

Heder og ære til våre talenter

Årsmøtet i Steinkjer Skiklubb 24. mai i år videreførte en god tradisjon. Det ble gitt fortjent hyllest til mange flinke skiløpere som har prestert spesielt godt siste sesong.



Fredrik Møller, skiskyting, (fra venstre) Niklas Landsem Melhus, langrenn og Peder Landerø, hopp/kombinert fikk Silver Clubs pris på 1.000 kroner hver. De har innfridd kriteriene som går på ferdigheter, prestasjoner, talent, treningsiver og sunne holdninger.



Marit Ishol Skogan vant innsatspokal i skiskyting etter en fantastisk sesong, og blir her hedret av leder Benthe Asp.

Skiskyting:

Innsatspokalen går til Marit Ishol Skogan, hun er en fantastisk rollemodell og en seriøs utøver. Hun har levert svært gode prestasjoner gjennom sesongen: NM-gull, NM-sølv og NM-bronse og hun ble nr. 4 i Norgescupen for k19 år. Hun vant også Norgescupfinalen.

Leder i klubben gir ekstra heder til Marit Ishol Skogan.

Foreldregruppas pokal går til Vibeke Kvistad Dengerud. Hun presterer på et høyt nivå, har gode holdninger, godt oppmøte og har hatt god framgang. Hun er en god rollemodell og en verdig vinner av foreldrepokalen.

Marius Møller deltok på vinnerlaget til Nord-Trøndelag på kretsstafetten i klasse gutter 15 år under hovedlandsrennet i Målselv i april. Marius får ekstra heder for sin innsats.

Langrenn:

Basert både på innsats og resultater, og i tillegg også utøvernes holdninger og atferd under trening og konkurranser, utdeles 3 innsatspokaler:

Morten Brørs' pokal går til Sigrid Flatås Aune. Hun hadde en vanskelig sesong i fjor, men har hatt gode resultater i år. 4. plass i NM på Hovden.

Severin Bjørstads pokal går til Ida Hellan Iversen. Severin Bjørstads pokal går til den utøveren som har oppnådd klubbens nest beste resultat. Gode holdninger og positiv bidragsyter.

Alf Tømmerås' pokal går til Daniel Bjørkamo Vist som har vist stor innsatsvilje og lyktes godt gjennom sesongen. Alf Tømmerås' pokal, innsatspokalen, går til den utøveren som har hatt størst framgang. Daniel har stått på og jobbet gjennom flere år som junior. Han har slitt med sykdom, men gir aldri opp. Tålmodighet og pågangsmot.

Mariann Landsem Melhus, Per Hegdahl og Pål Wærum får en ekstra oppmerksomhet på grunn av deres fantastiske innsats som trenere.

Pris fra Skistua: Nora Hegdahl får Skistuas vandrepokal for flest besøk gjennom sesongen.

Hopp og kombinert:

Asbjørn Reitlos utmerkelse går til utøvere i alderen 11-13 år. I år går den til Peder Landrø som er en ivrig hopper. Han dro alene for å delta på Solan Gundersen.

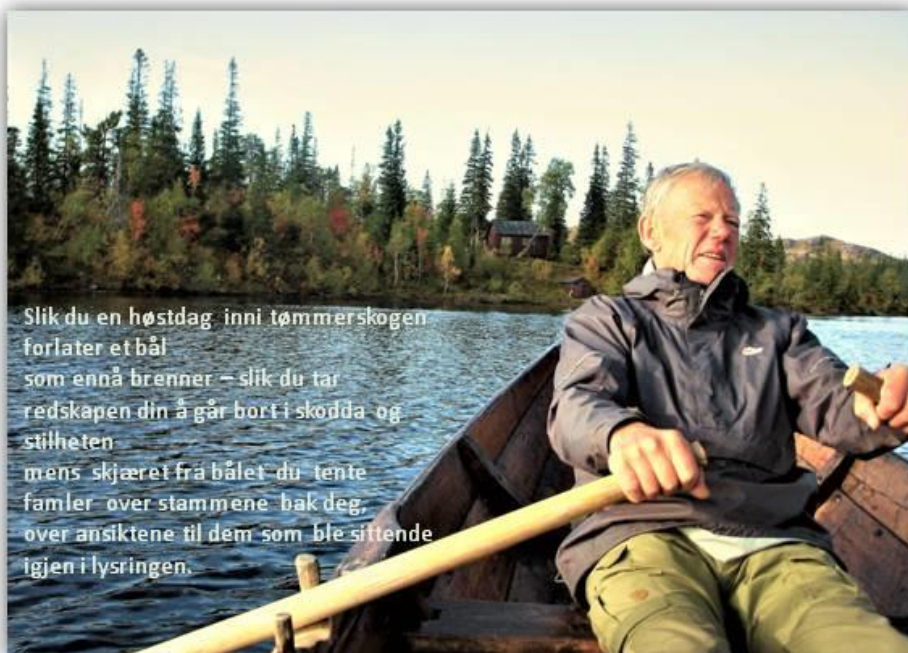
Bjørn Bruvolls pokal går til kombinertutøver Simen Vikan. Han er aktiv i både hopp og kombinert. Prisen går til utøvere i alderen 13-19 år. Han er treningsvillig og deltok på hovedlandsrennet. Flott 9. plass i kombicross. Ekstra heder til Simen Vikan fra leder i klubben.

