

SKITUPPEN



MEDLEMSBLAD FOR STEINKJER SKIKLUBB

Nr. 2

Desember 2013

39. årgang

Benthe ønsker at alle blir med



Det var stor glede da Benthe Asp i mai ble valgt til ny leder i skiklubben. Folk står ikke i kø for å lede en stor organisasjon på grunnplanet, og få har så solid bakgrunn for et slikt verv som nettopp henne. Hennes første budskap skjer nå i Skituppen i et intervju med Sigrid Skogan: Jeg vil gjøre Steinkjer Skiklubb til enda bedre utgave av seg selv!

God jul!

**LES: Lovende
sesongstart for
skihopperne**

Innhold

Lederen har ordet
Hovedstyret 2013-2014
Ny rulleskiløype et stort løft
Minneord om Jon Eirik Saksvoll
Lovende sesongstart for hopperne
Skiskytterne har lys framtid i Steinkjer
Langrenn klar for ne utfordringer
- Vi må se potensialet i ungdommene våre
Skistua sommeren 2013
Han hoppet i Kollen i 1947
Byafjellet får stadig nye skilt
Info fra Steinkjer Skidrift AS
Støtt Steinkjer Skiklubb gjennom grasrotandelen

Desember 2013

SKITUPPEN

I redaksjonen:

Sigrd Skogan
Knut Nordmeland

Tlf. 92810979
Tlf. 45614548

**Tips oss om sosiale og
sportslige
aktiviteter i klubben!**

Merknad [k1]:



Lederen har ordet

Bente Asp

Takk for tilliten! Tusen takk!

Jeg håper å kunne innfri forventningene, som tydelig er satt på dagsorden!

Steinkjer Skiklubb er en klubb rik på tradisjoner, og disse er det viktig å ivareta.

Vi må likevel utvikle oss, være på jakt etter forbedringer, og det krever endring. Endring tar tid, det må forankres, og ambisjoner og mål må være tydelig definert.

Vi må ha en felles retning på det vi gjør. Det skal være klart og tydelig hva Steinkjer Skiklubb står for. Det er kraft i felles mål og felles retning!

Det er i klubbene det viktigste arbeidet gjøres. Her legges det til rette for,- og skapes aktivitet, her kan man trene, konkurrere og utvikle seg. Skiklubben har et bredt spekter av aktivitet å tilby, gjennom sin allsidighet/ sine grupper (skiskyting, langrenn, hopp/kombinert og alpint). Alle klubbens medlemmer skal føle tilhørighet, være ivaretatt og kunne ha mulighet til å bidra. Som klubb er det mange områder å ta tak i, og frivillighet er alfa- omega for å lykkes. Steinkjer Skiklubb har mye og gode anlegg som må driftes og vedlikeholdes, for nettopp å kunne tilby varierte og allsidige aktiviteter, for alle. Her legges det ned utallige dugnadstimer, og jeg er ydmyk og stolt over å kunne være en del av dette laget!

Skiklubben har mange aktive medlemmer med høye mål, mange som er med for at det er morsomt og utviklende, mange som går gradene fra å få tilrettelagt,- for senere å legge til rette for; vi leverer løpere, trenere, smørere, ledere/støtteapparat til et høyere nivå.

Det er mange roller som skal fordeles slik at laget, Steinkjer Skiklubb, fungerer optimalt og ikke minst leverer i forhold til forventningene. Lagarbeidet er, og skal være tuftet på respekt for hverandre, aksept for at vi er forskjellige, og vi skal ”ønske hverandre alt vel”!

Samhandling, kommunikasjon og humor, er et godt utgangspunkt.

Klubbene er med og vedtar strategiplan på nivåene over seg (krets og forbund), og slik er de overordnede mål og tiltak kjent. Det gjelder i neste omgang å gjøre disse til våre egne. Hvor skal vi? Hvordan komme dit? Hva skal til? Dette arbeidet er vi i gang med, og har som mål å legge fram klubbens virksomhetsplan på årsmøtet i mai.

Jeg er privilegert som får gleden av å være sammen med så mange dyktige mennesker, med det som felles å: ”Sette spor etter oss”!

Jeg heier på dere alle! Jeg ønsker hver og en av dere lykke til på de ulike arenaer og med de forskjellige oppgavene dere har, og får.

”Et klapp på skulderen ligger bare noen få ryggvirvler fra et spark i baken, men gir likevel meget bedre resultater”!

God jul og et riktig godt nytt skiår!

Bente Asp, leder Steinkjer Skiklubb

Hovedstyret 2013 – 2014

Valgt av ekstraordinært årsmøte i Steinkjer Skiklubb september 2013

Funksjon	Tlf.	E-postadresse
Daglig leder: Edvin Dahl	41265528	edvin.dahl@ntebb.no
Leder: Benthe Asp	95031589	benthe.asp@steinkjer.kommune.no
Nestleder: Harald Overrein	47911650	harald.j.overrein@gmail.com
Sekretær: Anne Peggy Schiefloe Møller	40694979	anne.peggy@kunnskapspark1.no
Kasserer: Anlegg: Helge Blengsli	92600403	helgesb@online.no
Ski: Paul Harald Pedersen	91878106	fmntphp@fylkesmannen.no
Skiskyting: Torbjørn Wekre	48168278	torbjorn.wekre@kdu.no
Hopp: Bente Rygh	93432672	benry_74@hotmail.com
Styremedlem: Terje Pynten		
Redaksjon Skituppen: Sigrid Skogan	93810979	sigrid.skogan@ntebb.no
Knut Nordmeland	45614548	knut.nordmeland@ntebb.no

- Vi må se potensialet i ungdommene våre

Steinkjer Skiklubb gleder seg over at ny leder er på plass: Benthe Asp har sagt ja til å overta roret! Hun har en stor og viktig oppgave foran seg, og den energiske dama ser fram til oppgaven med stor forventning.

Vi vil gjerne bli bedre kjent med nyleder Benthe og møter henne til en prat i klubbhuset på Steinkjer Skistadion.

Benthe vokste opp på tidlig 60-tall like nedenfor stadion og tråkket barneski innover Byafjellet. Uorganisert lek og allsidig idrettaktivitet preget oppveksten. Benthe har vært aktiv både innenfor handball, fotball, friidrett, orientering og ski. Aktivitetene førte henne inn i Egge IL's handballgruppe og skigruppe, der hun var aktiv i flere år, både som utøver og frivillig/tillitsvalgt.

Etter hvert overtok foreldrene farsgården, og familien flyttet like nord for Asphaugen. Det innebar mye hardt arbeid, ubekvem "arbeidstid", mye organisering, men ikke minst gleden over å produsere, være i prosessen og se resultatet. Familien drev med grønnsaksproduksjon, korn, skog og jordbær. Her var det bare å stå på, og Benthe uttrykker en stor glede og ære over å jobbe, planlegge og lære av besteforeldre og foreldre. Gode verdier ble solid forankret; det er ingenting som kommer av seg selv, godt samarbeid, positive holdninger, respekt og arbeidsinnsats gir gevinst. Et godt grunnlag for frivillig arbeid, påstår vi!

