



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND

# VELKOMMEN TIL NM RULLESKISKYTING

STEINKJER SKISTADION, 20. - 22. SEPTEMBER 2019



Arrangementet arrangeres ihht. til Norges Skiskytterforbunds konkurransereglement.

## PROGRAM

### Fredag 20. september - Offisiell trening og skytekonkurrans

10:00 – 15:00	Offisiell Trening	
12:00 – 12:15	Papp bytte	
15:15 – 16:30	Skytefinale	
18:00	Lagledermøte	Steinkjer Skistadion

### Lørdag 21. september - NM Rulleskiskyting sprint

08:30 – 09:00	Innskyting (Pulje 1)	
09:15 – 10:15	<b>KS, K 20-22</b>	
10:30 – 11:00	Innskyting (Pulje 2)	
11:15 – 12:30	<b>MS, M 20-22</b>	
12:45 – 13:30	Innskyting (Pulje 3)	
13:45 – 15:45	<b>M19, M18, M17, K19, K18, K17</b>	
	Blomsterseremoni klassevis på stadion, fortløpende etter målgang.	
18:00	Premieutdeling	Steinkjer Rådhus

### Søndag 22. september - NM Rulleskiskyting fellesstart

08:00 – 08:30	Innskyting (Pulje 1)	
08:45 – 10:00	<b>KS, K 20-22</b>	
10:00 – 10:30	Innskyting (Pulje 2)	
10:45 – 12:20	<b>MS, M 20-22</b>	
12:30 – 13:15	Innskyting (Pulje 3)	
13:30 – 16:40	<b>M19, M18, M17, K19, K18, K17</b>	

Premieutdeling klassevis på stadion, fortløpende etter protestfristens utløp.

Med forbehold om endring i tidsprogrammet ut ifra antall påmeldte

## ANKOMST TIL ANLEGGET

[Steinkjer Skistadion](#) ligger 3 km nord for Steinkjer sentrum.

Fra sør; kjør E6 gjennom sentrum, gjennom Eggetunnelen, og ta til venstre i rundkjøring rett etter tunnelen. Følg merking derfra til arenaen. Fra nord; ta til høyre i rundkjøring rett før Eggetunnelen, og følg merking derfra til arenaen.

## **STARTKONTINGENT**

Startkontingent på individuelle renn konkurranser:

Senior kr. 270,- pr konkurranse.

Junior kr. 250,- pr konkurranse.

Ungdom kr. 250,- pr konkurranse.

## **PÅMELDING**

Online påmelding via [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no).

Frist for påmelding: Mandag 16. september 2019 kl. 23:59

Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagledermøte. Operativ rennjury har full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere hvor som helst i startfeltet, og de skal heller ikke ha noe prioritet for innskytingsskive. Etteranmeldingsgebyr på nasjonale renn er 7 x startkontingent.

Ved spørsmål knyttet til påmelding, ta kontakt med tidtakersjefen.

Tidtakersjef: Pål Anders Dahl, E-post: [pal.anders.dahl@ntebb.no](mailto:pal.anders.dahl@ntebb.no) , Tlf: 957 33 499

## **LISENS**

Skiskytterklubbene er ansvarlige for at alle løperne har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. For de som ikke har betalt lisens kan man løse engangslisens på rennkantoret, kr. 70,- pr. konkurranse. Oversikt over hvem som har betalt lisens finner du på følgende link:

[http://skiskyting.no/no/arrangement/nyttig\\_informasjon/oversikt\\_over\\_lisenser/](http://skiskyting.no/no/arrangement/nyttig_informasjon/oversikt_over_lisenser/)

## **TIDTAKERBRIKKE**

For sesongen 2019-20 skal utøver ha kun én tidtakerbrikke og det er utøverens personlige brikke. Brikken skal ha brikkenummer 3731640 eller høyere nummer. Brikkene som har nummer under 3731640 må enten kjøpe ny brikke fra Emit i god tid før arrangementet, eller man kan kjøpe/leie brikke på rennkantoret. Husk å oppdatere brikke ID på din profil i EQ Timing, se her for veiledning på hvordan man gjør det:

[http://skiskyting.no/no/nyheter/nyheter\\_2019/Tidtakerbrikker+sesongen+2019-20.b7C\\_wRbY5s.ips](http://skiskyting.no/no/nyheter/nyheter_2019/Tidtakerbrikker+sesongen+2019-20.b7C_wRbY5s.ips)

## **STARTNUMMER**

Startnummer gis til utøver etter godkjent avtrekkskontroll og sjekk av brikke ved adkomst til arena. Startkontingent for etteranmeldte skal være betalt før man får ta imot startnummer. De som har meldt seg på i tide, vil få faktura av EQ Timing etter endt arrangement. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300,-.