Johan Flytørs pokal går til Pernille Kvernmo. Hun presterer på høyt nivå, tok bronse i hopp, sølv i kombinert og bronse i kombicross.

Klubbhus -79 har fått nytt tak



På Steinkjer Skistadion står det mange hus, noen med mange år på baken, noen av nyere dato. De to klubbhusa er satt opp i forkant av store arrangement. Det eldste til NM i 1979 og det nyeste til NM i 1987. Begge to er vel brukte, og hus trenger vedlikehold. Jarle Bylund og Knut Skogan hadde ei stund spekulert på om taket på klubbhus -79 var i behov av oppussing, og i august i år foretok de befaring for å sjekke tilstanden. Det var som fryktet. I takplatene ble det funnet lekkasjer, både ved spikeme som festet platene og i skjøtene mellom platene. Ved takfoten var nederste taklist helt oppråtnet. De tok kontakt med leder i hovedstyret, Benthe Asp, og informerte henne om takets tilstand, det trengte førstehjelp! De fikk fullmakt til å innhente tilbud på materialer, og 22. august kom det svar fra Byggnakker Gipling AS med foreslått materialliste. Tilbudet ble oppfattet som godt, med gode rabatter på de fleste produktene. 24. august startet planleggingen av arbeidet. Dagen etter ble stillas i hele byggets lengderetning ferdig. I uka etter ble gamle takrenner revet og råtnete forkantbord og lekter ved takfoten skiftet ut. Nedre del av undertak og takåser ble også fornyet. Deretter var det tid for å kjøpe inn nye takrenner med alt tilbehør og montere disse. Dette arbeidet ble utført av Jarle og Knut. Men til skifting av hele taket trengtes et større mannskap. Flere i Silver Club ble kalt inn til dugnad for skifting av takplatene: Gunnar Klausen, Sverre Finstad, Helge Blengsli, Odd Martin Saursaunet og i tillegg klubbens unge og dyktige medhjelper Victor. Arbeidet ble ledet av Jarle og Knut og startet mandag 19. september. Det var tunge tak, men arbeidet gikk med liv og lyst. Ved arbeidsdagens slutt onsdag 21. sept var de nye takplatene ferdiglagt. Et nytt tak på hele 80 m² var på plass! Men ennå gjensto mye finpuss. Vindskier og vindskibeslag måtte til. Et par dager senere var disse arbeidene også fullført. Samlet utlegg for Steinkjer Skiklubb for hele takoperasjonen ble i underkant av 30.000 kr. Et rimelig takskifte! Flott innsats av SilverClub, stor og velfortjent takk til dem!



Slik du en høstdag inni tømmer skogen
forlater et bål
som ennå brenner – slik du tar
redskapen din å går bort i skodda og
stilheden
mens skjæret fra bålet du tente
famler over stammene bak deg,
over ansiktene til dem som ble sittende
igjen i lysringen.

Ø
i
Ø
i
v

ind Hegge til minne

Ved Øivind Hegge sin bortgang 21. juli i år har Steinkjer Skiklubb, Skistukomiteen og Silver Club mistet et trofast og innsatsvillig medlem. Vi har mistet en god venn, inspirator, dugnadsmotor og humørspreder blant oss på Skistadion og på Skistua.

