

SKITUPPEN



MEDLEMSBLAD FOR STEINKJER SKIKLUBB

Nr. 1

Mai 2014

40. årgang

Trailer med kunnskap for unge skiløpere



Våre yngre lovende skiløpere visste sin besøkestid da skiforbundets "kunnskapstrailer" kom til Steinkjer Skistadion 12. mai. Her fikk de unge et spennende blikk på innsiden av stjernetilværelsen, de fikk også en rulleskiøkt med innlagt instruksjon av kjente trenere, smørekurs og informasjon om ernæring, for å nevne noe.

Ellers kan Steinkjer Skiklubb se tilbake på en sesong med mange fremragende prestasjoner blant de yngre som fortsetter framgang fra år til år. Men aller høyest rager naturligvis Anders Bardal med bronse-medalje i Soltsji og sølv i VM i skiflyging, samt 4.plass i WC-cupen sammenlagt. Kjempesterkt! Skituppen gratulerer!

HUSK: ÅRSMØTEKVELD PÅ SKISTADION 22. MAI KL. 18 OG KL.19!

Innhold

Lederen har ordet

Sakliste for årsmøtet

Hovedstyret årsberetning 2013-2014

Regnskap for 2013

Årsmelding fra utvalgene:

Skiskyting

Langrenn

Hopp/kombinert

Årsmelding husstyret

Johannes snart i mål med løypeskiltene

NM i rulleskiskyting i september

Vellykket besøk av Kunnskapstrailer

Skituppen i sin 40. årgang

Årsmelding fra Skistua vinteren 2014

Tilbakeblikk 2: Alf Tømmerås

Steinkjer Skidrift AS årsmelding

Støtt Steinkjer Skiklubb gjennom grasrotandelen

Mai 2014

I redaksjonen:

SKITUPPEN

Sigrid Skogan
Knut Nordmeland

Tlf. 92810979
Tlf. 45614548

**Tips oss om sosiale og
sportslige
aktiviteter i klubben!**



Lederen har ordet

Benthe Asp

SPREK med Steinkjer Skiklubb!

Det å være leder er en stor og krevende oppgave!

Jeg skal ikke bare bli kjent med og presenteres for klubbens indre og ytre liv, for kultur og ukultur, men også inspirere, tilføre og utvikle.

Så langt har det vært mye glede, det har vært spennende og utviklende, men også tidkrevende og utfordrende.

Kan jeg være tolerant og forståelsesfull og samtidig sette foten ned? Er jeg da intolerant og fordomsfull? Dersom jeg er tolerant, forståelsesfull og aksepterende, kan jeg da likevel si et rungende nei til dårlig oppførsel, svik, maktmisbruk og manipulering?

Er jeg modig nok til fortsatt å være leder i Steinkjer skiklubb?

Den modige våger å lære, være nysgjerrig, innrømme feil, den modige vektlegger personlig ansvar, står oppreist og holder stand når det buttrer imot. Den modige ser verdien av samhold.

Som leder har jeg hatt gleden og nytten av å jobbe sammen med et sterkt, ansvarlig og kunnskapsrikt Arbeidsutvalg (AU) og et styre med mye kompetanse på ulike områder. Klubben har gjennomført en klubbutviklingskveld, hvor det kom fram tydelige signaler på hvordan klubbens retning skal være: "Vi og vårres, ikke mæ og mett". En langsiktig virksomhetsplan med årlige handlingsplaner utarbeides, hvor det er en felles forståelse for hva, hvordan, hvem og når.

Skiklubben skal utarbeide en visjon som vi ønsker å strekke oss etter, og et forståelig og godt forankret verdisett, tuftet på Nifs verdiord: glede, helse, felleskap og ærlighet. Vi skal kontinuerlig jobbe for et inkluderende miljø og samkjørte ledergrupper med tydelige, definerte oppgaver og ansvar. Det skal tilrettelegges og være et aktivitetstilbud til alle, ikke bare for de som ønsker å konkurrere, men også sett i et helse- og miljømessig perspektiv.

Snø er alfa omega for aktiviteten. Snøproduksjon og snølagring vil få et enda større fokus, og det er mange i og utenfor skiklubben som har bidratt til at det nå er planer på hvordan vi skal kunne framstå som et regionalt anlegg, tilrettelagt med snø i bakker og i løyper.

Tusen takk til alle dere som har beriket mitt verv som leder og som har vært bidragsytere til en utviklende skiklubb! Dere har vært tålmodig, gitt konstruktiv tilbakemelding, tatt utfordringer, ansvar, vist respekt, framsnakket og ikke minst vært lojale!

Det har gjort meg til en modig leder!

Det har gjort Skiklubben til en bedre utgave av selg selv.

God sommer til dere alle!

Velkommen til rulleski-NM i skiskyting, september- 2014.

Skihilsen fra Benthe

VELKOMMEN TIL
ÅRSMØTE STEINKJER SKIKLUBB
22.05.2014
Kl .1900 i Nedre Klubbhus

Sakliste



- Sak 1 Godkjenning av innkallingen
- Sak 2 Godkjenning av saklista
- Sak 3 Valg av møteleder og sekretær
- Sak 4 Valg av to personer som sammen med møteleder skal underskrive protokollen
- Sak 5 Årsmelding 2013-2014
 - Hovedstyret
 - Alpint
 - Hopp og kombinert
 - Langrenn
 - Skiskyting
- Sak 6 Regnskap og budsjett
- Sak 7 Innkomne saker
- Sak 8 Valg

Hovedstyrets årsberetning 12013-2014

Leder: Benthe Asp
Nestleder: Harald J. Overrein
Styremedlemmer: Terje Pynten
Anne Peggy M.Schiefloe
Edvin Dahl
Helge Blengsli
Torbjørn Wekre
Bente Rygh
Paul Harald Pedersen
Turid Austheim

Styrets arbeid:

Det er avholdt i gjennomsnitt 1 styremøte i måneden, totalt 30 saker med vedtak, samt en god del orienteringssaker (søknadsfrister, møtetidspunkt, grenaktiviteter, krets-og Forbundssaker).

Det nye styret fikk som oppgave å utarbeide et planverktøy, på kort og lang sikt, samt samle klubben til vi-tenkning. Vi organiserte oss i Arbeidsutvalg (AU) som har til oppgave å følge opp enkeltsaker, jobbe med virksomhetsplan og samarbeid på tvers av gren. Arbeide med virksomhetsplan ved bla. å involvere medlemmene på tvers av gren og på klubbutviklingskveld, er et prioritert område fra AU sin side. Videre har kartlegging av de administrative oppgaver blitt gjennomført, og en samordning/samhandling mellom gruppene iverksatt. Dette innebærer en bedre og riktigere utnyttelses av idrettens egne IT-systemer (Klubbadmin, Sportsadmin og Minidrett). Mange oppgaver å jobbe med, men overgang til nytt system for medlemsregistrering er prioritert.

Sportslig utvalg hvor sporten (trenere, sportslig ledere) har en arena for drøfting, utvikling, erfaringsutveksling og organisering, er et annet tiltak, vedtatt i styret.

Økonomi; sponsor/marked, dugnader, regnskap er også et område det er tatt tak i. Skiklubben har fått merke at inntekten fra sponsor- og samarbeidspartnere har gått ned. Vi har vært nødt til å ta tak, finne bedre løsninger og tiltak slik at flere tar et ansvar og bidrar til at vi igjen kan få bedre ”vekstforhold”. Snøproduksjon har vært særskilt nødvendig, da det har vært en snøfattig vinter. Det er opprettet et eget Snøutvalg som skal jobbe med å sikre inntekter til snøproduksjon og snølagring. Det har vært avviklet en god del møter også innenfor ferdigstilling av rulleskiløypa, Steinkjerbakken og Aktivitetsparken i Heggåsåsen,- positive utviklingsprosjekt.

Det har vært interne samarbeidsproblemer i styret, noe som har medført mindre fokus på utviklingsoppgaver og mer fokus på å finne tiltak, for å fortsatt kunne være framtidsrettet.

Vi har registrert 561 navn i medlemsregistret, hvorav 206 er kvinner. Arbeidet med medlemsregistreringen er ikke sluttført, derfor må det tas noe forbehold om disse tallene.

Aktivitet på hjemmesiden.

År	jan	feb	mar	apr	mai	jun	jul	aug	sep	okt	nov	des	Total	Snitt
2013					7857	7133	6007	10280	11270	15212	11690	20016	89465	11183
2014	31045	22891	22130	8718									84784	21196
													174249	14521

Et klikk : et klikk pr dag pr unik pc/mobil.