Benthe er utdannet,- og jobber som lærer og spesialpedagog, med videre- og etterutdanning innen idrett, ledelse, og kommunikasjon. Hun jobber i dag et steinkast unna skistadion, på Egge barneskole.

Benthes 3 barn har vært aktive innenfor ski, skiskyting, handball og fotball. Steinkjer Skiklubb ble det naturlige klubbvalget innenfor ski. Veien var kort til verv i Barne- og ungdomsutvalget, og hun var kjapt på plass som skileikaktivitør og trener. Etterhvert fikk hun større oppgaver som arrangementsansvarlig for karusellrennene og for Steinkjer Skifestival, rennleder for Byafjellet Rundt, Hovedlandsrennet, Norges Cup senior og ikke minst for langrenn under NM på ski, nordiske grener i 2011. Nå i januar 2013 år var hun leder for organisasjonskomiteen for Norgescup i langrenn for junior, der Steinkjer Skiklubb var arrangør.

Men Bente har bred erfaring som tillitsvalgt utover klubbnivå. Hun har vært komited medlem, nestleder ,og leder i Nord-Trøndelag Skikrets. Hun har vært hovedleder for Nord Trøndelag Skikrets på ulike renn-og mesterskap og har reist rundt med ungdommer og juniorer. Hun har også vært nestleder i langrennskomiteen i Norges Skiforbund, samt vært med i ulike prosjekter og utvalg i Skiforbundet. Bente har vært med i støtteapparatet til Skiforbundet, og i den forbindelse også vært med i troppen til Tour de Ski , reist Europa ned fra arena til arena. Hun beskriver det som en opplevelse, men det innebar også lange dager, grundig og nøyaktig arbeid. All denne erfaringen har gitt Bente mer lærdom, større nettverk, samt økt respekt for utøverne, trenerne, smørerne, lederne og det øvrige støtteapparat. Hun uttrykker stor ydmykhet for å hatt muligheten til å vært med på dette.

Som sentral tillitsvalgt i Norges Skiforbund har hun rekruttert nordtrønderske ungdommer til ulike verv, og det gleder hun seg stort over. Vi må være dyktigere til å se potensialet i ungdommene våre, de har så mye erfaring og besitter høy kompetanse, sier Bente.

Bente har bevisst trappet ned på tillitsvervene og takket nei til gjenvalg. I dag sitter hun i Toppidrettskomiteen i Nord Trøndelag Idrettskrets og er kursholder og foredragsholder på Idrettshøyskolen, innenfor Norges Idrettsforbund og i Skiforbundet.



Benthe Asp mottar lederklubba av tidligere leder Kari Trøan Aune under det ekstraordinære årsmøtet i september..

Som nyvalgt leder i Skiklubben, understreker Benthe viktigheten av å trekke alle medlemmer med i klubbens aktivitet. Alle har vi ferdigheter og kompetanse som kan benyttes. Klubben forplikter seg på tingvedtak både fra Nord-Trøndelag Skikrets og Nord-Trøndelag Skiskytterkrets, der det satses på bl.a "Ungdomsløftet" (13-19 år), rekruttering og tilrettelegging for bredde og topp. Vi må ha ambisjoner om å ivareta alle medlemmene.

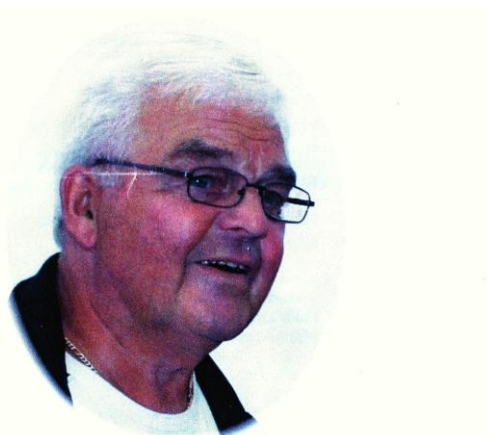
Den nye lederen tar med seg historikken og erfaringene fra tidligere ledere og tillitsvalgte. Hun er stolt, glad og har stor respekt for alle de frivillige som legger ned en betydelig innsats og arbeidstimer i- og utenfor skistadion. Det praktiske arbeidet som også Silver Club utfører, betyr svært mye for klubbdrifta, sier hun. "Det er fortsatt ingenting som kommer av seg selv"!

Benthe håper å kunne være en bidragsyter til å gjøre Steinkjer Skiklubb til en "enda bedre utgave av seg selv"!

Vi ønsker henne lykke til!

Sigrid

Jon Eirik Saksvoll 1932 – 2013



Også sterke Jon Eirik måtte gi tapt for kreften 19. september, etter en forholdsvis kort sykdomstid. Han møtte vennene i "Silver Club" på tirsdagskafeen for siste gang 27. august. Han var da sterkt preget av sykdommen, men var mest opptatt av dugnadsting som skulle gjøres. Nå får vi aldri mer høre hans smittende latter og gamle Steinkjer-historier fra hans faste plass i sofaen på klubbhuset.

Vi har mistet en kjær venn og klubben et dyktig medlem og dugnadsarbeider.

Jon Eirik hadde et langt medlemskap i skiklubben. Han startet som god skihopper etter krigen og deltok utover i ungdommen.

I 1960-åra satt han en lengre periode i klubbens styre, og som urmaker var han sikker tidtaker på skirenn. De siste tiårene har han vært aktiv i arbeidet for vedlikehold av skianleggene og byggene. Et av de siste oppdragene var å bygge ny trapp til gamle klubbhus. Solid og i vater.

Men det blir vel fra revyscenen han blir husket mest, i vertfall blant Steinkjer-bygger flest.

Da klubben igjen bestemte seg for å sette opp revy med NM-kabaret i 1979, var Jon Eirik selvskreven som revyskuespiller. Dette var heller ikke nytt for han, da han tidligere har vært med i Mannsangrevyene og andre oppsettinger.

Jon Eirik hørte med til grunnstammen av skuespillere i Steinkjer-Revy'n fra starten og fram til 1993, og hans sterkeste side som sceneartist var musikalitet og ren stemme.

Vi husker spesielt Jon Eirik, i Svein Tvedts vise "For ung og for gammel", i klubbens jubileumsrevy i 1985. Da sammen med Siw Line Green. Det var et av Jon Eiriks glansnummer som han senere sang sammen med Magnhild Hagen Gaundal i mange opptredener.

Det var veldig, veldig sterkt da Magnhild og Kjell-Roar Skard, sang den ved bisettelsen i kapellet.