Øivind var i unge dager en aktiv og god utøver i friidrett og fotball. Blant hans store hobbyer var jakt og fiske. Rypejakt og fiske, det siste ikke minst til hans berømte rakfisk. Han var lommekjent i Skjækra og på Byafjellet og kjente fiskeplassene godt både i Snåsavatnet og i Beitstadfjorden.

Som yrkesaktiv vil de fleste huske Øivind som innehaver av Sportshytta på Sørsida. En meget servicevennlig og dyktig fagmann.

For Steinkjer Skiklubb og Silver Club har han i årtier lagt ned en kjempeinnsats på Skistadion og på løypenettet på Byafjellet. Medlem i løypekomiteer og i senere år i transport- og vedkomiteen. Aktiv i klubbens store arrangement gjennom årene. De fleste husker han som galant og stilig hovmester på Skiklubbens revyer.

Men det er som medlem av Skistukomiteen han først og fremst gjennom årene har lagt ned en kjempeinnsats og vil bli husket i framtiden. Øivind kom med i komiteen allerede i 1957, ved sin bortgang hadde Øivind da vært med i komiteen i sammenhengende 59 år. Det vil si mer enn halvparten av Skistuas 114 års eksistens. Fra 1997 har han på Skistua hatt tittelen Direktør. På sin 80 års dag 29. februar i år fikk han overlevert et dokument på at han var Direktør på livstid. Dessverre ble ikke skjebnen slik at denne utnevnelsen ble langvarig.

For sin innsats for Steinkjer Skiklubb og Skistua på Byafjellet har Øivind fått Skiklubbens høyeste utmerkelse Snøkrystallen i gylt valør.

Vi medlemmer i Skiklubben, Silver Club og Skistukomiteen har mistet vår gode venn Øivind. Det vil alltid være et savn blant oss blandet med gode minner ikke minst ved tirsdagsmøtene i Silver Club, ved kaffebålet på dugnad på Byafjellet og ved peisen på Skistua. Vi låner noen linjer fra skogens dikter Hans Børli for å uttrykke det savn vi føler ved Øivinds bortgang.

Vi lyser fred over Øivinds minne.

For Steinkjer Skiklubb, Silver Club og Skistukomiteen
Helge og Per Kristian

Skistua sommersesongen 2016

Direktøren - Øivind Hegge

21. juli i år døde Direktøren – Øivind Hegge brått. Da var også 59 år i Skistukomiteen over. Jeg viser til minneord annet sted i Skituppen, men nevner her at om formiddagen den 20. juli var Direktøren i SpareBank 1 og tok opp spørsmålet om banken kunne være med å sponse nytt tak på Skistua.

Ved bisettelsen kom det inn et større beløp, som etter familiens ønske skulle gå til Skistua. For disse midler vil det bli innkjøpt en ny sittegruppe for å ha i forstua, en treseter og to enkelt stoler. Stolene vil bli laget av Torstein Dahl Johansen på det nye møbelverkstedet på Byafossen og putene vil bli laget av Torger Hindberg på Trapneset, slik at sittegruppen kommer fra nærmiljøet til Skistua. Begge har ved sine oppdrag sponset prosjektet.

Bruk av Skistua

På ettersommeren har vi hatt 7 skoleklasser på overnattingstur på Skistua. Tilbakemeldingene er at det er svært populært og at Skistua fungerer godt til dette formål. De faste elgjegerne var der i år også. I år slet de med å fylle kvoten. Det ser ut som om elgen på Byafjellet er blitt mer urban og trekker vestover mot E6.

Kvitveisfesten

Årets kvitveisfest gikk av stabelen 27. mai med stor deltagelse og enda større innsats. Sekretæren er forhindret fra å gi noe nærmere referat på grunn av referatforbudet, men viser til tidligere knappe referat i Skituppen. Det kan dog røpes at alle er kommet til rette og hjem for lengst.

Nytt tak på Skistua



Arbeidet med det nye taket var ganske omfattende, men Liuge Skrove og Karsten Saugestad klarte oppgaven fint.

Under stormen i vår blåste deler av taket av på framsida på lavdelen av hytta. Nytt tak ble lagt på av Skistukomiteen. Gjensidige forsikring foretok et greit oppgjør for skaden inklusiv opprydding av nedblåste trær som sperret adkomsten til hytta.