For styret;

Leder, Benthe Asp

ÅRSREGNSKAP FOR 2013		STEINKJER SKIKLUBB	
		Org. 975 737 403	
RESULTATREGNSKAP			
		2013	2012
INNTEKTER	Noter		
Reklame og sponsorer ex. større renn		272 120	544 127
Reklame og sponsorer større renn		299 600	-
Salg til medlemmer ammunisj. skism. mv.		145 688	86 964
Inntekter egne arrangement	1	1 304 814	231 432
Off. tilskudd, drift	2	80 000	76 500
Lokale aktivitetsmidler (LAM)		49 767	41 205
Utleie fast eiendom og anlegg		316 706	279 626
Medlemskontingent		72 200	60 150
Loddsalg, "Grasrotandel"		28 347	12 434
Dugnadsinntekter		75 000	0
Gaver/minnegaver		8 400	63 200
Refusjon reise / opphold egne utøvere		361 905	260 126
Andre inntekter		0	296 391
SUM INNTEKTER		3 014 547	1 952 155
KOSTNADER			
Varer for salg / bruk medlemmer		159 136	180 299
Startkontingent		210 495	183 726
Trenings- og deltakerkostnader		934 837	678 547
Arrangementskostnader	1	1 332 311	239 137
Drift / vedlikeh. eiendommer / anlegg	3	319 336	244 306
Forsikring		50 998	48 219
Administrasjon / regnskap		203 371	151 295
Tilskudd til Steinkjer Skidrift. Investering		50 000	50 000
Diverse		59 000	100 821
Tap på krav		-13 901	0
SUM KOSTNADER		3 305 583	1 876 350
DRIFTSRESULTAT		-291 036	75 805
Finansposter		-383	-16 601
ÅRSRESULTAT		-291 419	59 204
Del av overskudd NM 2011	4	125 000	141 520
RESULTAT TOTALT		-166 419	200 724
NOTER TIL REGNSKAP:			
1. Store renn er: Statoil-cup, Steinkj.Skifestival, Trønder-cup skiskyting, NM/NC skiskyting.			
2. Tilskudd til Statoil-cup langrenn og NM/NC skiskyting			
3. Bl.a. er det brukt 53.000 kr av minnegaver gitt i 2012 til prosjekt "tørr lysløype".			
4. Tilskudd fra N.T: fylke 75 000,-. og endelig oppgj. Med Skiforbunder 50 000,-			

STEINKJER SKIKLUBB

BALANSE

	2013	2012
EIENDELER		
Anlegg u. arbeide: Rulleskiløype	2 238 947	816 983
Anlegg u. arbeide: Rehab. Lysløype	358 203	270 211
Anlegg u. arbeide: Alpinbakke	60 412	0
Sum	2 657 562	1 087 194
Kundefordringer	227 590	73 503
Bank/kasse	615 329	1 633 811
SUM eiendeler	3 500 481	2 794 508
GJELD OG EGENKAPITAL		
Egenkapital pr. 01.01	573 777	1 631 478
Årsresultat inkl. siste del av NM 2011	-166 419	200 724
Nedskrivning Yrken til 0	0	-1 258 425
SUM egenkapital	407 358	573 777
Byggelån Yrken	0	111 918
Kortsiktig til godehavende/gjeld	-12 423	52 378
Leverandørgjeld	202 546	39 037
Mottatt tilskudd rulleskiløype	2 188 000	1 243 430
Mottatt tilskudd rehab. Lysløypa	290 000	290 000
Overført inntekter NC-langrenn 2013		308 968
Mottatt tilskudd alpinbakke	425 000	175 000
Sum	3 093 123	2 220 731
SUM GJELD OG EIENDELER	3 500 481	2 794 508

Steinkjer, 21. april 2014

Benthe Asp
leder

Årsmelding fra skiskyttergruppa 2013-2014

Representasjon:

Styret i skiskyttergruppa har i 2013-2014 bestått av:

Torbjørn Wekre, leder

Nina Fjærtøft, styremedlem

Sigrid Ishol, styremedlem

Arve Austheim, styremedlem

Arve Lægran, styremedlem

Pål Moa, styremedlem

Gruppeleder har representert skiskyttergruppa i hovedstyret i klubben. Gruppestyret har vært representert i møter i regi av Nord-Trøndelag Skiskytterkrets i løpet av året, senest ved kretstinget i slutten av april 2014.

Anita Ingulfsvann og Jan Petter Jermstad har vært henholdsvis jentansvarlig og varamedlem til kretsstyret i Nord-Trøndelag Skiskytterkrets i 2013-2014.

Per Ola Wæge og Torbjørn Wekre deltok på arrangør-konferansen til Norges

Skiskytterforbund i november 2013.

Styret har koordinert arbeidet med sportslig -, anleggs- og arrangementsutvikling i perioden.

Sportslig aktivitet og utvikling:

Flest mulig, lengst mulig, best mulig

Skiskyttergruppa forsøker å leve opp til kretsens motto om *flest mulig, lengst mulig, best mulig*. Pr utgangen av april 2014 er det registrert 32 aktive skiskyttere over 13 år (lisensutøvere) i klubben.

Dette er en nedgang på 4 fra sesongen 2012-2013.

Steinkjer Skiklubb er fortsatt målt i antall lisensutøvere den største skiskytterklubben i Nord-Trøndelag. Totalt er det på kretsplan registrert 120 lisensutøvere pr. april 2014, og Stiklestad, som den nest største klubben hadde da 23 registrerte lisensutøvere.

Det er sist vinter registrert totalt 52 aktive utøvere i skiskyttergruppa. Også dette er en liten nedgang fra forrige sesong. Det er her regnet med utøvere som har deltatt på minimum klubbrenn.

Skiskyting er en krevende idrett. I motsetning til langrenn hvor mange som trapper ned fortsetter å gå turrenn, er det i skiskyting tradisjonelt slik at man enten satser eller ikke satser. Dette bidrar til at det er vanskelig å få utøvere til å fortsette ut over juniornivå.

Skiskyttergruppa preges fortsatt av en positiv samarbeidskultur, og et svært godt sosialt miljø både innenfor treningsgruppene, og mellom de yngre utøverne, trenerne og foreldre/foresatte. Nytt av sesongen var familiedagen som ble arrangert lørdag 16. november. Her møtte ca. 70 personer med stort og smått opp til klubbmesterskap i skyting, en spennende og variert lagkonkurranse. Et vellykket arrangement som absolutt bør gjentas.

Skiskytterkolen

Nyrekruttering til skiskytterporten skjer gjennom den årlige skiskytterkolen, og denne gjennomføres i regi av skiskyttergruppa over 4-5 kveder i oktober – november hver høst. Hele 23 deltakere gjennomførte skiskytter-skolen høsten 2013. Dette er ny rekord. Opplegget ble markedsført med eget informasjonsskriv ut til alle barneskolene i Steinkjer kommune, og dette ga god respons.

De nye rekruttene er i hovedsak født i 2003 og 2004, og kommer fra hele kommunen. De har gjennomført 4 kurskvelder med innføring i våpensikkerhet, litt teori om skiskyting, skyting og diverse fysiske øvelser. På siste kurskveld i slutten av november ble det delt ut premier og kursbevis, og det ble servert kveldsmat.



Nye rekrutter – fra skiskytterkolen 2013

Vi hadde gjerne sett at enda flere av de som deltok på skiskytterkolen hadde blitt med på trening og klubbrenn. En nesten snøfri vinter er sikkert noe av forklaringen, men vi ønsker alle velkommen når ny sesong starter på senhøsten 2014.

Treningsgruppene

De yngste utøverne født i 2002 – 2004 har utgjort en treningsgruppe. Bård Annar Brandtzæg, Håvard Belbo, Terje Skrattalsrud og Arne Ivar Kvistad har hatt ansvaret for denne gruppen. Gruppen har utover vinteren bestått av 10 -12 aktive.

Treningsgruppen for utøvere født i 2000 og 2001 har bestått av 12 – 14 utøvere. Gledelig at det her er like mange jenter som gutter. Mange av utøverne i denne gruppa har fortsatt fremgangen fra forrige sesong, og levert sterke prestasjoner både på krets- og regionalt nivå. Trenere for denne gruppen har vært Steinar Lillemark, Gunhild Kvistad og Jo Bernt Brønstad.

Treningsgruppen for utøvere født i 1998 og 1999 har bestått av 11 utøvere. Trenere her har vært Ola Hegge, Sigrid Ishol og Atle Dengerud. Pål Wærum har bistått med instruksjon i skøyteteknikk på en del treningsøkter i vinter. Mange av utøverne i denne gruppa har prestert på meget høyt nivå både regionalt og nasjonalt. Sesongens høydepunkt for de fleste i denne gruppen var hovedlandsrennet i Orkdal, hvor 9 utøvere deltok, og hvor Marit Ishol Skogan vant normaldistansen i klasse Jenter 16. Både Marit og Sigrid Flatås Aune var også kvalifisert og deltok i Youngstar-finalen i Holmenkollen i vinter.



Marit Ishol Skogan - HL-mester

I alt 10 juniorer og 2 senior har deltatt i konkurranser på krets, regionalt og /eller nasjonalt nivå i løpet av sesongen. Alle juniorene, med unntak av en, går på Steinkjer Videregående skole – idrett/skiskyting. Det er krevende å få til et godt klubbtilbud, når utøverne trener i skoletiden. Dette er en utfordring flere klubber på Innherred opplever. Det arbeides med å få til et enda bedre og koordinert opplegg mellom Steinkjer Videregående skole og klubbene på Innherred gjennom Team Innherred Skiskyting fra sesongen 2014-2015. I tillegg til bedre koordinering, er tettere oppfølging av den enkelte utøver et mål. Sykdom satte en del av våre eldste løpere en god del tilbake sist sesong, og vi håper disse kommer sterkere tilbake allerede neste sesong. Trenere for junior og senioren har vært Per Ola Wæge og Pål Wærum.

Sportslige høydepunkt

Marit Ishol Skogan stod for sesongens største sportslige høydepunkt da hun like godt gikk hen og vant normaldistansen i klasse jenter 16 under vinterens hovedlandsrenn i Orkdal fredag 21. februar. Med 10 treff og null i tillegg vant hun med 7 sekunders margin. Sigrid Flatås Aune fulgte flott opp med 5. plass samme dag i samme klasse.

Kjersti Kvistad Dengerud kopierte Marit på skytebanen på HL-sprinten dagen etter. Med 10 treff og null strafferunder gikk hun inn til en flott 4. plass i 16-årsklassen. Her ble Marit nr. 9 og Frida Dahl nr. 12.