Klubben er meget takknemlig for den store pengegaven vi fikk etter bisettelsen. Den skal brukes til innkjøp av hjertestarter på skistadion.

Våre tanker går til Unni med familie.

Guttorm

Lovende sesongstart av hopperne

Våre elitehoppere anført av Anders Bardal og med Ole Marius Ingvaldsen og Johan Martin Brandt har startet meget godt. Anders befestet sin posisjon i den desiderte verdenstoppen med 4. og 2. plass under WC-rennene på Lillehammer 7. og 8. desember Ole Marius viser helt nye takter med å ta seg til finalen i begge disse rennene. Johan Martin ligger like bak. Er det noen annen skiklubb som kan skilte med en slik trio?

Skituppen har god grunn til å stille spørsmålet uten at vi har mistet bakkekontakten. Så langt ser sesongstarten meget lovende ut. Å ha disse gode ambassadørene betyr uhyre mye for skiklubben, ikke minst i form av god PR for hoppporten og rekrutteringen av unge som blir inspirert til å satse i dobbel forstand. Det viser sesonforberedelsene som har vært ganske omfattende i hele sommer.

I juni dro hele Norges hopprekrutter på samling til Midtstulia i Oslo. Ca. 300 hoppøvere fra hele Norge var der. Steinkjer Skiklubb stilte med 5 utøvere, en gjeng med hoppere- og kombinertløpere, som koste seg i det nye anlegget til Kollenhopp.



Glade skihoppere fra Nord-Trøndelag på samling i Ørnshjølsvik i Sverige: Foran fra venstre Kristian Forseth Karlsen, Odin Kristoffrsen, Leonard Taubert, bak fra venstre

Petter Øyen, trener Olav Rosset, Hanna Taubert, Tor Olav Bjerkan, trener Erik Grinde, Edvin Madsen Kirknes og Peder Isaksen Fossum.

Örnsköldsvik

I oktober dro trønderne på en ny samling. Denne gangen til Sverige. Örnsköldsvik er en plass der hopperne og foreldre fra Nord-Trøndelag bestandig har følt seg velkommen og trivdes veldig godt. Hopperne deltok på VM (Vidar Minnes hoppkonkurranse) sammen med svenske skihoppere. Det ble hoppet og trent i K-35, K-52 og K-90. Samtidig hadde det svenske landslaget treningssamling der, med sin norske trener Trond Jøran Pedersen.

Dugnad i hoppbakkene i Yrken.

Foreldre til de aktive guttene og jentene i hoppmiljøet, har i høst hogd tømmer til ny adkomstveg for den nye tråkkemaskinen ved siden av K-44. Vantene i K-20 er flyttet for å gi plass til den nye tråkkemaskina, som er noe bredere enn den gamle. I klubbhuset på sletta er veggene malt innvendig. Det er også lagt nye gulv, slik at det blir litt triveligere for utøverne, når de er i bakkene for å trene. Det nye klubbhuset er en gammel brakkerigg og trengte sårt litt oppussing. Hopperne og foreldrene synes det er viktig å ha en plass der vi kan ta imot nye rekrutter, varme oss, steke vaffel og ta en kopp kaffe og kakao.

Alle hoppbakkene er klargjort for vinteren med snønett, og sommervannet for plashopping er tappet ned. Utpå senhøsten kom det en del vind inn i bakkene og en god del trær blåste overende, og falt inn i bakkene. Trærne er nå ryddet opp.

Snøproduksjon.

Det er viktig at det blir laget et godt grunnlag av kunstsne i bakkene for å kunne tåle trønderisk vintervær, som kan være både på pluss og minussiden på gradestokken. 2. helga i desember var det døgnvakt hele helgen, for å produsere snø til vintersesongen. 7 foreldre delte på vaktene og det ble produsert mye snø.

Heidal videregående skole, linje for hopp- og kombinert. I høst begynte Martin Wohlen og Jonas Viken på hopplinja på Heimdal. Mats Jakob Kvernmo og Sivert Grande er i år 2.klassinger. Heimdal er den nærmeste skolen de kan gå på hvis de ønsker en videregående skole med et tilbud om trening innenfor hopp- og kombinert.



Anders Bardal har uvurderlig betydning som inspirator og forbilde i hoppmiljøet. Her i Yrken sammen med Peder Isaksen Fossum. Bak trener Olav Rosset.

Ingvaldsen, Bardal og Brandt

Anders Bardal er på World Cup-laget, og fikk en 2. og en 4. plass på Lillehammer 7. og 8. desember. Ole Marius Ingvaldsen og Johan Martin Brandt er også to idrettsutøvere vi nok får se mere av i verdenstoppen. Disse utøverne er flotte forbilder for rekruttene våre! Vi ønsker Ingvaldsen Bardal og Brandt lykke til videre i sesongen.

RC-renn på Steinkjer. Steinkjer Skiklubb arrangerer RC- renn for hele Norge 18. og 19. januar 2014. Og i den forbindelse blir det en god del dugnad på klubben for at K-44 og K-74 skal være perfekte og arrangementet skal gå bra.

Hopp/kombinertutvalget ønsker alle en riktig God Jul og et Godt Nytt År!

For hopp/kombinertutvalget

Marit Isaksen

SKISKYTTERSSPORTENS FREMTID I STEINKJER SER LYS UT

Hele 23 nye skiskytterrekrutter har gjennomført skiskytter-skolen i regi av Steinkjer Skiklubb skiskyttergruppa i løpet av oktober og november. Dette gjør at det pr. dato er ca. 70 aktive skiskyttere i klubben, og gjør Steinkjer Skiklubb til en av de største skiskytterklubbene i landet.

Skiskytter-skolen en suksess.

De nye rekruttene er i hovedsak født i 2003 og 2004, og kommer fra hele kommunen. De har gjennomført 4 kurskvelder med innføring i våpensikkerhet, litt teori om skiskyting, skyting og diverse fysiske øvelser. Tilbakemeldingene fra ungene og foresatte tyder på at de har hatt positive opplevelser under skiskytter-skolen, og at de har fått en god innføring i en spennende idrett. På siste kurskveld i slutten av november ble det delt ut premier og kursbevis, og det ble servert kveldsmat. Stor takk til våre eldre utøvere, trenere og ledere som bidro med god tilrettelegging og veiledning under skiskytter-skolen. Vi håper at flest mulig blir med videre i klubbmiljøet, og mange er allerede godt i gang med treninger i den yngste treningsgruppen, og deltar i tillegg på skitreningene i klubben. Det lover godt.