Det har vært arbeidet i flere år med å få finansiert nytt tak på høgfløyen av hytta.

Gammeltaket var skadet av snøen og ved snøras utgjorde spesielt inngangspartiet et farepunkt. 25 offentlige og private aktører ble tilskrevet om å være med på et spleiselag for å finansiere nytt tak. Sammen med midler vi hadde fra før bidro følgende firmaer med midler slik at vi kunne realisere prosjektet:

Sjøsia legekantor

SpareBank 1

Steinkjer kommune

En kilde som vil være anonym

Private gaver



Skistua med nytt tak er godt rustet for nye år til glede for trofaste turfolk vinter og sommer.

Videre har **Byggmakker Steinkjer** levert materialer til gunstige priser og naboer Svein Karlsen og Arnfinn Dotterud vært behjelpelig ved transport.

Selve arbeidet ble utført av Luige Skrove og Karsten Saugestad, mens medlemmer av Skistukomiteen har deltatt ved transport, som håndlangere og ved opprydding. Arbeidet ble omfattende, blant annet måtte taket på begge sider rettes opp med opptil 10 cm.

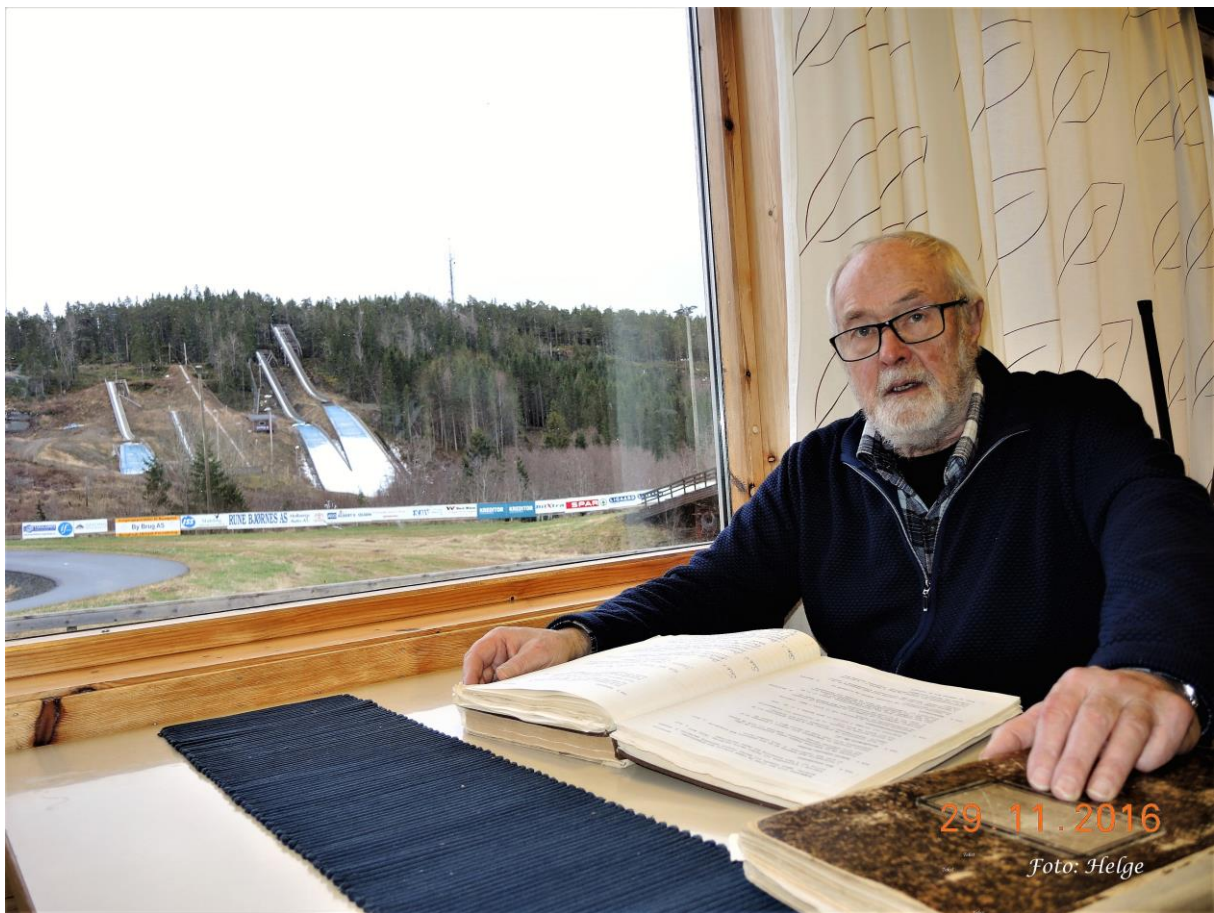
Vi takker alle som har bidratt.