Glade jenter – HL Knyken

Ingen av våre juniorer og seniorer nådde opp blant topp 10 i forbindelse med Norgescup og NM-deltakelse siste sesong. Ingebjørg Øksnes tok imidlertid en flott 11. plass i Jr-NM på sprint i Brumunddal den 15. februar.

Siden september 2009 har skiskyttere fra Steinkjer Skiklubb tatt hele 9 medaljer i Jr-NM, samt tatt hjem 2 seire i Hovedlandsrennet for 15- og 16-åringer.

Her følger en oppsummering av noen av sesongens sportslige høydepunkt:

Topp 10-resultater NM – Hovedlandsrenn 2013-2014

- 1. plass Marit Ishol Skogan; Hovedlandsrenn Orkdal, J 16 Normal
- 4. plass Kjersti Kvistad Dengerud; Hovedlandsrenn Orkdal, J 16 Sprint,
- 5. plass Sigrid Flatås Aune; Hovedlandsrenn Orkdal, J 16 Normal
- 9. plass Marit Ishol Skogan; Hovedlandsrenn Orkdal, J 16 Sprint
- 8. plass Marit Ishol Skogan og Kjersti Kvistad Dengerud; Hovedlandsrenn Orkdal, J 15-16 Kretsstafett

Midt-Norsk mesterskap Meråker 1. og 2. februar 2014

Midt-Norsk mesterskap i Meråker ble en knallsuksess med hele 13 medaljer, hvorav 5 gull, 5 sølv og 3 bronsemedaljer. Her er medaljevinnerne:

- 1. plass Halvor Brønstad, sprint G 14
- 1. plass Vibeke Kvistad Dengerud, normal J 14
- 1. plass Sigrid Flatås Aune, normal J 16
- 1. plass Marit Ishol Skogan, sprint J 16
- 1. plass Astrid Lægran, sprint K 19
- 2. plass Erik Kjøsnes Wekre, normal G 15
- 2. plass Erik Kjøsnes Wekre, sprint G 15
- 2. plass Norunn Kvistad Dengerud, normal K 19
- 2. plass Norunn Kvistad Dengerud, sprint K 19
- 2. plass Erlend Brønstad, sprint M 19
- 3. plass Sigrid Flatås Aune, sprint J 16
- 3. plass Astrid Lægran, normal K 19
- 3. plass Erlend Brønstad, normal M 19

Youngstarfinale i Holmenkollen 20. mars 2014

Blant landets 30 beste jenter i klassene 15 og 16 år, var både Sigrid Flatås Aune og Marit Ishol Skogan kvalifisert for å delta i Holmenkollen. Sigrid og Marit gikk inn til henholdsvis 12. og 14. plass på fellesstarten.

Topp 3-plasseringer sammenlagt i Trøndercupen (totalt 7 konkurranser)

- 1. plass Simen Eliassen Kvarme G 14 – suveren seier med hele 4 enkelt-seire
- 2. plass Erlend Brønstad M 19
- 3. plass Erik Kjøsnes Wekre G 15
- 3. plass Sigrid Flatås Aune J 16
- 3. plass Norunn Kvistad Dengerud K 19

KM i skiskyting, normal og sprint, ble utsatt til 5. og 6. april. Arrangementet foregikk i regi av Frol IL.

Her er medaljevinnerne fra Steinkjer Skiklubb:

- 1. plass Sigrid Flatås Aune, J 16 normal
- 1. plass Marit Ishol Skogan, J 16 sprint
- 1. plass Astrid Lægran, K 19 normal
- 1. plass Astrid Lægran, K 19 sprint
- 2. plass Frida Dahl, J 16 normal
- 2. plass Sigrid Flatås Aune, J 16 sprint
- 2. plass Eirik Ishol Skogan, M 19 normal
- 3. plass Tommy Kokås Brandtzæg, G 16 normal
- 3. plass Tommy Kokås Brandtzæg, G 16 sprint
- 3. plass Julie Ingulfsvann, J 15 sprint
- 3. plass Kjersti Kvistad Dengerud, J 16 normal
- 3. plass Kjersti Kvistad Dengerud, J 16 sprint

Det ble delt ut KM medaljer i klassene fra 13 år og eldre, men også i de yngre klassene ble det levert svært gode prestasjoner av mange. Det kan nevnes at både Henrik Belbo og Veronika Meldahl Brandtzæg vant henholdsvis klassene G 12 og J 11

1. mars var det **KM stafett** i regi av Meråker Skiskytterlag. Steinkjer deltok med 10 lag.

Her er medaljevinnerne:

- 3. plass G 11-12 år med Jørgen Hjelde Jenshus, Magnus Riseth Pedersen og Henrik Johannes Belbo på laget.
- 1. plass G 13 – 16 år med Einar Carlson Hegge, Eskil Lillemark og Halvor Brønstad på laget.
- 2. plass G 13 – 16 år med Edvard Fjærtøft, Birk Barstad Sund og Simen Eliassen Kvarme på laget.

Klubbmesterskap og sesongavslutning

Klubbmesterskap et ble arrangerte mandag 31. mars med hele 43 deltakere, derav hele 12 deltakere i foreldreklassen.

Det er arrangert 2 klubbrenn i løpet av sesongen. Disse rennene er et godt tilbud for spesielt de yngste utøverne våre å prøve seg i.

Den sportslige delen av sesongen ble avsluttet tirsdag 22. april. På programmet stod utdeling av premier for klubbrennene og klubbmesterskapet. Det var skiskytter-quiz og kveldsmat. Styret benyttet her anledningen til å takke både utøvere, trenere og ikke minst en aktiv og positiv foreldregruppe for innsatsen gjennom sesongen. Med ca. 60 fremmøtte ble dette en flott avslutning for sesongen.

Innsatspokalen for sesongen 2013-2014

Kriterier for innsatspokalen er å stimulere interessen blant yngre medlemmer, vise sportslig fin framferd, hjelp og støtte for klubben, 13-19 år, jente eller gutt og som jevnlig har deltatt i konkurranser gjennom sesongen, oppnådde resultater, framfor alt framgang som skyldes iver og målbevisst trening.

Innsatspokalen for 2013-2014 tildeles **Marit Ishol Skogan**. Begrunnelsen er hennes seier på normaldistansen under Hovedlandsrennet i Orkdal. En seriøs, treningsvillig og målbevisst utøver som allerede har nådd langt. I tillegg en lagbygger med sine gode holdninger og humør.

Foreldregruppa pokal for 2013-2014.

Tildeles utøvere i klassen 13 – 16 år. En utøver med gode holdninger, godt oppmøte og deltakelse på treninger. En som bidrar positivt til det sosiale miljøet, en god «ambassadør» for Steinkjer Skiklubb og en rollemodell/ forbilde for yngre utøvere. Fremgang og utvikling vektlegges.

Foreldregruppas pokal for 2013-2014 tildeles **Kjersti Kvistad Dengerud**. Hun tildeles pokalen for sine positive holdninger og treningsiver. I tillegg har hun oppnådd god fremgang som resultatmessig ble toppet med 4. plass under Hovedlandsrennet i sprint i klasse jenter 16 år. En god rollemodell og ambassadør for Steinkjer Skiklubb .

Anleggsutvikling.

I løpet av høsten 2013 og vinteren 2014 er det i regi av skiskyttergruppa utført nødvendig vedlikehold av skiver og opprydding i og rundt skiskytteranlegget. De siste ukene er det utført en del dugnadsarbeid i og rundt anlegget. Øvre klubbhus har fått seg et nødvendig lag med beis, gangveien frem til skivene er gruset opp, og standplass ryddet for tomhylser. Frem mot NM Rulleskiskyting i september 2014 vil det bli gjort en del arbeider med sikte på å presentere et innbydende anlegg og arena.

Vi ser nå frem til at store deler av den nye rulleskitraseen blir asfaltert i løpet av sommeren 2014, samt at området bak standplass blir ferdigstilt.

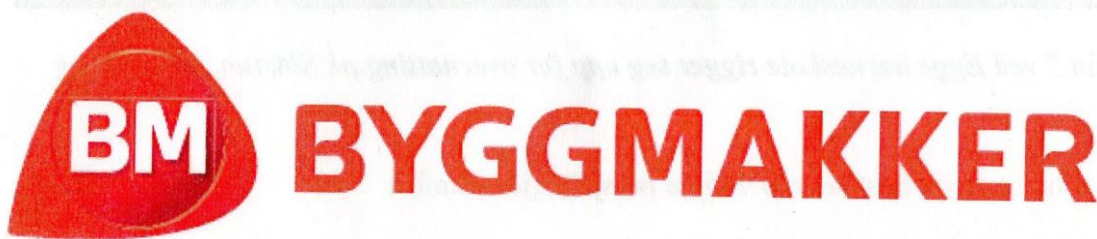
Arrangementsutvikling.

I vinter har vi stått som arrangør av kretsrenn i skiskyting på Steinkjer Skistadion. Dette arrangementet var et kveldsrenn og ble avviklet 22. januar med 115 deltakere. Steinkjer Skiklubb stilte med hele 35 deltakere, der i blant flere nye rekrutter på start. Arrangementet ble vellykket på alle måter.