Nye rekrutter – fra skiskyttereskolen 2013

Gode forberedelser til ny sesong

Våre aktive medlemmer har lagt ned mye trening i løpet av sommeren og høsten, og de aller fleste er godt forberedt for vinterens konkurranser. Det har vært arrangert en rekke treningssamlinger både i klubb-, krets- og skoleregj. Tradisjonen tro ble det også i høst arrangert klubbssamlinger felles for klubbens langrenns- og skiskytterutøvere både i Østersund i september og oktobersamlingen på hjemmebane. Slike samlinger er viktige i treningssammenheng, men kanskje enda viktigere som en god sosial arena på tvers av utøvere, trenere og foreldre/foresatte.

I tillegg til treninger og samlinger i klubbregi, har vi også hatt utøvere med på de 3 nasjonale Youngstar-samlingene i sommer og høst. Marit Ishol Skogan, Kjersti Dengrud og Sigrid Flatås Aune var alle kvalifisert, blant 12 andre jenter til å delta her. Steinkjer Skiklubb og skiskyttergruppa har også stått som arrangør av kretssamlinger for juniorene, og regionsamling for 15- og 16-åringene.



Full standplass under regional Youngstar-samling i september 2013

Sportslige forventninger

Noen av våre løpere har allerede sesongdebutert med deltakelse på Norgescupåpningen på Lygna 7. og 8. desember. 30 utøvere fra klubben er påmeldt i konkurransene i Trondheim lørdag 14. desember og i Meråker søndag 15. desember. Noen vil sikkert gjøre det veldig bra, mens noen vil oppleve at det blir både 1, 2 og 3 bommer for mye, og at formen i sporet ikke er helt topp. Da er det godt å vite at vinteren er lang, og at det kommer mange anledninger de nærmeste to-tre månedene til å rette opp både skytingen og skiformen. Om man ikke lykkes både på skytebanen og i sporet i alle renn, vil det nesten alltid være noe man kan ta med seg av positive opplevelser fra alle konkurranser. Det kan være en god serie, bra fart i sporet inn til 1. skyting, osv. Slik er skiskytterporten sammenskrudd av ulike mestringsoppgaver.

For de yngste, opp til 12-13 år, vil kanskje kretsrennene og KM våre vinterens viktigste konkurranser. Midt-norsk mesterskap i skiskyting arrangeres i Meråker 1. og 2. februar. Hovedlandsrennet for jenter og gutter 15-16 år avvikles i Knyken i regi av Orkdal IL 21. – 23. februar, og dette blir helt klar det sportslige høydepunktet for våre 10-12 aktive i disse årsklassene. Juniorene har sitt NM 14. – 16. februar på Veldre Sag i Ringsaker, mens senior-NM foregår på Voss 25. – 30. mars. Innimellom alle disse mesterskapene arrangeres det flere norgescuprenn for junior og senior.

Mange skiskyttere fra Steinkjer har de siste 5 årene enten vunnet eller tatt medalje i et nasjonalt mesterskap. Sist vinter ble det NM-gull i klasse menn 17 til Eirik Ishol Skogan på fellesstarten på hjemmebane den 16. mars. Ingen skal bli overrasket om en eller flere av våre utøvere tar medalje i HL og NM denne sesongen også. Uansett; vi ønsker alle lykke til med de mange konkurransene i vinter!

Skiskytterrenn på Steinkjer også i vinter

Det blir også i vinter skiskytter-renn på Steinkjer Skistadion. Anleggsansvarlig i skiskytterforbundet er klar på at Steinkjer har det beste skiskytteranlegget i Nord-Trøndelag. Det hviler derfor også et ansvar på klubben i forhold til å stille anlegg og arrangørkompetanse til disposisjon for krets og forbund.

I vinter skal det arrangeres et kretsrenn onsdag 22. januar. Dette vil bli avviklet i flomlys og normaldistanse står på programmet. Det skal altså ikke gås strafferunder, men hver bom straffes med 30 sekunders tillegg opp til og med klasse 16 år, og 1 minutt tillegg for junior og senior. Vi håper de fleste av våre ca. 70 utøvere benytter denne gode anledningen til å vise seg frem på hjemmebane.

Lørdag 15. og søndag 16. mars står Steinkjer Skiklubb som arrangør av det 6. rennet i Trøndercupen. Denne gangen er det først sprint på lørdag for alle klasser fra de yngste nybegynnerne til senior. Søndag er det fellesstart for klassene 13 år og eldre. Dette rennet teller også for 15 – og 16 årsklassene som kvalifisering til Youngstar-rennet i Holmenkollen under Word-cup i skiskyting 20. mars. Innimellom disse arrangementene, vil vi arrangere 2 klubbrenn og et klubbmesterskap i skiskyting. Disse vil bli annonsert på skiklubbens hjemmesider.

NM Rulleskiskyting i sikte

Steinkjer ble i våren 2013 av Norges Skiskytterforbund tildelt NM Rulleskiskyting for junior og senior i 2014. Dette går av stabelen på Steinkjer ski- og skiskytterstadion 19. – 21. september. Her vil de store stjernene som Emil Hegle Svendsen, Tarjei Bø, Synnøve Solemdal med flere bli å se i aksjon. Dette blir et stort løft for Steinkjer Skiklubb, og det blir en fantastisk anledning til å vise frem ett av landets beste ski- og skiskytteranlegg for både vinter og sommerbruk. Vi håper på et fortsatt godt samarbeid med Steinkjer kommune, det offentlige Nord-Trøndelag og næringslivet i regionen. Vi forventer ca. 350 deltakere fra hele landet til dette arrangementet. Vi gleder oss til nok en gang å sette Steinkjer og Steinkjer Skiklubb på Norgeskartet.



Her skal Emil Hegle Svendsen og Synnøve Solemdal konkurrere under NM Rulleskiskyting i september i 2014

Det gode miljøet viktigst av alt

Det gode miljøet i skiskyttergruppa, blant utøverne, trenerne og foreldre/foresatte er kanskje den viktigste ressursen vi har. Klubbhuset tett ved standplass er en svært god arena for å spleise gruppa sammen. Familiedagen i oktober med over 60 deltakere, kveldsmaten etter trening, eller gløggen og pepperkakene nå i adventtid er med på å forsterke dette gode miljøet på tvers av utøvere og oss voksne. Dette skaper samhold, og bidrar også til at folk synes det er greit å stille opp å gjøre en innsats for gruppa og skiklubben, enten om det er snakk om dugnad på anlegget eller å være med å arrangere renn. Som arrangør av kommende konkurranser både i vinter, og ikke minst NM i september 2014, er det avgjørende at folk synes det er greit å stille opp med litt arbeidsinnsats. Dette er vi helt avhengig av.



Ett knippe av våre lovende skiskytter-ungdommer

Takk og lykke til!

På vegne av styret i skiskyttergruppa vil jeg takke alle tillitsvalgte og trenere for innsatsen så langt i sommer og høst, og til slutt ønske alle våre løpere, trenere, ledere, og et tallrikt støtteapparat lykke til med den kommende vintersesongen! Vi er trygg på at Steinkjer Skiklubb vil markere seg positivt på mange skiskytterarenaer både lokalt, regionalt og nasjonalt i løpet av vinteren.