Velkommen til ny Skistusesong. Første åpningssøndag 08.01.17.

veteraner ser tilbake. Turen er denne gangen kommet til **Guttorm Foss (82)**.

Først ute var Asbjørn Reitlo, Skituppen desember 2013. Så fulgte Alf Tømmerås mai 2014, Kjell Parelius Hovik, desember 2014, Odd Ryggvold mai 2015, Kolbjørn Kolsvik desember 2015 og Øivind Hegge mai 2016.

Da NM-frykten forsvant og folk fikk revyfeber



Guttorm i kjente omgivelser på Steinkjer skistadion fordypet i gamle styreprotokoller.

Året var 1961 da en ung nordmøring kom til Steinkjer. Han hadde fått jobb som bestyrer ved S-lagets filialbutikk på Heggesåsen. Bare et drøyt skihopp til løypene som startet innover Byafjellet. En skisøndag spente filialbestyreren på seg skiene og med stigende spenning fulgte han et godt oppgått spor som til slutt endte ved Skistua. – Her lå det en blankett med innmelding i Steinkjer Skiklubb. Jeg tok den med heim og la den utfylt i postkassen.

Mannen er naturligvis Guttorm Foss., Hers forteller han om starten på sitt livslange forhold til skiklubben. Vi treffer ham hjemme i Jotunveien i Sørli. Han viser oss inn i "arbeidsværelset" som straks minner oss om at her holder en mann til som lever og ånder for ski. Hyllene fylt med ymse protokoller, notater, utklippsbøker, og på veggene kan vi nikke gjenkjennende til bilder fra skihistoriske øyeblikk.

- Men sjå her. Dette må være det første emblemet til skiklubben, sydd med nål og tråd. Guttorm forteller at emblemet fulgte med da skiklubben fikk et stort arkivmateriale fra Roald Scheis familie. –Jeg er usikker på opprinnelsen, men at det er laget av nennsomme kvinnehender kan det ikke være tvil om.

Vi beveger vi oss over i nyere tid og Guttorm minnes møtet med skiklubben i begynnelsen av 1960-årene.

-Steinkjer Skiklubb hadde vært gjennom en vanskelig tid og det gikk noen år før jeg kom med i styre og stell. Skiklubben var ikke gjeldfri etter NM 1949 før i 1966. Det hadde vært et imponerende og vellykket mesterskap, sportslig, men ikke økonomisk. Det medvirket til medlemsflukt utover på 1950 - og 60-tallet, med påfølgende tillitsmannskrise. På et årsmøtet møtte bare et fåtall medlemmer i tillegg til styret. Klubben hadde lite å by på, ikke skistadion, bare løypene på Byafjellet og Skistua på Fossemfjellet, naturligvis. Medlemstallet var i 1962 sunket til 156 medlemmer. Guttorm kom etter hvert med i klubbens styre.

- For å bedre økonomien ble det satt i gang en lang rekke tiltak. Deriblant bingo-virksomhet og medlemsverving. Folk ble engasjert, og langsomt ble økonomien bedre, minnes Guttorm. Men fortsatt var det ikke snakk om at klubben kunne søke om for eksempel et nytt NM. 1949 kastet fortsatt lange skygger.

Lysløypa utløste noe nytt

Så skjedde noe vesentlig. I årene 1971-73 fikk skiklubben bygd lysløype . Det virket som en intern stimulans. Lysløypa viste at det fantes uante reserver blant folk som var villig til å ta et tak. Den betydde et løft for langrenn, ga gode treningsmuligheter og stadig flere renn.

Etter hvert tok ideen form om et skistadion på ”Hallem”, som det het den gangen. Planene fikk fart da skiklubben i 1974 fikk mønstringsrennet for junior-NM. Og videre i 1975, da skiklubben måtte tre til med reservearena for junior-EM i Sparbu, som hadde snømangel.