Trøndercup-helga 15. og 16. mars måtte vi dessverre flytte til Meråker på grunn av snømangel. Resultatet ble at vi avviklet fellesstart i Meråker lørdag 15. mars. Dette rennet inngikk både i Trøndercupen og var siste kvalifiseringsrenn for 15-16 årsklassene i Youngstar-uttaket fra Midt-Norge. Også dette arrangementet ble en suksess takket være godt samarbeid med og velvilje fra Meråker Skiskytterklubb, godt vintervær og stor dugnadsinnsats fra klubbens medlemmer. Her deltok 215 løpere fra hele Midt-Norge. Vi opplever å ha en meget god stab av dyktige funksjonærer som kan arrangere gode skiskytterkonkurranser. Dette blir en viktig ressurs i forbindelse med det forestående NM Rulleskiskyting i Steinkjer 19. – 21. september 2014.

Da står det tilbake å takke alle som på ulikt vis har bidratt til å gjøre 2013-2014 til nok en god sesong for skiskyttergruppa, og ønske lykke til med viktige sesongforberedelser frem mot neste sesong og ikke minst gjennomføringen av NM Rulleskiskyting for juniorer og seniorer på Steinkjer Skistadion i september.

Styret i skiskyttergruppa



Årsmelding langrenn 2013 – 2014

Denne vinteren kom natursnøen på Steinkjer Skistadion først midt i mars. Dette har vist oss at det nå er helt nødvendig å ha et tidlig avklart opplegg for igangsetting av snø-produksjon, i det øyeblikk de nødvendige kuldegradene slår inn. Erfaringen viser også at det da er «ingen tid å miste» dersom vi skal være garantert gode løyper, over minimum 5 km gjennom hele sesongen. Vi må derfor i løpet av sommeren 2014 gjøre ferdig den skisserte lagringsplassen for snø. Dette slik at det kan produseres kunstsne vinteren 2015 for lagring gjennom sommeren 2015. Høsten 2015 legges så den produserte snøen ut i den asfalterte rulleskitraseen. Dette tiltaket er helt nødvendig for å nå ambisjonen om «flest mulig utøvere lengst mulig, med en tilrettelegging for breddesatsing og spisset toppsatsing».

Langrennsutvalget har i 2013 – 2014 bestått av:

- Paul Harald Pedersen, leder
- Jan Tore Flak, nestleder/ leder sportslig utvalg
- Liv Karin Olsen Flak, sekretær og kontaktperson skileik
- Nils Arnesen, utvalgsmedlem og kontaktperson 8 – 10 år
- Geir Morten Hjelde, utvalgsmedlem og kontaktperson 15 – 16 år
- Håvard Lindtner, utvalgsmedlem og kontaktperson 11 – 13 år
- Ingrid Skogan, utvalgsmedlem og kontaktperson 13 – 14 år

Lederen i utvalget har representert langrenn i hovedstyret i klubben. 2 av utvalgets medlemmer har deltatt på Nord-Trøndelag Skikrets sitt ERFA-møte i Steinkjer våren 2014.

Trenere

Trenerteamet har bestått av følgende personer:

- 8 – 10 år : Nils Arnesen og Truls Aalberg (begge ansv.)
- 11 – 13 år : Bjørg Helland, Vegard Iversen, Camilla Letnes Lillefjell, Roar Lillefjell og Kari Grindberg (fra januar og ut sesongen)
- 13 – 14 år : Gro Marita Aufles Fossan (ansv.)
- 15 – 16 år : Mari Ann Landsem Melhus (ansv.) og Vegard Saurseth
- Junior og senior (17 år og eldre): Frode Lillefjell (ansv.) og Marcus Schei Wiseth

Skileik

Siste år i barnehage (6 år): Lars Stokke (ansv.) og Jens Ole Holtan

Skileik 7 – 10 år: Liv Karin Olsen Flak (ansv.), Nina Hjelde, Nils Arnesen og Truls Aalberg

Oppmenn

Følgende personer har vært oppmenn for gruppene:

- 11 – 13 år : Hege Hjelde
- 13 – 14 år : Liv Karin Olsen Flak
- 15 - 16 år : Kristin Aasvold

- Junior og senior: Tore Aune og Nina Sørensen

I tillegg har følgende personer vært bindeledd mellom langrennsutvalget og trenergruppa:

- 8 – 10 år : Nina Bartnes Skrattalsrud
- 11 – 12 år : Liv Karin Flak
- 15 – 16 år : Nina Sørensen
- 17 år og eldre : Jan Tore Flak og Paul Harald Pedersen

Treninger

Treningene for den eldste gruppen junior og senior startet 1. juni med fellestreninger på tirsdager og lørdager. Gruppen 13 – 16 år startet barmarkstreningen 1. august, mens gruppen 11 – 12 år startet treningene 1. september. Gruppen 11 – 12 år har i starten hatt treningstilbud 1 kveld pr. uke og etter hvert 2 kvelder. Gruppen 13 - 16 år har hatt tilbud om trening 2 dager pr. uke, mens junior og senior i oppkjøringa til sesongen har hatt tilbud om 3 fellestreninger. Det har også i år (3. året) blitt lagt til rette for barmarkstrening/ leik for gruppen 8 – 10 år allerede fra 1. oktober. Det deltok 15 – 20 barn på disse treningene fra starten av. Antallet økte til 30 - 40 barn da snøen kom (kunstsno).

Karusellrenn og skileik (6 – 10 år)

På grunn av mangel på snø i skileikanlegget og stort trykk i den 3 km lange snølagte traseen, ble det ikke mulig å gjennomføre skileik denne sesongen.



Vår flotte Steinkjer Skistadion i mars 2014, like etter at den naturlige snøen kom. Her er det mye skiglede og sosial glede under det gjennomførte Karusellrennet. Skistadion ligger bare 4 km fra Steinkjer sentrum (Jernbanestasjonen). Anbefaling til alle foreldre/ foresatte: «La ditt barn ta del i denne herlige aktiviteten sesongen 2014 – 2015». – En av livets viktige opplevelser.

Det ble gjennomført til sammen 4 karusellrenn (Telenor-karusellen), hvor barn helt ned i alderen 4 år deltok. De 3 første rennene ble arrangert på Steinkjer Skistadion, mens avslutningsrennet ble avviklet på Henningvola i samarbeid med Henning IL. Deltakelsen i karusellrennene, er registrert til 145 personer. Dette er noe færre enn i sesongen 2012 – 2013, noe som nok skyldes en dårlig vinter.

Aktiviteten blant de aller yngste, som består av sterk skiglede med sosial omgang og lek, er et flott syn når ungene boltrer seg på skistadion på tirsdagene. Etter trening fylles hele nedre klubbhus med glade skientusiaster i alle aldre. En ivrig dugnadsgjeng står bak de nystekte vaflene, som både lukter og smaker godt, og praten går livlig rundt bordene.

Samlinger

I klubbens regi er det blitt gjennomført 2 samlinger:

- familiesamling ved Camp Sødergren i Østersund i begynnelsen av september
- høstsamlinga (oktobersamlinga) på Steinkjer skistadion med deltakelse fra 8 år og eldre. Dette også en familiesamling.

Samlingene er av utøverne betegnet som en suksess, med et godt utbytte både treningsmessig og sosialt. Begge samlinger er også i år gjennomført i samarbeid med skiskyttergruppa. Dette er viktig både sportslig og sosialt, og styrker samholdet i klubben på tvers av gruppene.

Sportslige prestasjoner

Klubbens utøvere har også i denne sesongen markert seg tydelig både i bredde og topp. Klubben har i mange kretsrenn vært representert med flest deltakere.

Norges Cup senior, Skandinavisk Cup, NM senior

Klubben har 4 seniorer som har deltatt i Norges Cup og/ eller Skandinavisk Cup. Dette er: Pål Trøan Aune, Petter Torås Hallseth, Hallvard Riseth Fjone og Marcus Schei Wiseth. Alle løperne har sesongen 2013 – 2014 vært deltakere i Regionlag: Pål på Team Veidekke Trøndelag, Petter, Hallvard og Marcus på Nord-Trøndelag Skikrets sitt Kretslag senior.

Pål Trøan Aune er den seniorløperen som har flest gode resultater, særlig i sprint i løpet av sesongen. Dette førte til at han ved 2 anledninger, i Asiago i Italia og i Drammen, ble uttatt til å representere Norge i World Cup. Pål sitt beste resultat ble: nr. 2 i sprint fri i SC i Madona i Latvia.

I NM stafetten på Lillehammer stilte Steinkjer Skiklubb med totalt 3 stafettlag:

- Menn senior lag 1: Pål Trøan Aune, Hallvard Riseth Fjone og Marcus Sche Wiseth gikk inn til 20. plass, en sterk prestasjon.
- Menn senior lag 2: Thomas Hjalmar Westgård, Truls Trøan Aune og Petter Torås Hallseth ble nr. 62, en god prestasjon det også.
- Kvinner senior: Mia Govasmark, Ingvild Skogan Brensholm og Sigrid Flatås Aune ble nr. 31. Dette også en sterk prestasjon da laget besto av 2 juniorløpere og ei jente 16 år.

Strindheim-stafetten

Klubben var på tradisjonelt vis godt representert med 6 lag i de aldersbestemte klassene (11/12 år – 15/16 år).

KM og NTE-cupen (13 år og eldre)

Klubben har stilt med mange utøvere, noe som viser at bredden er god. I KM-stafetten stilte klubben med så mange som 23 lag, dvs. 69 løpere!! Dette er 5 flere lag enn i 2013. Klubben markerte seg også sterkt sportslig ved å ta 2 gull, 3 sølv og 1 bronse.

Samlet for KM individuelt (Pursuit) og stafett er det tatt 17 KM-medaljer. Disse fordeles med 6 gull, 5 sølv og 6 bronse.