Torbjørn Wekre

leder skiskyttergruppa

God rekruttering, stor bredde og seriøs satsing i langrenn

Steinkjer Skiklubb har en stor gruppe barn og unge, som deltar i den tilrettelagte langrenns-treningen også i år. Det er registrert totalt 100 personer i aldersgruppen fra åtte år til og med senior, hvorav 35 utøvere er i gruppen 8 – 10 år. Oppslutningen om både barmarkstreningen og treningen på snø er stor. En mer organisert tilrettelegging for denne gruppen på barmark var ny fra sesongen 2011 – 2012. Det oppleves derfor som svært viktig å fortsette med en slik tilrettelegging for denne yngste gruppen. I tillegg har klubben fortsatt

en av landets største juniorgrupper, med 15 utøvere. Seniorgruppen består av 4 løpere. 1 løper er rekruttert til Team Veidekke Trøndelag, og de 3 øvrige er tatt ut til Nord-Trøndelag sitt krets lag. Det er ellers tydelig at klubbens egne samlinger, hvor mange deltar, er miljø- og klubbyggende. Det ligger nå godt til rette for at vi innenfor langrenn er på god vei til å nå ambisjonen om «flest mulig utøvere lengst mulig, med en tilrettelegging for breddesatsing og spisset toppsatsing».



Den etter hvert tradisjonelle fellessamlingen mellom langrenn og skiskyting ved Camp Sødergren i Østersund, ble i år gjennomført helga 6. - 8. september. En suksessrik samling med et godt treningstilbud, og hvor gode sosiale relasjoner ble etablert og styrket.

8, 9 og 10 år

Tilrettelegging for barmarkstrening for aldersgruppen 8- 10 år er som tidligere nevnt et forholdsvis nytt tilbud fra Langrennsutvalget i Steinkjer Skiklubb. Første gang forsøkt i sesongen 2011- 2012. Interessen for deltakelse på barmarkstrening i denne gruppen har økt betydelig hvert år. Det er foreløpig i år registrert totalt 35 unger som deltakere på denne aktivitetstreningen. Gruppen fikk tilbud om barmarkstrening fra begynnelsen av oktober. Nils Arnesen og Truls Ålberg er trenere gruppen 8 – 10 år, mens Nina Bartnes Skrattalsrud er oppmann.



Vel 40 ivrige og forventningsfulle unge utøvere under klubbens oktoBERSamling i begynnelsen av oktober, med trenerne Vegard Iversen, Truls Ålberg, Nils Arnesen, Bjørg Helland, Gro Marita Aufles Fossan og Bjørg Helland bak.

11 og 12 år

Gruppen 11–12 år er foreløpig registrert med 30 unger på barmarkstrening. Bjørg Helland, Vegard Iversen, Camilla Letnes Lillefjell og Roar Lillefjell er trenere for denne gruppen fram til 1. januar. Kari Grindberg begynner som hovedtrener for denne gruppen etter jul. Hege Hjelde er oppmann for gruppen. Gruppen startet treningene 1. september.

13 og 14 år.

I gruppen 13–14 år (15 aktive) begynte barmarkstreningen fra 1. august. Gro Marita Aufles Fossan er trener for denne gruppen. I høstsesongen har Gro Marita hatt flere hjelpetrenere fra klubbens juniorstall. Liv Karin Flak er oppmann for gruppen.

Høstens styrketrening for gruppene 13 – 16 år har også i år hatt spesielt stor oppslutning ved at også skiskytterne har deltatt.

15 og 16 år.

Gruppen 15-16 år (15 aktive) startet barmarkstreningen fra 1. august. Dette er en stor jentegruppe både i klubb- og kretssammenheng. Mari Ann Landsem er hovedtrener for denne gruppen. Mari Ann har for en del av treningene hatt bistand fra trenerne Vegard Saurset og Gunnar Wæhre. Kristin Aasvold er oppmann for gruppen.

Junior og senior.

Juniorene, aldersklassene 17–20 år (15 aktive) og seniorene (4 aktive) startet de treningsmessige forberedelsene til den forestående sesongen så tidlig som 1. juni. Frode Lillefjell har hovedansvaret for den løpende treningsmessige oppfølgingen av juniorgruppen. Frode har fått trenerassistanse fra Marcus Schei Wiseth for denne gruppen. Tre av klubbens fire seniorer (Hallvard Riseth Fjone, Petter Torås Hallseth og Marcus Schei Wiseth) er tatt ut til kretslaget med Hallgeir Martin Lundemo som trener. Pål Trøan Aune er tatt ut til Team Veidekke Trøndelag med Morten Iversen som trener. Nina Sørensen og Tore Aune er oppmenn for juniorgruppen.



Fra venstre Hallvard Riseth Fjone, Marcus Schei Wiseth, Sindre Stiklestad, Truls Trøan Aune og trener Frode Lillefjell i klubbens nye spektakulære rulleskiløype under klubbens Oktobersamling.

Klubbssamlinger og Kretssamlinger

I tillegg til de ordinære treningene har det vært opplegg med klubbssamlinger og kretssamlinger for flere av de nevnte gruppene. Spesielt bør nevnes Østersundsamlingen ved Camp Södergren i begynnelsen av september og Oktobersamlingen på Steinkjer Skistadion. Begge disse samlingene har, foruten det treningsmessige, fokus på familie, klubb og miljø.



Det er stor stas med ny rulleskiløype. Klubbens 16 og 17 års jenter smiler seg gjennom økta. Fra venstre Sigrid Flatås Aune, Maren Svarva, Charlotte Aasvold, Nina Sørensen Overrein og Ingvild Skogan Brendsholm.

Den nye rulleskiløypa – Ferdig asfaltert sommeren 2014

Langrennsutvalget gratulerer klubben med at deler av den nye rulleskiløypa ble ferdig asfaltert sommeren 2013. Vi ser fram til at resten av den nye rulleskiløypa blir ferdig asfaltert sommeren 2014, slik at vi totalt får en rulleskitrase med lengde 5 km. Vi forventer også at den planlagte lagringsplassen for snø gjennom sommeren også blir ferdigstilt samtidig sommeren 2014. Dette med tanke på snøproduksjon gjennom vinteren 2015 for lagring gjennom sommeren 2015. Det vil da være realistisk å tro at klubben vil kunne gå ut med snøgaranti for løperne i en 3 km trase fra og med 15. november 2015.

Avslutning

Ellers ønskes utøverne lykke til med sesongen 2013/ 2014. Det rettes en stor takk til trenerne og oppmenn i langrenn i klubben for det arbeidet som legges ned til beste for utøverne. Vi retter i tillegg en takk til foreldre/ foresatte og andre frivillige som stiller opp og bidrar både under dugnader og under kommende arrangement.