## **RULLESKI**

Alle utøvere skal låne rulleski av arrangøren. Det benyttes IDT Rulleski med 2'er hjul. Skiene fordeles vilkårlig til utøverne ved inngangen til startområdet 10 min før start. Det blir ingen anledning til testing av skiene løpsdagene. Skiene kan testes treningsdagen 20. september.

## **HJELM**

Det er påbudt med hjelm som er godkjent ihht. EU-direktiv (merket med CE og EN 1078). og som ikke er modifisert. Hjelmen skal være festet med stropp under haken. Stroppen kan løses opp i forbindelse med skyting når løperen er innenfor linjene som markerer standplassens avgrensning. Løpere som kommer til start uten godkjent hjelm, kan leie hjelm ved startområdet til kr. 200,- pr. hjelm.

## **RENNKONTOR**

I skiskytterhuset på Steinkjer Skistadion - øverst på arenaen ved standplass.

<b>Åpningstider:</b>	Fredag:	09:00 – 17:30
	Lørdag:	07:00 – 17:00
	Søndag:	06:30 – 19:00

## OVERNATTING

Det er opp til hver enkelt å skaffe seg overnattingsplass. Informasjon om de ulike overnattingstilbudene, det være seg hotell, hytter, samt leiligheter og hus gjennom Airbnb både i Steinkjer og Innherredsregionen, finnes på arrangementets hjemmeside:

[www.steinkjerskiklubb.no/nm-rulleskiskyting-2019/overnatting](http://www.steinkjerskiklubb.no/nm-rulleskiskyting-2019/overnatting)

Vi kan være behjelpelig med å forsøke å ordne annen privat overnatting. I tilfelle – ta kontakt med Sigrid Ishol, E-post: [s.ishol@online.no](mailto:s.ishol@online.no), Tlf: 908 59 426.

## DUSJ

Det er muligheter for å dusje i det store klubbhuset nederst på stadion. Vi oppfordrer imidlertid utøvere å dusje på forlegningsstedet.

## SERVERING

Kafeteria i det store klubbhuset på stadion, samt kiosk sentralt på skiskytterarenaen.

## PARKERING

Parkeringsavgift er kr. 50,- pr. dag. Offisiell treningsdag er det gratis parkering.

Hvis du kommer med buss/minibuss eller bobil, ta kontakt med arenasjef Jo-Bernt Brønstad

E-post: [jo.bronstad@ntebb.no](mailto:jo.bronstad@ntebb.no) Tlf: 934 64 773.

## OPPSTILLINGSPLASS FOR BOBIL/CAMPINGVOGN

Ved Steinkjer Skistadion administrer vi oppstillingsplasser for bobil/campingvogn. Her er det mulighet for oppkobling til strøm samt tilgang til dusj/toalett. Ved stor tilgang så disponerer også destinasjonen arealer uten fasiliteter. Info om priser og booking finnes på arrangementets hjemmeside [www.steinkjerskiklubb.no/nm-rulleskiskyting-2019/](http://www.steinkjerskiklubb.no/nm-rulleskiskyting-2019/)

## HJEMMESIDE OG SOSIALE MEDIER

Nettside: [www.steinkjerskiklubb.no/nm-rulleskiskyting-2019/](http://www.steinkjerskiklubb.no/nm-rulleskiskyting-2019/)

Facebook: [www.facebook.com/NMrulleskiskytingSteinkjer2019](https://www.facebook.com/NMrulleskiskytingSteinkjer2019)

Vi har nettilgang med stor kapasitet gratis og åpent tilgjengelig på stadion under arrangementet.

## TEKNISK DELEGERTE

**Geir Ola Botnan**

E-post: [gobotnan@gmail.com](mailto:gobotnan@gmail.com)

Tlf: 926 44 547

**Frode Hagen**

E-post: [frodehagen@bbnett.no](mailto:frodehagen@bbnett.no)

Tlf: 976 61 900

## LEDER HOVEDKOMITÉ

**Gunhild Kvistad**

E-post: [gunkv@trondelagfylke.no](mailto:gunkv@trondelagfylke.no)

Tlf: 986 65 738

## LEDER RENNKOMITE

**Torbjørn Wekre**

E-post: [torbjorn.wekre@kdu.no](mailto:torbjorn.wekre@kdu.no)

Tlf: 481 68 278

**VELKOMMEN TIL SPENNENDE DAGER PÅ STEINKJER SKISTADION!**