Klassisk: Gull J 16 år Sigrid Flatås Aune, Gull K 17 år Ingvild Skogan Brensholm, Gull H 19-20 år Thomas Hjalmar Westgård, Bronse J 13 år Ida Helland Iversen, Bronse H Senior Pål Trøan Aune.



Steinkjer Skiklubbs to herrelag under Senior NM-stafetten, 3 x 10 km på Lillehammer. Fra venstre Thomas Hjalmar Westgård, Petter Torås Hallseth, Pål Trøan Aune, Marcus Schei Wiseth, Hallvard Riseth Fjone og Truls Trøan Aune.

coop

litt ditt



Fra venstre Sigrid Flatås Aune, Mia Govasmark og Ingvild Skogan Brensholm Steinkjer Skiklubbs svært unge damelag under Senior NM-stafetten, 3 x 5 km på Lillehammer..

Persuit: Gull J 16 år Sigrid Flatås Aune, Sølv J 16 år Frida Dahl, Sølv H 17 år Marius Landsem Melhus, Bronse K 17 år Ingvild Skogan Brensholm og Bronse H Senior Hallvard Riseth Fjone.

Stafett: Gull: G 13-14 år: Runar Joakim Olsen, Halvor Brønstad og Simen Eliassen, Gull J 15-16 år: Frida Dahl, Marit Ishol Skogan og Sigrid Flatås Aune, Sølv K Junior: Ingebjørg Øksnes, Nora Sørensen Overrein og Ingvild Skogan Brensholm, Sølv H Junior: Sindre Stiklestad, Thomas Hjalmar Westgård og Ole Skrove, Sølv H Senior: Petter Torås Hallseth, Hallvard Riseth Fjone og Arnstein Finstad, Bronse H Junior: Truls Trøan Aune, Marius Landsem Melhus og Iver Anton Flatås Aune.

I NTE-cupen gjorde klubbens utøvere det også godt. Her nevnes klubbens sammenlagtvinnere: J 16 år: Sigrid Flatås Aune og H 19 – 20 Thomas Hjalmar Westgård.

Midtnorsk mesterskap i Steinkjer

23 løpere representerte klubben i Midtnorsk på Steinkjer Skistadion (Beitstad IL var arrangør). Sigrid Flatås Aune J 16 år gikk inn til Sølv både i 2 km fri og 5 km klassisk.

Det var flotte prestasjoner også av de øvrige som representerte klubben, og her er resultatene:

Sprint fri 2 km: J 13 år: Ida Helland Iversen nr. 8, Silje Bentzen Østby nr. 15 og Maria Flak nr. 16. G 13 år: Thomas Austheim nr. 19, Isak Aufles Fossan nr. 35 og Morten Ressem nr. 39. J 14 år: Vibeke Kvistad Dengerud nr.18, Ada Carlson Hegge nr. 26, Kristel Haltbrekken nr. 31 og Siri Carlson Hegge nr. 32. G 14 år: Simen Eliassen Kvarme nr. 12 og Halvor Brønstad nr. 29. J 15 år: Julie Ingulfsvann nr. 26 og Lina Kvitvang Benan nr. 31. G 15 år: Erik Kjøsnes Wekre nr. 33 og Mathias Flak nr. 46. J 16 år: Charlotte Aasvold nr. 18 og Mia Thorstensen Riise nr. 24. G 16 år: Thomas Hjelde nr. 11, Einar Carlson Hegge nr. 28, Edvard Fjærtøft nr. 35 og Tommy Kokås Brandtzæg nr. 39.

Distanse klassisk 4 km / 5km: J 13 år: Ida Helland Iversen nr. 8 og Maria Flak nr. 18. G 13 år: Thomas Austheim nr. 15, Isak Aufles Fossan nr. 33 og Morten Ressem nr. 35, G 14 år: Simen Eliassen Kvarme nr. 27, G 15 år: Mathias Flak nr. 41. J 16 år Mia Thorstensen Riise nr. 26. G 16 år: Thomas Hjelde nr. 19.

Ungdommens Holmenkollrenn (13 og 14 år)

Runar Joakim Olsen G 14 år var eneste deltakere fra klubben under årets renn. Runar ble nr. 104 i 3 km fristil av 310 løpere som fullførte, og nr. 92 i 3 km klassisk av 291 løpere som fullførte.

Hovedlandsrennet Vang, Hedmark

Klubben stilte med 2 deltakere (1 jente og 1 gutt) i årets hovedlandsrenn: Sigrid Flatås Aune og Thomas Hjelde. Sigrid tok Gull i J 16 år 5 km klassisk og ble nr. 5 i sprint fri.

Prestasjonene taler for seg sjøl. Thomas ble nr. 51 i G 16 år sprint fri av totalt 280 deltakere. Det også en god prestasjon.

Norges Cup junior

Klubben har også i år hatt en stor juniorstall 14 juniorer (9 gutter og 5 jenter). En del av juniorene har til tider prestert godt i konkurransene og 6 av løperne har oppnådd å bli blant de 30 beste, noe som gir poeng i Norgescupen. Det er: Ingvild Skogan Brensholm, Nora Sørensen Overrein, Mia Govasmark, Marius Landsem Melhus, Iver Anton Flatås Aune, og Thomas Hjalmar Westgård. Både Ingvild, Marius og Thomas Hjalmar har i løpet av sesongen oppnådd topp-10 plasseringer i enkeltrenn. Ingvild ble nr. 4 under NC 5 km klassisk i Nybygda, og ble sammenlagt nr. 10. Marius ble nr. 10 i 10 km fri under Jr. NM i Mo i Rana. Thomas Hjalmar gikk inn til 10. plass i NC finalen på Gålå og ble sammenlagt i NC nr. 26.

Junior NM

Thomas Hjalmar Westgård deltok på 1. laget til Nord-Trøndelag under stafetten for Menn junior 17 – 20 år i Mo i Rana der laget gikk inn til sølvmedalje. Thomas Hjalmar gikk første etappe. En sterk prestasjon.

Klubben stilte med 11 deltakere under Junior NM i Mo i Rana. Klubbens beste prestasjoner var Marius Landsem Melhus 10. plass på 10 km fri i kl. 17 år. I tillegg kom Ingvild Skogan Brensholm inn til en 16. plass i 7,5 km klassisk og 21. plass 5 km fri, Iver Anton Aune ble nr. 27 i 15 km klassisk og Thomas Hjalmar Westgård gikk inn til 25. plass på 20 km klassisk.

Steinkjer skifestival

Steinkjer skifestival ble også i år gjennomført uten at Byafjellet Rundt ble arrangert. Når dette tas i betraktning var deltakelsen også i år stor, med 323 startende løpere. Dette var om lag 25 flere enn i 2013. Også i år ble det gjennomført hopp- og kombinertøvelser samtidig.

Klubbrenn

Klubbmesterskapet ble gjennomført i mars med medaljer og diplomer og 48 deltakere.

Følgende klubbmestre ble kåret: G 11 år Niklas Landsem Melhus, J 11 år Nora Hegdahl, G 12 år Emil Persgård, J 12 år Tuva Saur, G 13 år Thomas Austheim, J 13 år Ida Helland Iversen, J 14 år Vibeke Dengerud, G 15 år Eirik Wekre, J 15 år Julie Ingulfsvann, G 16 år Einar Carlson Hegge, J 16 år Sigrid Flatås Aune, H 18 år Iver Anton Flatås Aune, H 19 - 20 år Truls Trøan Aune, H senior Marcus Schei Wiseth.

Utmerkelser

Innsatspokalene i langrenn er i år (sesongen 2013 – 2014) tildelt følgende utøvere:

- Morten Brørs` pokal : Sigrid Flatås Aune
- Severin Bjørstads pokal : Ingvild Skogan Brensholm
- Alf Tømmerås` pokal : Thomas Hjalmar Westgård

➤

Avslutningsvis

Langrennsutvalget takker alle som har stått på for klubben i sesongen 2013-2014. Uten den gode innsatsen fra trenere, foreldre / foresatte og andre frivillige ville det ikke vært mulig å drive klubben.

For Langrennsutvalget

Paul Harald Pedersen, leder



Årsmelding hopp- kombinert 2013-2014

Utvalget for hopp kombinert har i året bestått av:
Benthe Rygg, leder, Atle Kvernmo, Rune Vikan, Tor Schjelderup og Marit Isaksen.



Jubelen stod høyt i taket i klubbhuset da Anders Bardal erobret bronse-medaljen under olympiaden i Soltsji. Denne flotte kaken holdt i flere dager fordi mange syntes den var for fin til å ødelegge.

Steinkjer Skiklubb har hatt hoppaktivitet på plast fra 1. juni til midten av oktober. Snøproduksjon ble igangsatt så snart det var mulig, og anlegget var klart 3.juledag. Det har vært en spesiell hoppesesong med lite snø de fleste steder i landet. På tross av dette har det vært hopping i Yrken hele vintersesongen, siste trening var 2.april.

Å ha bakkene i orden har mye å si for rekruttering. Denne sesongen ser vi spesielt at det er en oppsving på jentefronten. Vi retter en STOR takk til Steinkjer Skidrift for godt samarbeid med planlegging av snøproduksjon og bakkepreparering!

Det har vært trening i alle bakker i Yrken og delvis i Steinkjerbakken to kvelder i uka.

Trenere har vært Olav Rosset fra Skikretsen, Øystein E. Pedersen og Eirik Grinde. Å ha gode og stabile trenere skaper trygghet i bakken.

Utøverne har deltatt på ulike arrangement. Det første er storsamlingen i Midtstua som er blitt en tradisjon som både hoppere å foreldre/foresatte setter pris på. Mange utøvere får en kickstart under denne samlingen og det anbefales varmt å delta!