Vi gleder oss alle sammen til vinterens arrangement på Steinkjer Skistadion med blant annet Steinkjer Skifestival, klubbmesterskap, karusellrenn og skileik. Og i tillegg alle renn ellers både i Nord-Trøndelag, landet for øvrig og også arrangement i vårt naboland Sverige.

For Langrennsutvalget i Steinkjer Skiklubb

Paul Harald Pedersen

Leder

Skistua sommeren 2013



Klassetrinn 7 ved fra Egge barneskole rigger seg opp til overnatting ved Skistua, både ute og inne.

I løpet av sommeren og høsten er to viktige prosjekt gjennomført:

Sliping av gulv Fra mandag 24.06 til onsdag 24.07 ble gulvene i peisestua og forstua slipt ned slik at den gamle gulv malinga/beisen i svart ble fjernet. Etterpå ble gulvene beiset med lys farge og så påført 3 lag med lakk.

Arbeidet ble utført av Skistukomiteen. Gjennom gulvenes vel 100 års liv var de nok påført mange lag og mange slags sorter av maling og beis. I alle fall ble det en arbeidskrevende jobb slik at det ble lagt ned nesten 200 dugnadstimer. I forlengelsen av jobben fikk også bord, benker og stoler et strøk med maling og nå alt i blått. Den pent sagt spesielle rosa fargen på benker og stoler er derfor nå med noen unntak historie.

Steinkjer Fargesenter ved MALIA sponset slipeutsyr, beis og lakk og sto for nødvendig opplæring. Dette betydde at operasjonen ikke koste klubben og Skistua noe – vi takker!

Rydding av utsikt Gjennom årene har skogen foran Skistua både vokst seg stor og delvis tett. Dette har medført at både utsikten fra Skistua og opp til Skistua er blitt redusert. Med samtykke fra grunneier Arnfinn Dotterud ble det derfor igangsatt hogst. Så neste gang dere kjører på fv 763 langs Reinsvannet og kikker opp kan dere igjen se Skistua.

Nevnes må også at nabo og ulønnet vaktmester på Skistua, Svein Karlsen har slått vollen med traktor ikke for utsiktens del, men for å få en fin grasvoll på sommers tid.

Besøk/bortleie av Skistua

Vi har også i år hatt besøk av skoler som har benyttet Skistua til overnatting og aktiviteter. Videre har elglaget fra Skogn nok et år benyttet Skistua og fått kvoten sin.

Skistua har vært brukt til festlige sammenkomster i 4 anledninger. Kvitveisfesten gikk av stabelen 07.06. På grunn av referatforbud vil ikke detaljer fra denne kvelden bli tatt med her, sekretæren begrenser seg til å si at komiteen fortsatt har 13 medlemmer.

Velkommen til skisesongen 2014 og til Skistua!

Per Kristian

Skituppen starter nå en serie med fokus på veteranene i Steinkjer Skiklubb. Historier og opplevelser som står i fare for å havne i glemmeboka. Det kan være nyttig og interessant å knytte trådene med vår nære fortid, innimellom...

TILBAKEBLIKK (1)
ASBJØRN REITLO :

Han hoppet i Kollen i 1947



Det er en stund siden, ja, og det er nettopp det som er poenget. Han som her svever ut i tåkehavet i Holmenkollen er Asbjørn Reitlo. I dag snart 94 år gammel, husker han godt denne mars-dagen for 66 år siden. 50.000 tilskuere ved

tjærnet og på sletta, men han så dem ikke, hørte bare jubelen. Asbjørn tilhører en gjeng skihoppere som gjennom flere tiår skapte en skikultur som dagens skiungdommer bærer med seg på en flott måte.

-

Det ble ingen topplassering akkurat, men det var moro likevel, forteller Asbjørn som i dag er et aktivt medlem i Silver Club, skiklubbens veteranforening. Han er eldstemann blant ”silveran”, med fast plass i skinnssofaen i nedre klubbhus. En sofa som er forbeholdt de over 90, når det hver tirsdag serveres kaffe og vafler. Her blir det mange tilbakeblikk og historier som får latteren til å runge mellom veggene. Men Sktuppen er mest interessert i å høre om skikarrieren ”den gang da”.....

•
- Jeg har ikke så mye å fortelle, og ikke har jeg samlet på utklipp og bilder heller, sier han beskjedent. Hopping var en hobby. Å kjenne luften under skiene var en fantastisk opplevelse. Men de måtte jobbe hardt med klargjøring av bakker . Så snart det kom litt snø ble alt av spader og skuffer tatt fram. Når bakkene var klare var det gjerne mørkt, men måneskinnet var til god hjelp, og det ble hoppet fram til sengetid og vel så det.

Hoppkarrieren stoppet av krigen

Da krigen kom til landet i 1940 var Asbjørn 20 år og han stod foran en lovende utvikling som hopper. Men skiklubben innstilte driften og det ble ikke arrangert renn de fem krigsårene. Dessuten var det flere snøfattige vintre, og aktiviteten var sterkt hemmet.

- Da krigen var slutt bodde jeg i Oslo i tre måneder i forbindelse med et kurs for NTE. Også der var det lite snø, men jeg fikk trent noen kvelder i Midtstubakken. Dette var nok til at skikretsen meldte meg på til Holmenkollrennet det året, i 1947 Det var et veldig oppsving for all idrett like etter krigen. Over 250 hoppere, mange

- Hvordan var det med instruksjon?
- Det var ikke instruktører som i dag, så vi guttungene så og lærte av dem som var eldre enn oss.

Asbjørn Reitlo vokste opp på Naustvollen på Sunnan der han ble født i 1920. Han var eldstemann i familien som etter hvert flyttet til Steinkjer. Faren bygde hus ved Gimle, men like etter innflyttingen døde han. Et hardt slag for familien. Asbjørn fikk plass som læregutt, 14 år gammel, ved Egge komm. everk . Var nykonfirmert og glad for å få noe å gjøre, selv om lønna ikke var mer enn ti kroner uka. Men yrkesvalget var gjort. Etter hvert fulgte jobb i Malm komm. everk, der han gikk teknisk fagskole fram til november 1940. Da fikk han skriv fra NTE med tilbud om å søke fast montør-stilling. Det viste seg at han ble den første fastlønnede montøren i NTE, som ennå ikke var gjort om til fylkesverk.

utlendinger var med. Hard konkurranse, men det var interessant. Ble visst en plassering rundt noen og åtti, mener han. Asbjørn stilte opp i Kollen også i 1948 , uten å bli premiært.