- Vi måtte også bistå med skistadion i 1975 da ”Nessegaloppen” måtte flyttes fra Levangerneset grunnet snømangel, minnes Guttorm, som da var leder i styret..

- Jeg husker at jeg gikk sammen med Erling Hatling og så på ”det store arrangementet”, der Nessegutten klarte å samle løpere fra inn –og utland til vårt nye skistadion. Jeg tror det var Erling som kastet fram forslaget: Hvorfor kan ikke skiklubben søke om et storrenn, NM for eksempel?

Der og da gikk vi så langt at vi rådspurte oss med skiforbundets styremedlem fra vår region, som var tilstede på rennet. Det rant meg også i hu at TA kritiserte oss for manglende ambisjoner under 90-årsjubileet samme året.

-Tiden var utvilsomt inne for å glemme 1949. På årsmøtet i 1975 fremmet jeg forslaget om å søke NM i 1977 eller 78. Jeg kom for øvrig inn i styret som nestformann i 1972 og ble formann i 1975.

Styret fikk fullmakt til å søke NM på betingelse av at de nødvendige ”nøkkelposter” kunne bemannes. Men det var store diskusjoner. Søknad ble sendt i samarbeid med Sportsklubben Troll, Rindal. Vi fikk ikke arrangementet. Men vi hadde meldt oss på, og ny søknad med samme samarbeidspartner ble sendt for NM i 78. Men på nytt ble det avslag.



NM 79: Kronprinsparet blir ønsket velkommen av hovedkomiteen med Guttorm Foss nærmest. De kongekongelige ble kjørt til skistadion i samme slede som kong Haakon ble kjørt til Jutuln i 1949. Legg merke til Øvre klubbhus som ble bygd til mesterskapet.

NM 30 år etter

Men vi ville ikke gi oss. Ny søknad til 1979 startet med forviklinger. Nessegutten hadde meldt seg på som søker. Vi hadde samarbeidet med Troll. Etter ekstraordinært medlemsmøte, med lang diskusjoner, ble det av taktiske grunner vedtatt igjen søke sammen med Troll Rindal i stedet for Nessegutten.

Også etter råd fra Magne Rendum som nå representerte Møre og Trøndelag i skiforbundets styre.

Han ble en viktig mann for oss under behandlingen i skistyret. Og nå hadde vi fått med oss Sprova il. De hadde Steinfjellet som hoppbakke for kombinert og hopp normalbakke. Meget viktig. Og vi fikk nytt NM, 30 år etter første gang!

Da starta jobben

- Skiklubben hadde relativt kort tid på seg, to år. Det ble oppnevnt en solid hovedkomite. Mye måtte gjøres. På stadion måtte den gamle tidtakerbua erstattes med nytt bygg, løyper ryddes og nye traseer bygges.

Videre gjalt det løypetraseene og skistadion. Alf Tømmerås hadde Magnar Lundemo med på befaring. En måtte finne traseer som ikke var altfor arbeidskrevende. Vi hadde arbeidet på lysløypa i lang tid nå.

Men så kom Atle Nåvik med. Han ble løypesjef i HK (hovedkomiteen) og var med i skiforbundets anleggskomite. Atle planla løyper etter normer i forhold etter "boka". Resultatet ble et flott løypenettet på Byafjellet. Også stort sett for ettertida. Dette nettet har vi glede av også i dag.

Helge Blengsli, som da var leder i langrennsgruppen, ble anleggsleder. Og det har han holdt på med siden. Fantastisk! Hovedkomite kom på plass. Vi manglet erfaring med slike stor arrangementer, fikk vi med "skiskyttergeneralen" Erik Einum som formann. Jeg ble nestformann og PR-sjef, og den tredje i arbeidsutvalget var Magne Rendum som sekretær.

I det hele tatt utløste et nytt hoved-NM en veldig entusiasme. – Jeg tenker nå i ettertid at vi trenger store renn for å holde engasjementet blant medlemmene og kommunens befolkning. Uten større oppgaver vil interessen smuldre opp. I tillegg har saken også en økonomisk side, naturligvis. *Men stadig store arrangementer må ikke hindre at det går utover hovedmålet, skiaktiviteten.*

Arrangementet fikk vel ganske prikkfritt med til sammen 30.000 tilskuere fra det meste av Nord-Trøndelag. Guttorm er ikke i tvil om at NM i 79 hadde en spesiell betydning. Et overskudd på en halv million kroner, to millioner kroner etter dagens kroneverdi, kom godt med. Aasmund Hovstein var økonomisjef. Inntektene ga klubben virkelig blod på tann for flere store arrangementer i årene som fulgte. Trolig en av årsakene til at Steinkjer kommune tok mottoet "Arrangørbyen".