Trønderhopp arrangerte 1 ukes hopp-skole i august. Mange av Steinkjer Skiklubb's utøvere deltok, og de syntes det var morsomme og lærerike dager. Hopp-skolen ble avsluttet med RC-renn i Knyken. Veteran-NM på plast ble også arrangert i Knyken, å delta der var et høydepunkt og til gjensidig glede for yngre og eldre deltagere.

Denne sesongen har vi to nye hoppere i Trønderhopp; Jonas Viken og Martin Wohlen.

Vintersesongen 2014

Etter enorm dugnadsinnsats kunne Steinkjer Skiklubb arrangere RC og NC-renn 19.januar.

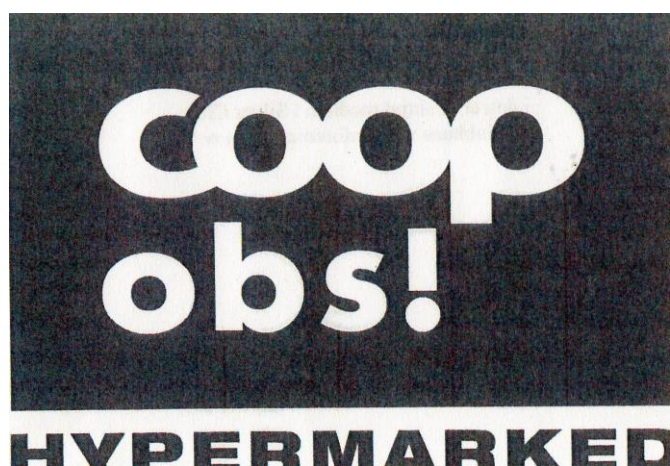
13-åringen Simen Kvarstad fra Byåsen IL satte ny bakkerekord i Steinkjerbakken, med hele 84 m. Dette fikk han selvfølgelig oppmerksomhet for under premieutdelingen. Samme helg gikk Steinkjer Skifestival av stabelen. Tusen takk til utøverne og til en positiv foreldre/foresatte-gruppe.

Arrangement ellers er KM hopp/kombinert og to Telenorkarusell-renn. Det siste Telenor-rennet skal arrangeres på plast med norgesmester Anders Bardal som gjest.

I Lierberget hoppanlegg på Hamar deltok Pernille Kvernmo, Edvin Madsen Kirknes og Peder Isaksen Fossum på RC-renn. Klubben var også representert i Gausdal.

I Hovdlandsrenn Solan Gundersen deltok Pernille Kvernmo og Simen Vikan. Peder Isaksen Fossum, Tor Ole Bjerkan og Edvin Madsen Kirknes deltok på Lierberget i Hamar. Flott innsats! Under Trøndersk Hopp-helg deltok trønderhopperne våre i Steinfjellet, og de var også representert i junior-NM i Mo i Rana.

I NM i Molde tok nordtrønderne gull i laghopp; Gratulerer til Johan Martin Brandt, Ole Marius Ingvaldsen og Anders Bardal! Sistemann på laget var Andreas Stjernen.

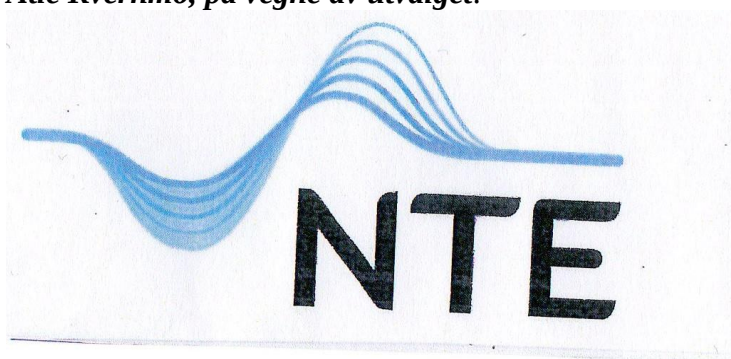




Et historisk bilde. Nord-Trøndelag har overtatt førersetet i hopp-norge, NM-gull i laghopp i Skarbakken i Molde i slutten av mars. På seierspallen Anders Bardal, Ole Marius Ingvaldsen og Johan Martin Brandt, alle tre fra Steinkjer, samt Andreas Stjernen, Sprova, (som for øvrig ble NM-vinner i normalbakken). Sølv til Akershus og bronse til Oslo.

Et stort høydepunkt for klubben denne sesongen var Anders Bardals 3.plass i OL, som ble feiret med brask og bram. TV2 var til stede og 70 OL-feststemte hopp-entusiaster tok «Bardal-brølet»! Anders er også Norgesmester i stor bakke, og er til stor inspirasjon for klubbens rekrutter. Gratulerer med en fantastisk sesong!

Atle Kvernmo, på vegne av utvalget.



ÅRSMELDING FRA HUSSTYRET 2013

Styret har hatt følgende sammensetting:

Edvin Dahl
Marit Schei Wiseth
Jarle Bylund
Asbjørn Reitlo

Leieinntektene for 2013, er på hele kr 144132,-. Årets gode resultat, skyldes ikke minst et lengre utleieforhold til Egge barneskole i klubbhus -79 langrenn. Leieinntektene ellers er på ca kr 110 000,-

Ellers vil Husstyret også denne gangen få takke Steinkjer Vaskeri for gratis vasking av kopphandduker og kluter i år som i tidligere år. Vi setter stor pris på dette gratisbidraget fra firmaet år etter år. Takk for utmerket hjelp, Steinkjer Vaskeri!

Som før har vi også i vår, hatt den tradisjonelle rydde – og vaskedugnad i klubbhusene, på stadionområdet og i anleggene for øvrig hvor gruppene og Silver club har hatt hovedansvaret for gjennomføringen. Takk til alle for god hjelp!

Mange medlemmer er brukere av husene våre på skistadion og godt er det. Husstyret vil igjen minne om nødvendigheten av å vaske etter seg når gruppemedlemmene har lånt huset. Det er særlig viktig nå som vår og sommermånedene setter inn og skitten dras med inn i større grad enn om vinteren. Vi håper det er forståelse for at vi minner om dette. Uventet vask på fredags ettermiddag p.g.a. personer/grupper som har vært inne uten å ha vasket etter seg, er temmelig frustrerende.

I likhet med tidligere år vil husstyret rette en spesiell takk til ”Silver Club” for hjelp med vedlikeholdsarbeider av forskjellig slag. Til orientering har nå Silver Club i listeform selv fordelt slike oppgaver på den enkelte ut fra selverklærte kompetanser i tråd med behovene. Uten disse personene ville antakelig vedlikeholdet gått atskillig tregere. Vi vil selvsagt også takke hovedstyret, øvrige ledere, aktive og trenere for samarbeidet i året som har gått, og vi ser fram til et nytt år med samarbeid for vedlikehold og utleie av klubbhusene på skistadion.

For husstyret
Edvin Dahl.

MALIA

Steinkjer Fargesenter A/S
Ramberg-gården – Tlf: 74 14 37 00

Johannes snart i mål med løypeskilta

Johannes Reitan er snart i mål med produksjonen av løypeskilt på Byafjellet. Nede i snekkerboden sin i Åsvegen på Heggesåsen er han i ferd med å frese ut bokstavene til det siste

skiltet i rekken av hele 48 skilt. Foran fresehøvelen trer navnet Oksholet tydelig fram. – Det er et sted mellom Lauvåstjønna og Svarttjønna, forteller Johannes.



Johannes Reitan i aksjon med utfresing av navn på løypeskilt. (Foto: helge).

Det er et stort arbeidsstykke som nå går mot slutten. Alle skiltene er laget i løpet av en tiårsperiode. Alle er stedsnavn og merket i Statens kartverk. Navna har gammel opprinnelse og er blitt til av folk som har ferdes og brukt Byafjellet. Det er således et kulturhistorisk arbeid som vil gjøre det lettere for folk å identifisere seg med marka og øke turopplevelsen hele året.

De første skiltene ble satt opp i lysløypa da denne ble utvidet i 1972, men det var ikke stedsnavn. Navn om Knekkern og Innsatsen ble oppusset til siste NM i 2011. Johannes har hatt ansvaret for

skiltinga siden 2001, og alle skiltene er utført etter samme bokstavmal. Det er brukt ukantet furu, og navna er frest inn og malt svart.

- Furu er et treslag som er veldig holdbart, og jeg tror skiltene kan stå i 50 år, sier Johannes. Han mener skiltene står seg best naturlig uten behandling av maling eller lakk. På de mest værutsatte plassene kan det være behov for å ta inn skilt for vedlikehold, men ellers kan de stå utrolig lenge godt hjulpet av furuas egne naturlige egenskaper.

Stor takk til Johannes for dette flotte arbeidet!

Klart for store skiskytterdager i september

19.- 21. september i år er det duket for NM i rulleskiskyting på Steinkjer Skistadion. Hele Norgeseliten med Ole Einar Bjørndalen, Emil Hegle Svendsen og Tiril Eckhoff i spissen er ventet til mesterskapet. Juniorene og seniorene skal kjempe om NM-gull på sprint og jaktstart, og vi håper folk fra hele regionen møter opp og skaper liv og røre på Steinkjer Skistadion denne helga i september. Her blir det garantert fart og action.