Han erfarte ganske snart at nordtrønderske hoppere hadde for lite trening i større bakker. 40 meters bakker dugde ikke lenger. Fram mot NM i Steinkjer i 1949 ble Jutulen bygget ut som 70 meters bakke, og Asbjørn fikk sammen med Roald Schei en del trening i en større bakke. Men snømangel var en stadig hodepine, og det hemmet nok utviklingen.

Par-hopping i Gøteborg

Asbjørn Reitlo deltok i mange hopprenn i årene som fulgte, men noe av det morsomste han minnes var et showrenn i Bragebacken i Gøteborg i 1954. Den sørsvenske byen var nesten blottet for skitradisjoner, men interessen for å få til et hopprenn var enorm.

- Jeg gikk på Gøteborg tekniske skole og studerte elektro sterkstrøm, og stilte opp i rennet, forteller Asbjørn. I tidligere år ble det noen ganger fraktet snø i jernbanevogner fra Norge, men dette året var det akkurat nok snø til en 30 metersbakke.

- Svenskene var elleville, husker jeg ble nummer to, og som en slags finale ble det arrangert parhopping; to hoppet samtidig, en slags parallell-hopping. Jeg hoppet i par med Hans Kårstein, bakkerekordholder i Holmenkollen i en periode. Vi fikk en ski i hvert i vårt spor i tilløpet og vi skilte lag i svevet. Helt vilt. Flere tusen tilskuere stormet bakken i begeistring, og vi måtte ha politibeskyttelse, minnes Asbjørn.



Asbjørn med den flotte minnepremien han fikk ved rennet i Bragebacken i Gøteborg i 1954.

Etter avlagt ingeniørexamen i Gøteborg gikk ferden heimover og Reitlo fikk jobb som avdelingsingeniør ved produksjonsavdelingen i NTE. Hovedkontoret lå den gangen i Kongens gt. i Steinkjer.

Skiklubben hadde god bruk for ham, og han ble like godt valgt som formann i styret i 1959. Klubben var da nede i en dyp bølgedal med tillitsmannskrise og lavt medlemstall Om dette skriver Kjell Saxvik i jubileumsboken "Skiidrett i Steinkjer gjennom 300 år":

"Ganske typisk var det at til skiklubbens årsmøte i mai 1960 møtte bare 6 medlemmer foruten styret. Verre var det at bare en av valgkomiteen hadde vært i virksomhet for å finne villig kandidat til formannsvervet. Dette hadde ikke lyktes for ham. Valgene måtte utsettes til et ekstraordinært årsmøte, og en ny valgkomite ble oppnevnt. - Den endelige redning var at den tidligere formannen, Asbjørn Reitlo, tok på seg vervet enda ett år".

Han var også formann da Steinkjer Skiklubb markerte sitt 75 års jubileum i 1961, med fynd og klem i en fest i Håndverkerens lokaler lørdag 21. januar 1961, skriver Saxvik. Mange prominente gjester med fruer og fine taler manglet ikke. Den nyvalgte formann Reitlo holdt

hovedtalen. Klubben ble av byens avis betegnet som en "livsfrisk 75 årsjubilant. Noe helt annet enn stemningen på klubbens siste avholdte årsmøte. Mest trolig var nok denne festen for en "livsfrisk" klubb "medaljens" egentlige forside. Tiden kom iallfall til å bekrefte det, heter det i boka.



Asbjørn Reitlo i nye Yrken, stolt over det nye rekrutteringsanlegget nært opp til skistadion. Med dette er Steinkjer Skistadion blitt en nesten komplett skiarena.

Asbjørn ler nikkende til situasjonen beskrevet for mer enn 50 år siden. 75 årsjubileet betydde faktisk en opptur for skiklubben. Med nye folk i styret og flere tiltak ga bedret økonomi, vervekampanjer førte til økt medlemstall, det ble holdt barneskiskoler og samholdet i klubben ble bedre. Siden den gangen har det i grunnen gått en vei. Klubben ble gjeldfri, det ble bygd lysløyper og en så konturene av en Steinkjer Skistadion. Klubbens fremste tillitsmann, da det så som mørkest ut, holder fortsatt koken, nå som "lysmann". Skifting av lypærer og kontroll med røykvarslerne er fagmannen Reitlos ansvarsområde i klubbhuset.

Samtidig er han levende opptatt av bredden og rekrutteringen til flere disipliner i skiklubben, og ikke minst Anders Bardal. Å få en hopper i verdenseliten var noe en ikke drømte om i gamle dager.

- Det er respektabelt det Anders har prestert, og så er han så fin som person. Behagelig og omgjengelig. Ja, jeg setter ham veldig høyt, sier Asbjørn Reitlo. Han har tro på budskapet Anders gir de unge; å ha det artig i bakken! Uten glede i idretten blir det ikke framgang! Selv er han glad for at han har hatt og har god helse. Nettopp gleden gjennom idretten og gode miljøet har betydd mye for meg, sier han.

Knut N



Litt info før sesongen 2013/14

- **Sommervedlikehold av løypene**
 - Det er kjørt «beiteknuser» i deler av løypene
 - Arvid Valøen med arbeidsgruppe har gått med ryddesag i lysløypa, 7,5 km og 10 km
 - Det er ryddet i leikområde
 - Ytre løypenett som 15 km og 20 km vil bli ryddet etter behov når snøen kommer.
- **Snøproduksjon 15.000 – 20.000 m3 kunstsne**
 - Kostnadsrammene er ca. kr. 150.000 for å legge en 5 km, skistadion, Yrken og Steinkjerbakken.
 - Det arbeides med finansering av dette
 - Prioriterer å produsere snø først i hoppbakkene da det tar minst tid. (3.000 m3)
 - Siste årene har desember vært tiden med beste forholdene for å produsere snø. Minus 5 – minus 10 grader er bra, og gjerne en uke sammenhengende.
- **Preparering av anleggene**
 - Skidrift kjøper inn en brukt Prinoth T4 (kr. 480.000) for å kunne preparere i hoppbakkene og ha som reservemaskin til løypene. Samme vinsj på denne som den i Steinfjellbakken.
 - Skiklubben har bygd ny adkomst til K44 så nå blir det enklere å preparere
 - Når det gjelder Steinkjer Videregående skole så legger vi det til rette for de på mandager, tirsdager og onsdager.
 - Skoler og barnehager håper vi vil benytte området, og får vi høre hva dere ønsker preparert så vil vi legge det til rette. Vårt kommunale tilskudd dekker dette!
 - Erling Einli er tilbake og kjører for oss før jul.
 - Odd Martin Saurset er hovedkontakten vår for anleggene på Steinkjer.
 - Kjørere i vinter er: Hans Lyngved, Odd Martin Saurset, Geir Wiseth, Arne Feragen, Harald Elden og Erling Einli
- **Ny infotavle settes opp på Skistadion (100cm x 70cm)**
 - Den viser hvilke løyper som prepareres når.