Og Steinkjer Skistadion ble landets første permanente langrennsanlegg.

- Mye takket være innsatsen av mange flinke klubbmedlemmer. Det ble nedlagt ufattelig mange arbeidstimer. I min 7. sans var det oppført ca. 100 møter på 1 år!

At Steinkjer Skistadion ble landets første permanente langrennsanlegg var på en måte en belønning. Vi følte stolthet.

Revy som inntektskilde

En ny flyt var kommet inn i Steinkjer Skiklubb, og NM i 1979 utløste nye tiltak. En ny arena ble utprøvd: Det ble revy! Inntektene var ikke i hovedfokus., det kunstneriske/ kulturelle var viktigst.

- Foran NM-79 visste vi at tidligere arrangører, blant andre. Surnadal hadde revylignende underholdning. Steinkjer hadde Mannsangerne og her var Knut Jørgen Nonstad med. Han ble HK (leder av komiteen for underholdning og revy). Da ble det skiklubbrevy. For første gang på Samfunnshuset i 1981, forteller Guttorm. Men Knut Jørgen hadde en nabo, Svein Tvedt, som etter hvert ble den nye revykongen i Steinkjer. Det ble satt opp revy på Samfunnshuset mange ganger i årene framover, mange lo og kosa seg med Steinkjer-Revyen.

Det Guttorm ikke er så nøye med å fortelle er at han forsiktig sagt, hadde en viktig finger med i revyene i disse årene, Ikke på scenen, men som aktiv tilrettelegger, gjerne kalt revysjef.

- **Har revyene betydd noe for det gode humøret og miljøet i skiklubben?**

- Ja, det tror jeg faktisk. Å ha det moro sammen har mye å si. Revyene er det artigste jeg har vært med på, og revyfestivalene vi deltok i på Høylandet spesielle opplevelser.



Revyngjengen på barmarkssamling i Sørli 2007. Her planlegges neste skiklubbrevy. Fra venstre Toralf Lund, Arnulf Haga, Bernt Gausen, Svein Tvedt, Roar Tromsdal og Guttorm Foss.

Revyene:

1979: NM-KABARET

1981: Steinkjer-Revyen

1982: Byjubile´ - Variete´

1985: I Farta (Til 100 årsjubileet)

1987: Arti´sju 87

1989: Brustne Illusjoner

1993: Ovant sjett

1995: I TYKT og TYNT

1999: PÅ balkong

2007: Du store tid! (Til byjubileet)

2009: Det va ei artig tid

- Bedre på revy enn på ski

- Det er ikke til å underslå at skiklubb-revyene fikk et veldig godt omdømme blant folk, også utenfor storkommunenes grenser. Billettene ble revet bort for 11-12 forestillinger, og mange som hadde stått i billettøk i kalde nattetimer, måtte resignere. En del av klubbens egne medlemmer måtte nøye seg med å *høre* revy på kassett. Etter byjubile-revyen i 1982 ble det produsert opp mot 2000 kassetter. – Også ved jubileumsrevyen i 1985 ble det utgitt et stort antall kassetter for salg. Ordfører Erik Bartnes var imponert og over innsatsen på revyer: - Dere er bedre på scenegolv enn i skiløypa! Det var nok et stikk til ettertanke for 100 årsjubilarer.

100 årsjubileum og NM 87

- Jeg kom inn i styret igjen i 1982 og startet jobben med å planlegging av 100-årsjubileet. Det var stor aktivitet med 9-10 skirenn, nasjonalt o-løp, skihistorisk utstilling i Samfunnshuset, revy, ny klubb-fane, hopprenn/kostymerenn i Rismelen 17. mai med 4-5000 tilskuere, jubileumsbok av Kjell Saxvik og stor festmiddag i Råshushallen. Ny NM-søknad ble utarbeidet og sendt, og vi fikk NM i 1987 sammen med Sprova og Henning il. Også her ble det lokal "strid" da også Frosta var en seriøs søker. Her skulle skikretsen innstille før tildeling. Jeg representerte klubben for å fremme våre kvalifikasjoner som arrangør i møte på Staup. Jeg gikk inn i hovedkomiten som nestformann igjen og i arbeidsutvalget sammen med Runar Helbosted, Sprova, (formann) og Bjørn Møller, Henning, (sekretær).