Det ventes 350 aktive utøvere til Steinkjer i forbindelse med arrangementet. Med ledere, trenere og øvrig støtteapparat må det derfor påregnes at Steinkjer får besøk av 6-700 gjester under disse NM-dagene. I regi av Norges Skiskytterforbund er det arrangert offisielle Norgesmesterskap i rulleskiskyting for juniorer og seniorer siden 2002, og arrangementet har i dag høy status blant våre fremste skiskyttere. Det er derfor garantert at de aller fleste av våre verdensstjerner innen skiskyting blir å se på Steinkjer i dagene 19. til 21. september. I Mo i Rana sist høst stilte hele den norske eliten opp og Emil og Ole Einar vant henholdsvis sprinten og jaktstarten i herreklassen, mens Fanny Welle-Strand Horn og Tore Berger tok gull på henholdsvis sprint og jaktstart i kvinner senior. All hotellkapasitet i Steinkjer er allerede forhåndsbooket. Mange av løperne/gjestene vil komme til Steinkjer allerede torsdag den 18. september.

Fredag den 19. er det offisiell treningsdag, samt en skytefinale. Lørdag står sprint på programmet, mens søndagen den 21. går jaktstarten av stabelen. Arrangementet blir en svært god anledning til å vise fram et av Norges absolutt beste helårs ski- og skiskytteranlegg. En del av de traseene som skal benyttes vil bli asfaltert i sommer, og løypene inne på stadion vil også bli breddeutvidet. I tillegg vil publikumsområdet bak standplass få seg en oppgradering. Det fantastiske med arenaen slik den nå *fremstår*, er at publikum kan se løperne i store deler av traseen fra publikumsområdet rett bak standplass. Det er enda ikke bestemt om NRK kommer og dekker arrangementet, men storskjerm vil det i alle fall bli.



Fra standplass Steinkjer Skistadion.

Det er et håp om at lokalt og regionalt næringsliv, i tillegg til gode offentlige støttespillere i Steinkjer kommune og Nord-Trøndelag Fylkeskommune støtter opp og ser verdien av arrangementet.

Ut over Norgeseliten, vil arrangørklubben også stille med mange utøvere i juniorklassene. For mange, blant annet HL-mester Marit Ishol Skogan, vil dette være debuten med gevær på ryggen som første års juniorer.

Det vil bli en hektisk periode med planlegging og forberedelse utover sommeren. Vi vil trenge i størrelsesorden 150 funksjonærer. Har dere lyst til å bidra er det bare å melde interesse. Vi vil i løpet av kort tid komme opp med en hjemmeside for arrangementet, hvor det også vil være kontaktinformasjon til dere som har lyst til å bidra med ett eller annet under arrangementet.

Torbjørn Wekre, leder hovedkomiteen.



Vellykket besøk av kunnskapstraileren



De unge som fikk instruksjon i friteknikk av langrenssjef Åge Skinstad fanget opp mange detaljer som det nok blir trent på i sommer.

Steinkjer Skiklubb ble en av de heldige søkerne som fikk besøk av Kunnskapstraileren 22. mai. Dett er et samarbeidsprosjekt mellom Norges Skiforbund og Aker.

Klubber ble invitert til å søke om å arrangere en ettermiddag med langrennslandslagets kunnskapstrailer. Et yrende liv med et hundretalls skiløpere på rulleski var tidlig på plass. Den imponerende farkosten med bilder av de kjente skiprofilene på sidene, hadde forlenget innntatt parkeringsplassen.

Åge Skinstad benyttet ellers tiden til å holde et såkalt motivasjonsforedrag på Campus i Steinkjer med næringsliv og idrettsfagstudenter og andre. Dette ble avsluttet med smørekurs for kursdeltakerne. To til tre landslagsløpere kom sammen med trenerne og smører for å gi inspirasjon og dele av landslagets erfaringer! Ellers var det et godt besøkt ernæringsseminar. Arild Monsen, trener for sprintlandslaget deltok med instruksjon i klassisk.

Leder Benthe Asp i Steinkjer Skiklubb uttrykker sin store tilfredshet. – Jeg kan med hånden på hjertet si at besøket av Kunnskapstraileren ble en stor suksess. Det er lagt ned en stor frivillig innsats for at besøket kunne gjennomføres. Takk for mye god hjelp!

SKITUPPEN i sin 40. årgang

Steinkjer Skiklubbs medlemsblad Skituppen er inne i sin 40. årgang. Fra oppstart i 1975 til i dag har klubbavisa vist en klubb som har vokst med store og krevende oppgaver. Oppstarten er historisk interessant og vi kommer tilbake i høstnummeret med grundigere omtale av denne.

Den første redaksjonen i 1975 besto av Guttorm Foss og Hans Elverum. Guttorm var da klubbens formann og Hans var sekretær. Guttorm har fulgt klubben nært i alle disse årene, og vi spør han om hvorfor de ønsket å starte med klubbavis. ”Vi var av den formening at god informasjon til medlemmene var en viktig del av kubbarbeidet,” sier Guttorm. Som vi ser av faksimilen av første forside så kryr det av unger rundt klubbens store hopper Johan Flytør. Redaktørens kommentar er ”La oss også tro det kommer noen nye storhoppere etter Johan”. Dette skrives 7 år før Anders Bardal ble født. Jovisst kom det nye storhoppere etter Johan. Fra Skituppens første nummer merker vi oss en artikkel ”Nei til NM.” Guttorm forteller at klubben søkte om å få

arrangere langrenns-NM i 1977, men fikk avslag da arrangementet gikk til Vang på Hedemarken. Skiklubben ga seg ikke, og for 1979 ble det fullklaff. Resultatet av søknaden ble at Steinkjer fikk et av landets første og fineste permanente langrennsanlegg. Klubbens anleggsloft og gjennomføringen av NM 1979 var egentlig helt fenomenal. Overskuddet var en halv million, anleggskostnader inkludert. Anlegget har utviklet seg med tidens krav, takket være solid dugnad. Og flere NM og andre store arrangement har vært gjennomført på Steinkjer Skistadion. Guttorm synes det er skikkelig artig at deres blad-ide fra 1975 har livets rett fortsatt.



Guttorm Foss t.h. var redaktør for den første Skituppen for snart 40 år, mens Knut Nordmeland t.v. er redaktør for medlemsbladet i "jubileumsåret". (Foto: helge).

Skistua vintersesongen 2014



Det kom endelig nok snø til at det ble mulig med en skutertur til Skistua i vinter også.

På det øverste bildet har Asbjørn Reitlo funnet fram de gode gamle treskiene fra Skistuas indre gemakker, mens Odd Martin Saursaunet og Dagfinn Hegdahl er avventende.

Nederst har supervetranene fra Silver Club, Alf Tømmerås og Odd Rygvold sett seg om og

konstaterer at ærverdige

Antall besøkende

Dette ble vinteren med den lengste barmarks sesongen. Først til den 11. åpningshelga kom det snø. Tross det, var det i år samlet 542 besøkende på Skistua (552 i 2013). Første åpningshelg kom det 79 gjester stort sett alle til fots enten fra Skistadion eller opp Byakleiva, Reinskleiva og fra Fossem.

På grunn av manglende snø ble det i år ikke arrangert, «Gå fra hytte til hytte på Byafjellet».

Vandrepokal for barn/ungdom

Dette var andre året for den oppsatte vandrepokal (et tinnkrus). Årets vinner (som i fjor) var Sofie Lynum med hele 9 besøk på Skistua. Den som hadde nest flest var Nora Hegdahl med 6 besøk. Disse to vil få en pokal for innsatsen i år.

Etter to år har Sofie 14 napp i den oppsatte vandrepokal, mens Nora på andre plass har 8 napp. Det spørs om det er nok helger i sesongen 2015 til å slå Sofie!

Veteranturer til Skistua

For de eldste i Silver Club ble det (når det endelig kom snø) arrangert to turer med snøscooter inn til Skistua. Begge turene gikk over Bjønnsåsen og fram om Byasetra med Odd Martin Saurasnet som scooter kjører. På første turen var Asbjørn Reitlo med samt at vi hadde tatt med Dagfinn Hegdahl (som også fylte år den dagen). Asbjørn fikk gjensyn med hoppskia sine som han bl a hadde brukt i Holmenkollrennet i 1947 og 1948. Skia henger nå på veggen i Skistua. På neste turen var Alf Tømmerås og Odd Ryggvold med. Sekretæren følte at gutta syntes at dette var midt i blinken for dem.

Gaver/innsats for Skistua

NTE Elektro AS spandert ny TV til Skistua. Svært populært både for besøkende og verts skap i en OL sesong.

Nabo Svein Karlsen med sin traktor har vært oss behjelpelig både med å få fram tømmer og få kjørt opp proviant og vann denne barmarksvinteren.

Per Kristian





Den nyanskaffede tråkkemaskina til Steinkjer Skidrift var en stor nyvinning i vinter og presenterer her av maskinfører Arne Feragen. (Jfr. årsmelding).



coop
litt ditt

Tilbakeblikk 2 : *Alf Tømmerås (92)*



Alf Tømmerås i et spesielt gjensyn med lysløypa fra 1964, en enslig stolpe i Yrkenlia.

Han tente lys i løypene

Alf skotter opp på den gamle stolpen i Yrkenlia, den eneste som fortsatt står fra den første lysløypa fra 1964. Tidens tann har for lengst gjort seg gjeldende, hakkespetter og maur har for lengst gjort sitt inntog. Men symbolet på den aller første lysløypa i fylket står der. Og han som stod i spissen for det hele, og er blitt kalt lysløypenes far, tar gjerne et blikk tilbake i tid.