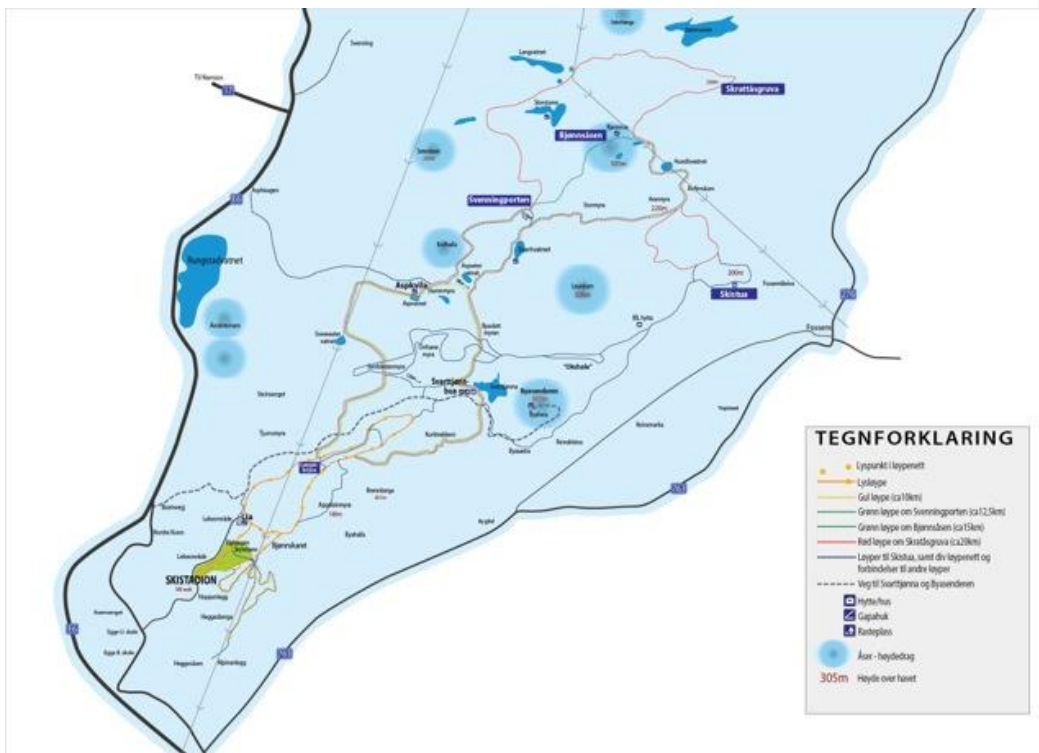
- Den viser også når det er lys i løypene. Justeres etter dagslys lengden utover året.
- GPS er montert i maskinen og vil vise når løypene er preparert. Samarbeide med Steinkjer kommune
- Det legges link til Steinkjer Skiklubbs hjemmeside
- Løypekartene vil kunne lastes ned.
- Det vil bli satt 6 A3 tavler ute i løypenettet

Steinkjer Skidrift AS ønsker alle en fin skivinter.

**Håper anleggene gir mange glade skiløpere,
og ikke minst mye folkehelse.**

Runar Helbostad





Byafjellet får stadig nye skilt

Det skal godt gjøres å tulle seg bort på Byafjellet. Faktum er at dette flotte utfartsområdet aldri har vært så oppdatert med skilt, i alle fall etter de vanlige løypetraseene. Skiltene er dessuten

plassert med stedsnavn og retningsangivelse. Akkurat dette med stedsnavn er et kulturhistorisk poeng som gjør turene enda mer interessante.



Johannes Reitan ved det kjente skiltet på Jarnblestermyra. Skiltet er blant flere som har stått noen år og som nå er pusset opp.

Steinkjer Skiklubb har gjennom en årrekke sørget for opparbeiding, vedlikehold og drift av et omfattende løypenett på Byafjellet. Langs løypenettet er det satt opp et stort antall skilt med stedsnavn og dels avstandsmerking. Men skiltene har hatt varierende utforming og standard. Steinkjer Orienteringsklubb supplerte for mange år siden med en del oppslag av vinterutgaven av turkart i 1 : 20.000 for Byafjellet på enkle tavler.

Etter hvert meldte det seg et behov for å gi folk flest bedre muligheter for å finne fram på Byafjellet. Våren 2004 hadde Nils Aal, Edvin Dahl og Gunnar Lindmo et møte som munnet ut i et samarbeid. Året etter, i 2005, var planen for en oppdatert skilting klar. Det var imidlertid

vanskelig å skaffe midler til arbeidet, men skiklubben ville bidra med å samle inn opplysninger om lengden på alle delstrekninger i løypenettet markert på registreringskart.



Kjell Hovik og Johannes Reitan ser på løypetavla på Jarnblestermyra.

Johannes Reitan har vært skiltansvarlig i skiklubben siden 2001. Han forteller at det ble laget en nøyaktig plan med stedsnavn, og man valgte bokstavtypene som en har i dag. Samtidig har en beholdt og fornyet skilt som "Innsatsen" og "Strekken" fra

lysløypenes første år. Disse hadde mest karakter som motivasjon, mens skiltene med stedsnavn innover fjellet gir mer inspirasjon til natur og opplevelser.

De nye skiltene blir laget av ukantet furu med innfreste bokstaver som males svart.

34 skilt og syv karttavler

Det store løftet med oppskiltingen startet høsten 2005 da oppgavene ble fordelt på ti arbeidslag. Transporten av impregnerte trestolper ble gjort med Jarnhest utlånt av Steinkjer kommuneskoger. De fleste ble nedsatt før frosten kom. Svært nyttig var det også at pensjonerte linjemontører fra NTE stilte med boremaskiner. Det hører med til historien at prosjektet til slutt beløp seg til kr. 28.025.

De som går på Byafjellet sommer som vinter vil finne følgende stedsnavnskilt:

Kvamslangmyra, Snevesetervatnet, Stammmyra, Aspsetervatnet, Kollhalla, Asplangmyra, Svenningporten, Bjønnsåsen, Storstamm, Langvatnet, Skrattåsgruva, Annfinnåsen, Stormyra, Låglauvåsen, Byasetermynan, Seterdalen, Svartvatnet. I tillegg kommer noen eldre skilt som fortsatt står eller ble reist opp i løpet av året.

Stedsnavna er kontrollert opp mot Statens kartverk sammen med lokal navnebruk.

Har du hørt om Knøskåsen? Og Tjønnyra? Ja, nei, kanskje ikke. Disse stedsnavna står vel ikke på noe kart, men er kjent på folkemunne. Johannes Reitan har skiltene snart klare, og det blir spennende å prøve å finne dem. Byafjellet blir ikke mindre interessant framover våren og sommeren.

Knut N.

MALIA

Steinkjer Fargesenter A/S
Ramberg-gården – Tlf: 74 14 37 00