Dugnadsånden var avgjørende

- Dine 45 år i Steinkjer Skiklubb, hvordan vil du oppsummere?

Nå i ettertid tenker jeg på hvor heldig jeg var som kom med i dugnadsgjengen og styre og stell i skiklubben. Det er utrolig hvor mye flott og interessant en har fått blitt med på. Små og store arrangementer. Som kuriositet har jeg blant annet vært løypelegger på nasjonalt O-løp og starter i WC i skiskyting. Jeg tror det er eneste starterjobben jeg har hatt. Som styremedlem i ca. 20 år var jeg kasserer i seks og da ble jeg godt kjent med vår storhopper, Anders Bardal. Han ble etter hvert en av verdens beste skihoppere og er fortsatt en kjernekar for Steinkjer Skiklubb. Her vil jeg bemerke at noe av det første Edvin Dahl gjorde da han kom inn som formann i 2002, var å ta kontakt med våre toppløpere. Og de ble i klubben. Jeg er også glad for at jeg var med på å startete klubbavisen i 1975, flott at den lever ennå. Ambisjonene til Hans Elverum og meg var ikke så store da vi valgte å kalle den "Skituppen", med tuppen i overført betydning. Jeg har vært med i tre bokutgivelser om skiidrett. Jobben i skiklubben kan være fra tungt kroppsarbeid til utsøkte kongemiddager. Dugnader i lag med skiklubb-gjengen kan være like givende som å skåle med konger. Det er tross alt alle de dyktige og trivelige medlemmene med hjerte i klubben som har løftet den til det den er nå. Mange av dem finner du i Silver Club, flere i fortsatt dugnadsmodus. Kårkaillan.

Det har vært fint og få bidra, og jeg var stolt når jeg fikk Snøkrystallen i gylt i 1985.

Knut N

GUTTORM

har i en mannsalder vært skiklubbens store støttespiller. Guttorm har blant annet hatt følgende tillitsverv og jobber i klubben:

- Klubbens formann 1975 – 77

- Møteleder/ordstyrer ved årsmøter

- Styremedlem i en årrekke

Komitemedlem ved bokutgivelse

- Kasserer i hovedstyret

- Nestformann i NM 75 – 77

- Redaksjonskomite i "Skituppen"

- Klubbens revisor i mange år

- Skiinstruktør for barn

- Komitemedlem 100 årsjubileet 85

- Revykomite i 30 år

- Komitemedlem ved ny org.plan

- Meget aktiv dugnadskar

- Tildelt snøkrystallen i gull 85

STØTT STEINKJER SKIKLUBB

gjennom grasrotandelen



Vil du gi din støtte til oss?

STEINKJER SKIKLUBB

Organisasjonsnummer: 975737403

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss!

Tenk deg at du kan spille favorittspillene dine - Lotto, Tipping og Joker for eksempel - og samtidig gi noe mer til det laget eller den foreningen du selv ønsker å støtte. Dette er nå mulig via Grasrotandelen. Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 % av innsatsen gå direkte til ditt lag eller forening (gjelder ikke Extra og Flax).

Merk at Grasrotandelen ikke på noen måte går ut over innsatsen eller premien din - du blir ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.

Vi oppfordrer deg til å knytte deg til ordningen allerede i dag, og du gjør det på én av følgende måter:

1. Hos Kommisjonær: Ta med deg strekkoden og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings mange kommisjonærer.
2. SMS: GRASROTANDELEN organisasjonsnummer til 2020 (tjenesten er gratis).
3. Internett: grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no å foreta tilknytningen der.
4. Norsk Tipping Mobilspill.

Mer informasjon finnes på www.grasrotandelen.no. Her vil du også kunne følge med på hvor mye Grasrotandelene genererer for de enkelte Grasrotmottakerne.

Takk for at du støtter oss via Grasrotandelen!



GRASROTANDELEN 

SKIHILSEN FRA STEINKJER SKIKLUBB