Alf Tømmerås ble født i Stordalen i Meråker i 1922. – Jeg fikk tidlig interesse for skirenn. Læreren var den eneste som hadde radio i bygda. Han tok oss med i lærerboligen og vi fikk høre Per Chr. Andersen referere fra 50 kilometeren i Holmenkollen. Etterpå var det skirenn i skolegården i friminuttene med Bergendalere og Hakulinere i fri utfoldelse rundt husnoven.

Det ble helt naturlig med langrenn, men som for så mange andre satte krigen en stopper for de viktigste åra i skikarrieren. – Jeg fortsatte å gå renn etter at jeg flyttet til Trondheim like etter krigen. Her kom jeg inn i langrennsmiljøet i Freidig med bl.a. brødrene Fosseide, Per Gjeltén, Olav Odden med flere. Ved Byåsbakken var det ei lysløype på et par kilometer, og det betydde veldig mye å ha denne muligheten til trening om kveldene etter arbeidstid, forteller Alf.

Da han flyttet til Steinkjer i 1949 savnet han denne lysløypa, og tenkte det måtte gå an å bygge en slik i Steinkjer også. Det var Trana og Skjeftelia som var skiarena den gangen, men det lyktes ikke å få til noen avtale med grunneierne i Trana/Rauåsenområdet. – Så ble blikket rettet mot Kvamsmarka/Byafjellet, og med Steinkjer kommune som grunneier ble arbeidet enklere. De første stolpene ble reist i 1964, stolpene ble levert av Nord-Trøndelag E-verk og mye av dugnadsarbeidet ble utført av elever og lærere ved Inntrøndelag yrkesskole, med strekking av kabler og montering av armaturer. Løypa var på 1900 meter og gikk fra Gimle til Heggesåsen.

- Hvor mye den kostet?

- 20.000 kroner som ble skaffet til veie den første vinteren. Før kommunesammenslåinga fikk vi 3.000 kroner fra hver av Egge og Steinkjer kommuner. Løypa kom til å bli et løft for langrennsløpere og turløpere i årene etterpå.

Lysløypa i 1964/65 var på mange måter en pionerinnsats som skulle få stor betydning for det som kom senere, utbyggingen av Steinkjer Skistadion. Dette var før tippemidlenes tid; og det ble starten på utbygging av lysløyper nesten over hele landet. Den første lysløypa åpnet for økt ferdsel til det flotte turterrenget på Byafjellet. Samtidig meldte det seg et behov for å utvide lysløypa.

Etter en befaring i Kvamsmarka og på Byafjellet høsten 1970, ble det funnet en løypetrase på fem kilometer, i første omgang kostnassberegnet til 183.000 kroner. Alf Tømmerås satt da som formann i langrennsutvalget, og fikk melding om fri grunn til stolpefeste av Steinkjer kommune. Alf ble også leder av byggekomiteen, som ellers hadde Tor Christensen og Helge Blengsli som medlemmer. Den nye lysløypa var ferdig til jul i 1972, og kostet nok langt over 200.000 kroner når en inkluderer en voldsom dugnadsinnsats, minnes Alf.



***Alf Tømmerås og rikstrener Magnar Lundemo under en be-
faring av løypetraseene før NM i 1978.***

Alf i fin stil under Landsrennet i Steinkjer i 1952.

Atle Nåvik, opprinnelig fra Meråker, som ble tilsatt som fylkets idrettskonsulent i 1962, var meget aktiv for opparbeidelse av faste løypetraseer på Byafjellet, forteller Alf. Nåvik fikk i stand avtaler med grunneierne, og tømmeret fra ryddingene ble kjørt fram til saga til Skogskolen ved skistadion. Her ble det saget materialer til det store klubbhuset som stod ferdig i 1985.

Med kreosot under skiene

Alf Tømmerås er en beskjeden kar. Oppveksten var ikke enkel i de harde 20-åra tett opp til svenskegrensa. To mil til butikk, like langt til kino, kafe, idrettsplass, samfunnshus. Sykkel var det viktigste framkomstmiddelet, og om vinteren ski. Det ga styrke og utholdenhet.

Skiløpingen var morsommere den gangen smøring av treskiene var en del av konkurransen. – Jeg husker et klister jeg fikk et spesielt forhold til. Østby klister i bokser. Det hadde en spesiell egenskap med at det tilpasset seg temperatur og snøtype. I 1948 vant jeg turrennet Marka Rundt i Trondheim i



0-føre og delvis fokksnø. Skiene hadde jeg så vidt polert med dette klisteret. Denne dagen var det smurningen som avgjorde, men ”vidunderklisteret” ble senere stoppet i produksjon da det viste seg å inneholde kreosot.

Alf hadde noen plasseringer i B-klassen i begynnelsen av 1950-årene. –Så var jeg ”uheldig” og fikk en 6. plass i Landsrennet på Sannan i 1952. Det medførte automatisk opprykk til klasse A der skogsarbeiderne, brødrene Marius og Erik Skei m. fl. herjet. Der hadde ikke en som bare satt og holdt en blyant ved et skrivebord mye jeg skulle ha sagt, ler Alf.

Alf i fint driv under Landsrennet på Sannan 1952.

Vilje og arbeid

Han kan se tilbake på et liv med mange kapitler, stoff til en tykk bok. – Ja, det har vært et rikt liv og ei artig tid, sier han. Det er ikke mulig å snakke om alt, men forteller at det nærmest var tilfeldigheter som bragte Nora og ham til Steinkjer i 1949. De bodde i Trondheim, begge hadde gode jobber, men det var vanskelig med hus. Han fikk god kontorstilling på Hitra, med leilighet, men valgte Steinkjer, hvor en utbombet by ikke hadde noe husvære å by på. De to følte de måtte være nærmere fjell, livet i skog og mark. Flyttelasset kom til Steinkjer 30. april 1949, og mandag 2. mai var Alf på plass i ny stilling som kontorassistent ved Inntrøndelag politikammer.

- Politikammeret lå i en brakk ved brua, men året etter ble kammeret flyttet til Nordbottengården. Jeg fikk jobb som bøkassierer og føring av domsprotokoll.

Ellers var det stort å få egen leilighet med to rom og kjøkken, selv om det ikke var bad, men utedo.. Vi var tilfreds likevel, vanskelige tider som det var like etter krigen.

Våren 1954 søkte Alf på jobben som leder av bilavdelingen på politikammeret. I 1962 ble det bestemt av registreringsarbeidet skulle føres over fra politiet til Statens bilsakkyndige. – Jeg fulgte med på lasset og ble leder av kontorseksjonen, og fikk mange interessante oppgaver i tiden framover, forteller Alf.

Frivilligheten er avgjørende

Alf med sin allsidige bakgrunn gled lett inn i miljøet i skiklubben, der det ikke manglet oppgaver. Således var han skiklubbens formann i 1965 – 67.

- Det var en trivelig og artig tid. Den frivillige innsatsen til den enkelte har vært avgjørende for alt vi har skapt, sier han og kaster et blikk utover skistadion med hoppbakker, lysløyper skiskytteranlegg og alle bygningene. Selv er han malingssjef med ansvar for utvendig vedlikehold. Pågangsmotet er det ingen ting å si på. Frivilligheten og fellesskapet setter han høyt som før.

- Hvor lenge vil du fortsette? ble han spurt da han ble intervjuet av NRK i fjor.

- Jeg tar sikte på 10 år til, var svaret. Det er Alf i et nøtteskall.

Alderen til tross er han høyst oppegående og har sin faste plass i 90 års sofaen i klubbhuset hvor Silver Club har sine tirsdagsmøter med kaffe og vafler hver tirsdag. Nå har han nettopp sammen med sin Nora flyttet fra huset på Heggesåsen til leilighet på Gimle, der den første lysløypa startet. Herfra er det kort vei for en rusletur til skistadion.

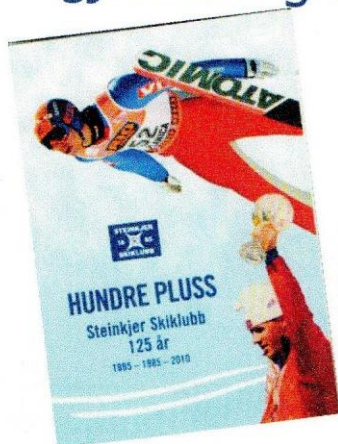
– Bra, for jeg liker miljøet og humøret i gjengen.

Knut N.



STØTT STEINKJER SKIKLUBB

gjennom grasrotandelen



Vil du gi din støtte til oss?

STEINKJER SKIKLUBB

Organisasjonsnummer: 975737403

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss!

Tenk deg at du kan spille favorittspillene dine - Lotto, Tipping og Joker for eksempel - og samtidig gi noe mer til det laget eller den foreningen du selv ønsker å støtte. Dette er nå mulig via Grasrotandelen. Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 % av innsatsen gå direkte til ditt lag eller forening (gjelder ikke Extra og Flax).

Merk at Grasrotandelen ikke på noen måte går ut over innsatsen eller premien din - du blir ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.

Vi oppfordrer deg til å knytte deg til ordningen allerede i dag, og du gjør det på én av følgende måter:

1. Hos Kommisjonær: Ta med deg strekkoden og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings mange kommisjonærer.
2. SMS: GRASROTANDELEN organisasjonsnummer til 2020 (tjenesten er gratis).
3. Internett: grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no å foreta tilknytningen der.
4. Norsk Tipping Mobilspill.

Mer informasjon finnes på www.grasrotandelen.no. Her vil du også kunne følge med på hvor mye Grasrotandelene genererer for de enkelte Grasrotmottakerne.

Takk for at du støtter oss via Grasrotandelen!



GRASROTANDELEN
SKIILSEN FRA STEINKJER SKIKLUBB